

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Turystyka przygodowa

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Metodyka i bezpieczeństwo prowadzenia zajęć w plenerze
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Methodology and Safety of Field Classes
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ANTA2
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalnościowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
5	10	10	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Celem jest uzyskanie przez studenta: wiedzy, umiejętności i kompetencji do bezpiecznego organizowania i prowadzenia zajęć plenerowych z różnych form turystyki przygodowej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Kompetencje opisane w przedmiotach: Turystyka Aktywna, Prawo w turystyce, Organizacja imprez rekreacyjnych, Turystyka dzieci i młodzieży.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna ogólne zasady funkcjonowania grupy turystycznej oraz przebiegu interakcji międzyludzkich zachodzących podczas wyjazdów turystycznych. Posiada wiedzę na temat podstaw komunikowania się dydaktycznego i wychowawczego w kontaktach z uczestnikami turystyki i rekreacji.
- EK2 Wiedza: Ma podstawową wiedzę i zna terminologię nauk o kulturze fizycznej w zakresie turystyki i rekreacji ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki organizowania i prowadzenia imprez turystyki przygodowej. W tym zna i rozumie podstawy historyczne ukształtowania współczesnej kultury czasu wolnego oraz zjawiska turystyki i rekreacji
- EK3 Wiedza: Potrafi dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej specjalności
- EK4 Wiedza: Potrafi ocenić, w oparciu o podstawowe parametry, możliwości podejmowania wysiłku lub działania w warunkach zagrożenia, przez uczestników różnych form turystyki i rekreacji
- EK5 Wiedza: Potrafi zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków
- EK6 Kompetencje społeczne: Realistycznie ocenia swoje możliwości i kompetencje, zwłaszcza w zakresie rzetelnego i bezpiecznego wykonywania zadań w zakresie turystyki i rekreacji, i jest otwarty na korzystanie z pomocy ekspertów
- EK7 Kompetencje społeczne: Sprawnie komunikuje się z ludźmi, także w warunkach stresu, przekazuje im informacje związane z programem zajęć i zapewnieniem bezpieczeństwa a także prawidłowo interpretuje oczekiwania uczestników prowadzonych zajęć
- EK8 Kompetencje społeczne: Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w ocenie potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Metodyka programowania i organizowania imprez turystyki przygodowej. Ogólne wytyczne dotyczące programowania działalności turystycznej, programy, oferty, regulaminy, scenariusze.	2
W2	Metodyka programowania i organizowania imprez turystyki przygodowej. Projektowanie imprez turystycznych, opracowywanie projektów i scenariuszy zajęć w terenie.	1
W3	Metodyka prowadzenia imprez turystyki przygodowej. Zasady prowadzenia grup turystycznych, kierowanie grupą turystyczną, cechy grupy turystycznej, sylwetki osobowościowe turystów.	2
W4	Metodyka prowadzenia imprez turystyki przygodowej. Zasady przygotowania do prowadzenia imprezy, formy przekazywania wiedzy, rozwiązywanie sytuacji trudnych, zapobieganie konfliktom.	1

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W5	Bezpieczeństwo i higiena w turystyce przygodowej. Ryzyko prowadzenia zajęć w różnym terenie. Metody redukcji ryzyka, przenoszenia, unikania. Ubezpieczenia i umowy	1
W6	Bezpieczeństwo i higiena w turystyce przygodowej. Podział niebezpieczeństw występujących podczas prowadzenia zajęć w terenie, wpływ czynników atmosferycznych na bezpieczeństwo prowadzonych zajęć. Higiena turysty.	2
W7	Podstawy prawne organizowania i prowadzenia imprez turystycznych o charakterze przygodowym, ustawy i rozporządzenia.	1
	RAZEM	10

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Zasady przygotowania oferty, preliminarzu kosztów, programu imprezy, regulaminu i scenariusza imprezy turystyki o charakterze przygodowym. Cechy dobrego programu imprezy turystycznej.	1
C2	Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia. Wycieczki piesze turystyki wysokogórskiej letniej i zimowej.	1
C3	Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia. Imprezy rowerowe i imprezy kajakowe. Imprezy turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia. Imprezy żeglarskie i imprezy nurkowe.	1
C4	Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia. Imprezy narciarskie: skialpinizm, back country, heliskiing.	1
C5	Cechy i zasady funkcjonowania grupy turystycznej w turystyce przygodowej. Metody sterowania i kierowania grupą w sytuacjach turystycznych.	1
C6	Higiena w turystyce przygodowej. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych. Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.	1
C7	Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej w terenie górskim/lato. Dobór sprzętu i ekwipunku. Zachowanie na górskich szlakach. Zagrożenia: wiatr, burza, mgła, lawiny kamienne, zablądzenia	1
C8	Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej nad wodą. Dobór sprzętu i ekwipunku. Zagrożenia: wiry, odwoje, prądy wodne, zagrożenia ze strony zwierząt wodnych. Wskazówki bezpiecznej kąpieli.	1
C9	Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej w terenie lesnym. Sprzęt i ubiór. Zagrożenia: zablądzenia, zagrożenia ze strony dzikich zwierząt. Orientacja w terenie, posługiwanie się mapą, kompasem, GPS. Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej na terenach pustynnych. Sprzęt i ekwipunek. Zagrożenia: oparzenia słoneczne, udar cieplny, zapasć, odwodnienie, burze piaskowe, zablądzenia.	1
C10	Regulacje prawne dotyczące dostępu i zasad bezpieczeństwa uprawiania turystyki przygodowej na obszarach chronionych, w terenach górskich i nad wodą.	1
	RAZEM	10

