



Tabela realizacji efektów kierunkowych przez przedmioty

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne II stopnia**

Profil: **Ogólnoakademicki**

Stopień: **drugi**

Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W01	posiada szczegółową znajomość budowy i funkcji organizmu ludzkiego ze szczególnym uwzględnieniem układu ruchu, układów trzewnych i układu nerwowego, stosuje polską terminologię	Biomechanika Sportu	+
		Antropologia w kulturze fizycznej	+
		Fizjologia sportu	+
		Medycyna wychowania fizycznego i sportu	+
		Antropomotoryka	+
K_W02	ma rozszerzoną wiedzę i zna fachową terminologię z zakresu 1. biochemicznych reakcji zachodzących w organizmie człowieka w różnych stanach: w spoczynku, aktywności fizycznej i w zmieniających się warunkach środowiska zewnętrznego 2. biologicznego rozwoju człowieka 3. biomechaniki układu ruchu człowieka	Biomechanika Sportu	+
		Antropologia w kulturze fizycznej	+
		Fizjologia sportu	+
K_W03	dysponuje rozszerzonym aparatem pojęciowym i pogłębianą wiedzą o funkcjonowaniu układów fizjologicznych organizmu człowieka w różnych stanach: w spoczynku, podczas aktywności fizycznej i po wysiłkach	Fizjologia sportu	+
K_W04	jest świadomy jedności psychofizycznej człowieka, posiada szeroki zasób pojęć i wiedzy o psychicznym funkcjonowaniu człowieka w kontekście działalności edukacyjnej i sportowej	Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+
K_W05	zna metody pomiaru oraz potrafi interpretować wskaźniki morfologiczne, biochemiczne krwi i fizjologicznych układu krążenia oraz parametry układu oddechowego	Fizjologia sportu	+
		Medycyna wychowania fizycznego i sportu	+
K_W06	zna metody oceny rozwoju fizycznego oraz metody biomechanicznej diagnozy układu ruchu człowieka i potrafi zastosować je w praktyce	Biomechanika Sportu	+
		Antropomotoryka	+
K_W07	posiada szczegółową wiedzę o stanach zagrożenia życia i zdrowia oraz o zasadach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, posługuje się fachową terminologią	Medycyna wychowania fizycznego i sportu	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W08	posiada rozszerzoną wiedzę na temat przyczyn i objawów najczęstszych chorób cywilizacyjnych i społecznych oraz problemów zdrowotnych dzieci i młodzieży	Antropologia w kulturze fizycznej	+
		Ekologia i ochrona środowiska	+
		Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+
		Wychowanie zdrowotne	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
K_W09	posiada rozszerzoną wiedzę i zna fachową terminologię z zakresu teorii wychowania zdrowotnego, promocji zdrowia i ochrony środowiska oraz kreowania zachowań prozdrowotnych	Psychologia aktywności fizycznej	+
		Wychowanie zdrowotne	+
		Antropomotoryka	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
K_W10	rozumie znaczenie odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, jest w stanie wytłumaczyć zasady stosowanych zabiegów w odnowie biologicznej	Fizjologia sportu	+
		Wychowanie zdrowotne	+
		Medycyna wychowania fizycznego i sportu	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_W11	zna metody diagnozowania i potrafi rozpoznać stany przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływu na organizm	Fizjologia sportu	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_W12	jest świadomy i potrafi opisać zagrożenia dla zdrowia wynikające z niedoboru lub nadmiaru aktywności ruchowej, zna i potrafi zdefiniować przeciwwskazania do wysiłków fizycznych i wykonywania ćwiczeń fizycznych w niektórych schorzeniach i zaburzeniach statyki ciała	Biomechanika Sportu	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W13	dobrze zna i rozumie podstawy prawne systemu edukacji i działalności sportowej, zasady etyki zawodowej, znaczenie refleksji etycznej w działalności zawodowej	Fizjologia sportu	+
