

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.  
BRONISŁAWA CZECHA  
W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016*

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Rekreacja ruchowa

### 1 PRZEDMIOT

|                                         |                   |
|-----------------------------------------|-------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU                        | Obóz wędrowny     |
| NAZWA PRZEDMIOTU<br>W JĘZYKU ANGIELSKIM | Walking Camp      |
| KOD PRZEDMIOTU                          | TIR812 ASA34      |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU                    | Przedmioty ogólne |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS                     | 3.00              |
| JĘZYK WYKŁADOWY                         | polski            |
| SEMESTRY                                | 3                 |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | SEMINARIUM | INNE | – |
|---------|--------|-----------|------------|------|---|
| 3       | 0      | 60        | 0          | 0    | 0 |



### 3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Celem obozu wędrownego jest wdrożenie studenta do samodzielnej pracy w zakresie przygotowywania i realizacji imprez turystyki aktywnej.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość problematyki turystyki aktywnej.

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Zna zagadnienia z zakresu teorii i metodyki przygotowywania obozu wędrownego.

EK2 Wiedza: Potrafi realizować w praktyce przygotowanie: programowe, organizacyjne, sprzętowe imprezy i uczestników.

EK3 Wiedza: Potrafi prowadzić obóz wędrowny.

EK4 Kompetencje społeczne: Zna i realizuje w praktyce zasady uprawiania i bezpieczeństwa w turystyce aktywnej

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### ĆWICZENIA

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | LICZBA GODZIN |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| C1 | 1. Ułożenie plan pracy kierownika obozu wędrownego, przedyskutowanie jego treści z zespołem uczestników, ustalenie liczebności zespołu. 2. Wyznaczenie celu poznawczego obozu. 3. Ustalenie czasu trwania. 4. Ustalenie trasy wędrówki, środków lokomocji, miejsc postoju. 5. Ustalenie zakresu prac przygotowawczych w odniesieniu do zajęć sportowo-rekreacyjnych. 6. Ustalenie zakresu prac przygotowawczych w odniesieniu do realizacji zadań krajoznawczych, programu kulturalno-rozrywkowego i turystycznego. 7. Ustalenie grup działania i dokonanie podziału zadań między grupy i uczestników. 8. Sporządzenie kosztorysu, przedyskutowanie wysokości niezbędnych wydatków. 9. Ustalenie sposobu żywienia na obozie. 10. Kompletowanie sprzętu obozowego i indywidualnego. 11. Zarezerwowanie wstępów do muzeów i obiektów krajoznawczych. 12. Zamówienie noclegów w schroniskach i innej bazie. 13. Ubezpieczenie uczestników. 14. Kontrola przygotowania imprezy i uczestników. 15. Zapoznanie uczestników z fachową, tematyczną literaturą. | 60            |
|    | RAZEM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 60            |

### 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach

M2 Działania w plenerze turystycznym

M3 Inne



## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                   |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 60                                                |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                 |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 0                                                 |
| Inne                                                                                             |                                                   |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                   |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 10                                                |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                 |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 0                                                 |
| Inne                                                                                             | 0                                                 |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | <b>75</b>                                         |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 3                                                 |

## 9 METODY OCENY

Nie jest wymagany

### OCENA FORMUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| F1 | Ćwiczenie praktyczne   |
| F2 | Odpowiedź ustna        |
| F3 | Aktywność na zajęciach |

### OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| P1 | Aktywność na zajęciach |
| P2 | Zaliczenie pisemne     |

### KRYTERIA OCENY

|                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |                              |
| NA OCENĘ 3          | 50% uczestnictwa w zajęciach |
| NA OCENĘ 4          | do uzgodnienia               |
| NA OCENĘ 5          | do uzgodnienia               |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                              |
| NA OCENĘ 3          | 50% uczestnictwa w zajęciach |
| NA OCENĘ 4          | do uzgodnienia               |
| NA OCENĘ 5          | do uzgodnienia               |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                              |
| NA OCENĘ 3          | 50% uczestnictwa w zajęciach |
| NA OCENĘ 4          | do uzgodnienia               |
| NA OCENĘ 5          | do uzgodnienia               |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 4 |                              |
| NA OCENĘ 3          | 50% uczestnictwa w zajęciach |
| NA OCENĘ 4          | do uzgodnienia               |
| NA OCENĘ 5          | do uzgodnienia               |

## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH     | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY  |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|-------------------|--------------------|----------------|
| EK1                               | K_W18,<br>K_U01, K_U02,<br>K_K04, K_K07 | Cel1            | C1                |                    | F3 F2 F1 P1 P2 |
| EK2                               | K_W18,<br>K_U01, K_U02,<br>K_K04, K_K07 | Cel1            | C1                |                    | F3 F2 F1 P1 P2 |
| EK3                               | K_W18,<br>K_U01, K_U02,<br>K_K04, K_K07 | Cel1            | C1                |                    | F3 F2 F1 P1 P2 |
| EK4                               | K_W18,<br>K_U01, K_U02,<br>K_K04, K_K07 | Cel1            | C1                |                    | F3 F2 F1 P1 P2 |

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Kruczek Z., Zdebski J.** — *Metodyka organizowania i prowadzenie wycieczek górskich oraz imprez turystycznych*, Warszawa-Kraków, 1990, Wydawnictwo PTTK Kraj
- 2 **Merski J., Warecka J.** — *Turystyka aktywna, turystyka kwalifikowana*, Warszawa, 2009, Almamater Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Warszawie

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Paterka S., Wieczorek A., Ołaszewski J.** — *Organizacja wycieczek szkolnych, obozów statych i wędrownych, Rekreacyjne gry ruchowe na obozach i wycieczkach*, Poznań, 2009, Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab. Krzysztof Kaganek (kontakt: krzysztof.kaganek@awf.krakow.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Maciej Abram (kontakt: maciej.abram@awf.krakow.pl)  
dr hab. Wiesław Alejziak (kontakt: wtalejzw@cyf-kr.edu.pl)  
mgr Mikołaj Bielański (kontakt: mikolaj.bielanski@awf.krakow.pl)  
dr Krzysztof Borkowski (kontakt: wtorkow@cyf-kr.edu.pl)  
dr Szymon Ciapała (kontakt: szymon.ciapal@awf.krakow.pl)  
dr Piotr Dąbrowski (kontakt: piotr.dabrowski@awf.krakow.pl)  
dr hab. Krzysztof Kaganek (kontakt: krzysztof.kaganek@awf.krakow.pl)  
dr Zygmunt Kruczek (kontakt: zygmunt.kruczek@awf.krakow.pl)  
dr Artur Kurek (kontakt: artur.kurek@awf.krakow.pl)  
mgr Leszek Mazanek (kontakt: leszek.mazanek@awf.krakow.pl)



dr Adam Mroczka (kontakt: adam.mroczka@awf.krakow.pl)

dr Paweł Różycki (kontakt: itrozycki@o2.pl)

dr hab. Ryszard Winiarski (kontakt: ryszard.winiarski@awf.krakow.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

---

|                     |                               |             |           |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| (miejscowość, data) | (odpowiedzialny za przedmiot) | (kierownik) | (dziekan) |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|

**PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....