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady



M2 Prezentacje multimedialne

M3 Dyskusja

M4 Praca w grupach

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	20
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	1
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	30
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	35
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Referat
F2	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Udzielenie poprawnych odpowiedzi na egzaminie pisemnym:60%-dst,80%-db,95%-bdb
2	Zaprezentowanie referatu w formie prezentacji multimedialnej, aktywny udział w zajęciach-dyskusje

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 60%
NA OCENĘ 4	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 80%
NA OCENĘ 5	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 95%
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 60%
NA OCENĘ 4	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 80%
NA OCENĘ 5	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 95%
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	



NA OCENĘ 3	Potra dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej formy turystyki przygodowej. Prezentacja, opis sposobu sprzętu na ćwiczeniach w formie np. multimedialnej. Prezentacja tematu wykonana w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Potra dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej formy turystyki przygodowej. Prezentacja, opis sposobu sprzętu na ćwiczeniach w formie np. multimedialnej. Prezentacja tematu wykonana w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Potra dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej formy turystyki przygodowej. Prezentacja, opis sposobu sprzętu na ćwiczeniach w formie np. multimedialnej. Prezentacja tematu wykonana w stopniu bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 60%
NA OCENĘ 4	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 80%
NA OCENĘ 5	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 95%
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	Potra zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków. Przygotowanie scenariusza imprezy turystyki przygodowej w formie prezentacji multimedialnej w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Potra zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków. Przygotowanie scenariusza imprezy turystyki przygodowej w formie prezentacji multimedialnej w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Potra zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków. Przygotowanie scenariusza imprezy turystyki przygodowej w formie prezentacji multimedialnej w stopniu bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	Aktywność na zajęciach, udział w dyskusjach i praca w grupie w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Aktywność na zajęciach, udział w dyskusjach i praca w grupie w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Aktywność na zajęciach, udział w dyskusjach i praca w grupie w stopniu bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	Udział w dyskusjach, umiejętność współpracy w grupie roboczej na ćwiczeniach oraz sposób wypowiedzania się w trakcie prezentacji w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Udział w dyskusjach, umiejętność współpracy w grupie roboczej na ćwiczeniach oraz sposób wypowiedzania się w trakcie prezentacji w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Udział w dyskusjach, umiejętność współpracy w grupie roboczej na ćwiczeniach oraz sposób wypowiedzania się w trakcie prezentacji w stopniu bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 8	
NA OCENĘ 3	Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa, reguł postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożeń i niebezpieczeństw, odpowiedzialności prawnej przewodników i organizatorów turystyki zaprezentowana w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa, reguł postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożeń i niebezpieczeństw, odpowiedzialności prawnej przewodników i organizatorów turystyki zaprezentowana w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa, reguł postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożeń i niebezpieczeństw, odpowiedzialności prawnej przewodników i organizatorów turystyki zaprezentowana w stopniu bardzo dobrym.



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY Kształcenia dla przedmiotu	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W05	Cel1	W3 C7		F2 P1
EK2	K_W16	Cel1	W3 W1 W2 C1		P1
EK3	K_U02	Cel1	C3 C4 C5 C6 C10		F2 F1
EK4	K_U10	Cel1	W3 W5 W6 W7 C8		F1 P1
EK5	K_U14	Cel1	W3 W1 W2 C1 W7 W4 C2		F2 F1 P1
EK6	K_K02	Cel1	C7 W7 W4		F2 P1
EK7	K_K06	Cel1	W3 C7 W5 W4		F2 F1 P1
EK8	K_K08	Cel1	W5 W6 W7 C8 C9		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **J.Strugarek** — *Organizacja i prowadzenie imprez sportowych, rekreacyjnych i turystycznych*, Poznań, 2006, Wyd. Naukowe UAM
- 2 **K.Szymański** — *Bezpieczna Turystyka i Rekreacja*, Poznań, 2008, Wyd. AWF Poznań
- 3 **B.Walas** — *Metodyka organizowania i prowadzenia wycieczek turystycznych*, Kraków, 1984, Wyd. AWF Kraków

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **A.Baczewski, B.Ryba** — *Podstawy prawne bezpieczeństwa imprez sportowych*, Warszawa, 2003, Polska Korporacja Menadżerów Sportu
- 2 **Z.Kruczek, J.Zdebski** — *Metodyka organizowania wycieczek i imprez górskich*, Warszawa, 1984, Wyd. PTTK
- 3 **J.Neuman** — *Education and learning through outdoor activities*, Praga, 2004, Duha

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Tomasz Regwelski (kontakt: tomasz.regwelski@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Tomasz Regwelski (kontakt: tomasz.regwelski@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....