		Wychowanie zdrowotne	+
		Medycyna wychowania fizycznego i sportu	+
		Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Socjologia sportu	+
		Organizacja kultury fizycznej	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
K_W14	dobrze zna i precyzyjnie potrafi określić miejsce kultury fizycznej w kulturze globalnej oraz wychowania fizycznego w polskim systemie edukacji i systemie ochrony zdrowia, rozumie mechanizmy oddziaływania środkami fizycznymi na organizm człowieka i środowiskami społecznymi na osobowość w procesie kształcenia i wychowania fizycznego, jest w pełni świadomy wiodącej roli aktywności ruchowej w zachowaniu zdrowia jednostki i społeczeństwa	Wykład monograficzny	+
		Praktyka pedagogiczna	+
		Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Wychowanie zdrowotne	+
K_W15	posiada pogłębioną wiedzę i zna szczegółową terminologię z zakresu rozwoju kultury fizycznej i sportu na przestrzeni dziejów, rozumie uwarunkowania rozwoju nowożytnego ruchu olimpijskiego oraz ogólne problemy we współczesnej kulturze fizycznej	Organizacja kultury fizycznej	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Filozofia	+
		Socjologia sportu	+
K_W15	posiada pogłębioną wiedzę i zna szczegółową terminologię z zakresu rozwoju kultury fizycznej i sportu na przestrzeni dziejów, rozumie uwarunkowania rozwoju nowożytnego ruchu olimpijskiego oraz ogólne problemy we współczesnej kulturze fizycznej	Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Wykład monograficzny	+
		Filozofia	+
		Socjologia sportu	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W16	zna terminologię i posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu sprawności fizycznej i motoryczności człowieka	Antropomotoryka	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_W17	posiada szeroki zasób pojęć i ma pogłębioną wiedzę na temat teorii i metodyki sportu	Teoria treningu sportowego	+
K_W18	posiada szczegółową wiedzę z zakresu podstaw turystyki i rekreacji, wie, jakie znaczenie odgrywa aktywna turystyka i rekreacja w procesie edukacji i w kształtowaniu osobowości	Ekologia i ochrona środowiska	+
		Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+
		Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Turystyka szkolna	+
K_W19	posiada rozszerzoną wiedzę i zna szczegółową terminologię psychologiczną i pedagogiczną, niezbędną do realizacji wychowawczych, opiekuńczych, dydaktycznych zadań szkoły, w tym dostosowywania programu nauczania do potrzeb i możliwości uczniów	Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Wychowanie fizyczne specjalne	+
		Praktyka pedagogiczna	+
K_W20	dysponuje szeroką wiedzą z zakresu dydaktyki ogólnej i przedmiotowej, posiada szczegółowy zasób pojęć	Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Praktyka pedagogiczna	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W21	posiada obszerną wiedzę merytoryczną, niezbędną do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zgodnie z wybraną specjalnością studiów, zna fachową terminologię	Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
K_W22	Dobrze zna i rozumie pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności intelektualnej	Seminarium magisterskie	+
K_W23	zna zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości w kulturze fizycznej	Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	+
		Organizacja kultury fizycznej	+

Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_U01	potrafi analizować i interpretować wskaźniki strukturalne i morfologiczne budowy ciała oraz wskaźniki fizjologiczne	Biomechanika Sportu	+
		Fizjologia sportu	+
		Antropomotoryka	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_U02	potrafi analizować i interpretować parametry kinematyczne i dynamiczne, służące do oceny stanu funkcjonalnego układu ruchu człowieka, posiada umiejętność testowania podstawowych komponentów sprawności fizycznej	Biomechanika Sportu	+
		Antropomotoryka	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_U03	potrafi właściwie dobrać i wykorzystać urządzenia pomiarowe stosowane w sporcie oraz specjalistyczne urządzenia i sprzęt sportowy	Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
K_U04	potrafi komunikować się i współpracować z osobami, będącymi podmiotami działalności edukacyjnej oraz z innymi osobami współdziałającymi w procesie dydaktyczno-wychowawczym i specjalistami wspierającymi ten proces	Pedagogika w kulturze fizycznej	+



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_U05	potrafi diagnozować i wyciągać wnioski dotyczące rozwoju somatycznego i motorycznego z uwzględnieniem aktualnych standardów rozwoju	Psychologia	+
		aktywności fizycznej	
		Socjologia sportu	+
		Wychowanie fizyczne specjalne	+
		Praktyka pedagogiczna	+
K_U06	potrafi zaplanować i zastosować proces kształtowania różnych komponentów aktywności fizycznej oraz rozpoznawać, korygować błędy i zaniedbania w praktyce	Antropologia w kulturze fizycznej	+
		Antropomotoryka	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_U07	potrafi zaplanować i zastosować proces kształcenia, identyfikować i korygować błędy oraz zaniedbania w praktyce psychologiczno-pedagogicznej	Antropomotoryka	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Teoria treningu sportowego	+
		Praktyka pedagogiczna	+
K_U08	potrafi wdrażać zindywidualizowane zadania i treści poprzez zastosowanie odpowiednio dobranych metod kształcenia uwzględniających możliwości uczniów, w tym uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Potrafi rozpoznawać i korygować błędy oraz zaniedbania w praktyce	Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Praktyka pedagogiczna	+
K_U08		Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Wychowanie fizyczne specjalne	+
		Praktyka pedagogiczna	+
		Metodologia badań naukowych	+
		Statystyka	+
K_U09	potrafi właściwie dobrać i zastosować techniki informacyjne w celu pozyskiwania, przetwarzania i przechowywania danych oraz wykorzystywania w działalności edukacyjnej i do własnego rozwoju zawodowego	Seminarium magisterskie	+
K_U10	potrafi precyzyjnie interpretować i wykorzystać w pracy edukacyjnej wyniki podstawowych wskaźników: fizjologicznych, biofizycznych i morfologicznych, pozwalających diagnozować stan organizmu, odnosząc je do wartości referencyjnych	Biomechanika Sportu	+
		Antropologia w kulturze fizycznej	+
		Fizjologia sportu	+
		Antropomotoryka	+
K_U11	potrafi właściwie dobrać i zastosować informatyczne narzędzia statystyczne do przetwarzania i interpretacji wyników badań empirycznych	Metodologia badań naukowych	+
		Statystyka	+
		Seminarium magisterskie	+
K_U12	potrafi prowadzić i interpretować dokumentację zajęć dydaktycznych i pracy wychowawczej oraz dokumentację związaną z organizacją i sędziowaniem zawodów sportowych, katalogować i przeliczać na punkty wyniki sportowe w różnych dyscyplinach	Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Teoria treningu sportowego	+
		Praktyka pedagogiczna	+
		Ekologia i ochrona środowiska	+
		Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	+
K_U13	potrafi precyzyjnie planować i projektować oraz zorganizować i prowadzić zajęcia wychowania fizycznego w różnych warunkach, w tym w warunkach obozowych (w sezonie letnim i zimowym) oraz w różnej formie		



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Teoria treningu sportowego	+
		Turystyka szkolna	+
K_U14	posiada umiejętność nauczania ukierunkowanych i specjalnych ćwiczeń z zakresu: 1. sportów indywidualnych 2. wybranych sportów wodnych 3. wybranych sportów zimowych	Lekka atletyka	+
K_U15	posiada umiejętność nauczania ukierunkowanych i specjalnych ćwiczeń z zakresu: 1. sportów zespołowych 2. rytmiki i tańca 3. zabaw i gier ruchowych	Gimnastyka	+
K_U16	potrafi zaplanować, organizować i prowadzić aktywne formy turystyki i imprezy rekreacyjne oraz organizować, prowadzić i sędziować zawody sportowe z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych oraz wdrażać ucznia do aktywnego uczestnictwa w tych przedsięwzięciach	Wychowanie zdrowotne	+
		Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	+
		Organizacja kultury fizycznej	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Turystyka szkolna	+
		Praktyka pedagogiczna	+
K_U17	jest wszechstronnie teoretycznie i praktycznie przygotowany do działań profesjonalnych w zakresie wybranej specjalności studiów	Wykład monograficzny	+
K_U18	potrafi wykonywać i demonstrować ukierunkowane i specjalne ćwiczenia z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych, ćwiczenia rytmiczne, kroki i układy taneczne oraz ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne oraz wdrażać ucznia do asekuracji współćwiczących i samodoskonalenia ww. ćwiczeń	Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
K_U19	potrafi samodzielnie tworzyć i modyfikować różne formy aktywności fizycznej w zależności od warunków środowiskowych i klimatycznych	Antropologia w kulturze fizycznej	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_U20	Potrafi samodzielnie napisać pracę z zakresu wybranych zagadnień kultury fizycznej, w tym pracy magisterskiej, w oparciu o dane źródłowe i własne działania oraz prezentowania w formie ustnej cudzych i własnych poglądów, działań	Metodologia badań naukowych	+



