

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa psychosomatyczna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Refleksoterapia
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Reflexotherapy
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ANOP7
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalnościowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
6	0	10	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Opanowanie techniki i metodyki akupresury, moxy, zabiegów z wykorzystaniem światła, prądu, koloru, pola magnetycznego (szczególnie refleksoterapii stóp).

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 anatomia i fizjologia człowieka, masaż klasyczny i punktowy.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Definiuje dwa systemy oddziaływania odruchowego: duży-czyli makrosystem, oparty na sieci meridianów i punktów akupunkturalnych oraz mały czyli mikrosystem, oparty na połączeniach pewnych stref na stopach, rękach i uszach z określonymi narządami i częściami ciała, zna mikrosystem refleksoterapeutyczny stopy, lokalizację głównych receptorów stopy, analizę diagnostyczną stóp oraz zasady i metody refleksowania.

EK2 Wiedza: Dobiera w prawidłowy sposób refleksoterapeutyczne techniki masażu wg teorii odtruwania i teorii centrum, stosuje refleksoterapię w poszczególnych jednostkach chorobowych, formułuje przeciwwskazania do wykonywania refleksoterapii

EK3 Kompetencje społeczne: Postępuje zgodnie z kodeksem etycznym terapeuty, dba o higienę i sprawność manualną rąk

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Budowa i funkcja stopy i ręki. Analiza biomechaniczna. Zasady obserwacji stopy, ręki interpretacja zmian w stopach i rękach.	2
C2	Organizacja pracy terapeuty . Przygotowanie pacjenta i terapeuty do sesji refleksoterapii. Podstawowe techniki ucisku i stabilizacji stopy i ręki. Nabyte umiejętności: opanowanie podstawowych technik masażu stopy i ręki. Technika relaksacyjna.	2
C3	Mapa stóp, podział na strefy. Mapa rąk, podział na strefy. Schemat kolejnych czynności sesji refleksoterapii, szczegółowy opis zabiegu. Refleksoterapia na wybranych strefach.	2
C4	Mapa stóp, podział na strefy. Mapa rąk, podział na strefy. Schemat kolejnych czynności sesji refleksoterapii, szczegółowy opis zabiegu. Refleksoterapia na wybranych strefach.	2
C5	Techniki i metodyka zabiegów z wykorzystaniem światła, prądu, koloru, pola magnetycznego. Praktyczne metody i techniki stosowane w aromaterapii : masaż, kąpiele, kompresy, inhalacje. Przygotowanie mieszanek i zasady ich łączenia. zaliczenie przedmiotu	2
	RAZEM	10

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Ćwiczenia laboratoryjne

M2 Praca w grupach

M3 Prezentacje multimedialne

M4 Studium przypadku



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	10
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	1
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	25
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Kolokwium
F3	Odpowiedź ustna

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin praktyczny
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	opanowanie teorii i praktyki refleksoterapii
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	zna teorię refleksoterapii mikrosystemów stopy i ręki w stopniu dostatecznym (60%)
NA OCENĘ 4	zna teorię refleksoterapii mikrosystemów stopy i ręki w stopniu dobrym (75%)
NA OCENĘ 5	zna teorię refleksoterapii mikrosystemów stopy i ręki w stopniu bardzo dobrym (powyżej 75%)
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Dobiera w prawidłowy sposób refleksoterapeutyczne techniki masażu wg teorii odtruwania i teorii centrum, stosuje refleksoterapię w poszczególnych jednostkach chorobowych na poziomie dostatecznym wykonywania refleksoterapii (umie wykonać 1 wariant metodyczny refleksoterapii)
NA OCENĘ 4	Dobiera w prawidłowy sposób refleksoterapeutyczne techniki masażu wg teorii odtruwania i teorii centrum, stosuje refleksoterapię w poszczególnych jednostkach chorobowych na poziomie dobrym (umie wykonać 2 warianty metodyczne refleksoterapii)
NA OCENĘ 5	Dobiera w prawidłowy sposób refleksoterapeutyczne techniki masażu wg teorii odtruwania i teorii centrum, stosuje refleksoterapię w poszczególnych jednostkach chorobowych na poziomie bardzo dobrym (umie wykonać 3 warianty metodyczne refleksoterapii)



EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem studiów (mało aktywny)
NA OCENĘ 4	jak wyżej plus realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy (średnio aktywny)
NA OCENĘ 5	jak wyżej plus dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów (bardzo aktywny)

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W02, K_W03, K_W12, K_U01, K_K10	Cel1	C1 C2 C3 C4 C5	M1 M2 M3 M4	F1 F2 F3 P1
EK2	K_W02, K_W03, K_W12, K_U01, K_K10	Cel1	C1 C2 C3 C4 C5	M1 M2 M3 M4	F1 F2 F3 P1
EK3	K_W02, K_W03, K_W12, K_U01, K_K10	Cel1	C1 C2 C3 C4 C5	M1 M2 M3 M4	F1 F2 F3 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Mucha D. — *Terapeutyczne systemy ludzkiego ciała*, Kraków, 1997, Terenia
- 2 Bahr F. R. — *Akupresura*, Warszawa, 1998, PZWL
- 3 Maczeret L.E., Samosiuk J.Z., — *Akupunktura i inne metody refleksoterapii.*, Warszawa, 1990, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. — *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*, Kraków, 2007, Biosport

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

profesor Tadeusz Kasperczyk (kontakt: tadeusz.kasperczyk@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

profesor Tadeusz Kasperczyk (kontakt: tadeusz.kasperczyk@awf.krakow.pl)



dr Robert Walaszek (kontakt: robert.walaszek@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....