

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Rekreacja ruchowa

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Higiena
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Hygiene
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ANA8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty ogólne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
5	10	10	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z zagrożeniami związanymi z podróżowaniem oraz ze sposobami im zapobiegania

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Podstawowe wiadomości z zakresu nauk biologicznych

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Posiada rozszerzoną wiedzę w zakresie biologicznych podstaw nauk o zdrowiu właściwą dla studiowania kierunku Turystyka i Rekreacja
- EK2 Wiedza: Posiada szczegółową znajomość reakcji organizmu na oddziaływanie zmiennych czynników fizycznych powietrza ,występujących w trakcie uprawiania różnych form turystyki.
- EK3 Wiedza: .Zna objawy i przyczyny występowania chorób związanych z przemieszczaniem się różnymi środkami lokomocji : samochodem, samolotem i statkiem
- EK4 Wiedza: Zna zasady promocji zdrowia oraz jego ochrony w związku z wyjazdami turystycznymi.
- EK5 Wiedza: Rozumie zasady funkcjonowania nowoczesnych tkanin stosowanych w odzieży używanej w turystyce i sprzęcie turystycznym (np. namioty, śpiwory, plecaki).
- EK6 Wiedza: Potrafi wyjaśniać i prezentować problemy z zakresu ochrony zdrowia w turystyce.
- EK7 Wiedza: Potrafi podjąć działania profilaktyczne odpowiadające studiowaniu tego kierunku studiów.
- EK8 Kompetencje społeczne: Potrafi posługiwać się zdobytą wiedzą i samodzielnie poszerzać jej zakres.
- EK9 Kompetencje społeczne: Potrafi rozwiązywać problemy występujące w czasie prowadzenia różnych form turystyki.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Ochrona i promocja zdrowia w turystyce.Przyczyny występowania nieszczęśliwych wypadków w turystyce.Obowiązki prowadzącego zajęcia turystyczne w zakresie bezpieczeństwa . Normy dotyczące obciążenia uczestników sprzętem turystycznym oraz liczby uczestników przypadających na jednego prowadzącego w zależności od formy turystyki.	2
W2	Przygotowanie do podróży ,przeciwwskazania do przemieszczania się statkiem ,samolotem i samochodem .Choroba lokomocyjna ,hipnoza drogowa , jet lag ,zakrzepica żył kończyn dolnych oraz inne wynikające z przemieszczania się różnymi środkami lokomocji .	3
W3	Wymogi sanitarno-higieniczne wody pitnej,właściwości fizyczne i chemiczne wody,choroby przenoszone drogą wodno-pokarmową .Wody mineralne i źródłane.Sposoby uzdatnianie wody w turystyce.	3
W4	Choroby przenoszone przez glebę mające szczególne znaczenie w turystyce.Szczepienia ochronne wymagane i zalecane .Choroby tropikalne oraz sposoby zapobiegania im.Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy dla podróżujących .	2
	RAZEM	10



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Wpływ na organizm człowieka temperatury promieniowania słonecznego oraz skutki nadmiernego opalania się .	2
C2	Termoregulacja ustroju ,oddziaływanie wilgotności na człowieka ,Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń w podróży do niektórych krajów europejskich (studenci wybierają cele podróży).	2
C3	Oddziaływanie niskiego ciśnienia na organizm człowieka (choroba górską) oraz wysokiego (choroba nurków).Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń w podróży do niektórych krajów azjatyckich (studenci wybierają cele podróży).	3
C4	Znaczenie właściwego ubioru w procesie wymiany ciepła stosowanego w różnych formach turystyki. Nowoczesne tkaniny stosowane w odzieży przeznaczonej do turystyki.Biegunka podróżnych, zapobieganie.Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń w podróży do niektórych krajów afrykańskich (studenci wybierają cele podróży).	3
	RAZEM	10

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Dyskusja

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	20
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	30
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	35
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------



OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	kolokwium, prezentacja multimedialna
---	--------------------------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	aktywność , 50% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 4	aktywność , 70% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 5	aktywność , 100% wiadomości na sprawdzianie końcowym
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	aktywność , 50% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 4	aktywność , 70% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 5	aktywność , 100% wiadomości na sprawdzianie końcowym
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	aktywność , 50% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 4	aktywność , 70% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 5	aktywność , 100% wiadomości na sprawdzianie końcowym
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	aktywność , 50% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 4	aktywność , 70% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 5	aktywność , 100 % wiadomości na sprawdzianie końcowym
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	aktywność , 50% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 4	aktywność , 70% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 5	aktywność , 100% wiadomości na sprawdzianie końcowym
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	aktywność , 50% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 4	aktywność , 70% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 5	aktywność , 100% wiadomości na sprawdzianie końcowym
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	aktywność , 50% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 4	aktywność , 70% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 5	aktywność , 100% wiadomości na sprawdzianie końcowym
EFEKT KSZTAŁCENIA 8	
NA OCENĘ 3	aktywność , 50% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 4	aktywność , 70% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 5	aktywność , 100% wiadomości na sprawdzianie końcowym
EFEKT KSZTAŁCENIA 9	
NA OCENĘ 3	aktywność , 50% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 4	aktywność , 70% wiadomości na sprawdzianie końcowym
NA OCENĘ 5	aktywność , 100% wiadomości na sprawdzianie końcowym

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C1 C2 C3 C4		F1 P1
EK2	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C1 C2 C3 C4		F1 P1
EK3	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C1 C2 C3 C4		F1 P1
EK4	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C1 C2 C3 C4		F1 P1
EK5	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C1 C2 C3 C4		F1 P1
EK6	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C1 C2 C3 C4		F1 P1
EK7	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C1 C2 C3 C4		F1 P1
EK8	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C1 C2 C3 C4		F1 P1
EK9	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C1 C2 C3 C4		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Rehliś N. — *Podróżuj bezpiecznie*, Poznań, 2001, Diagnostics Poland sp. z o.o.
- 2 Żukowska-Kowalska K.iwsp. — *Medyczne aspekty turystyki i rekreacji*, Wrocław, 2005, AWF

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 1.Marzec-Bogusławska A — *Zanim wybierzesz się w podróż... pomyśl o zdrowiu*, Poznań, 2002, Wyd.Poznanskie

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Grażyna Żuława (kontakt: gagazulawa@poczta.fm)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Grażyna Żuława (kontakt: gagazulawa@poczta.fm)

dr Grażyna Żuława (kontakt: gagazulawa@poczta.fm)



13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....