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Seminarium	+
		magisterskie	
		Praktyka pedagogiczna	+
K_U21	ma umiejętności językowe w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowania fizycznego, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego		

Kompetencje społeczne			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_K01	Potrafi w sposób świadomy realizować swoje potrzeby w zakresie ciągłego dokształcania się, rozwoju osobistego i zawodowego oraz inspirować i organizować proces uczenia się innych osób	Wykład monograficzny	+
K_K02	jest świadom swoich ograniczeń, posiada umiejętność rzetelnej oceny swoich dokonań, potrafi identyfikować problemy w pracy z uczniem i korzystać z pomocy ekspertów		
K_K03	jest świadom profesjonalizacji i etyki swojego zawodu, dba o wysoki prestiż stanu nauczycielskiego	Filozofia	+
		Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+
		Socjologia sportu	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Praktyka pedagogiczna	+
K_K04	zna zasady oraz posiada umiejętności budowy i prowadzenia skutecznego zespołu, potrafi uświadomić członkom zespołu ich miejsce i rolę w grupie oraz znaczenie współdziałania dla osiągnięcia celu	Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+
		Socjologia sportu	+
		Praktyka pedagogiczna	+
K_K05	jest zdolny w sposób odpowiedzialny i autonomiczny do wyznaczania priorytetowych celów i zadań, wykazuje aktywność i kreatywność we współpracy z innymi podmiotami edukacji		
K_K06	potrafi w oparciu o pedagogiczną refleksję rozwiązywać złożone problemy dydaktyczno-wychowawcze	Filozofia	+
		Pedagogika w kulturze fizycznej	+

Kompetencje społeczne			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Psychologia	+
		aktywności fizycznej	+
		Socjologia sportu	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Praktyka pedagogiczna	+
K_K07	realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej w swojej działalności zawodowej.	Medycyna	+
		wychowania fizycznego i sportu	+
		Organizacja kultury fizycznej	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Praktyka pedagogiczna	+
K_K08	docenia rolę teorii w praktyce szkolnej, umie z niej korzystać i wyrażać opinie na temat wielu złożonych kwestii współczesnej kultury fizycznej i edukacji	Statystyka	+
		Antropologia w kulturze fizycznej	+
K_K09	prezentuje afirmatywną postawę wobec własnego zdrowia i kondycji fizycznej, potrafi tworzyć programy (projekty) aktywności ruchowej stosownie do swoich możliwości i potrzeb	Wychowanie zdrowotne	+
		Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Gimnastyka	+
		Lekka atletyka	+
		Praktyka pedagogiczna	+
		Pedagogika w kulturze fizycznej	+
K_K10	potrafi motywować uczniów do aktywności ruchowej, wdrażać ich do samokontroli i samooceny rozwoju fizycznego, zdrowia, sprawności fizycznej i postawy ciała w celu zinterioryzowania przez nich ww. wartości	Psychologia	+
		aktywności fizycznej	+



Kompetencje społeczne			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_K11	promuje aktywny i zdrowy styl życia w środowisku szkolnym i lokalnym	Wychowanie zdrowotne	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Filozofia	+
		Pedagogika w kulturze fizycznej	+
		Psychologia aktywności fizycznej	+
		Wychowanie zdrowotne	+
		Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	+
		Organizacja kultury fizycznej	+
		Podstawy treningu zdrowotnego	+
		Teoria i metodyka (zaawansowana) wychowania fizycznego	+
		Turystyka szkolna	+
		Praktyka pedagogiczna	+