

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Otyłość - choroba XXI wieku
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ASB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	8	18	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Zapoznanie studenta z definicją, etiologią i patogenezą otyłości oraz nabycie przez studenta umiejętności diagnozowania czynników stylu życia wpływających na otyłość pacjenta i doboru odpowiedniego programu fizjoterapeutycznego

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Wiedza i umiejętności z przedmiotów realizowanych na studiach pierwszego stopnia.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Rozumie i diagnozuje styl życia oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych człowieka ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej oraz rozumie uwarunkowania kulturowe potrzeb i problemów jednostek oraz grup społecznych.

EK2 Wiedza: Potrafi przystępnie wyjaśnić pacjentowi na czym polega jego dysfunkcja oraz przedstawić w formie ustnej lub pisemnej program kompleksowego usprawniania.

EK3 Wiedza: Posiada umiejętność wykorzystania roli promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Definicja i epidemiologia otyłości.	2
W2	Etiologia i patogenezą otyłości.	2
W3	Otyłość brzuszna.	2
W4	Powikłania układowe i narządowe otyłości.	2
	RAZEM	8

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Epidemiologia nadwagi i otyłości. Definicja otyłości. Problematyka otyłości w ujęciu historycznym. Wpływ otyłości na umieralność oraz zachorowalność. Powikłania układowe i narządowe otyłości. Koszty otyłości.	5
W2	Genetyczne podstawy otyłości. Patofizjologia regulacji apetytu i sytości. Czynność endokrynną adypocytów. Otyłość i nadwaga u dzieci i młodzieży - szacowanie, prewencja i leczenie. Etapy krytyczne w ontogenezie.	5
W3	Otyłość brzuszna i zespół metaboliczny. Obesogenne wpływy środowiska społecznego i czynników stylu życia - leczenie edukacyjne i modyfikacja zachowań. Dietetyczne leczenie nadwagi i otyłości. Programowanie żywieniowe.	5
W4	Farmakologiczne i chirurgiczne leczenie otyłości. Rehabilitacja chorych po zabiegach bariatrycznych. Psychospołeczne powikłania otyłości. Leczenie otyłości metodami behawioralnymi.	5
W5	Zastosowanie aktywności fizycznej w prewencji i leczeniu nadwagi i otyłości.	4
W6	Podsumowanie i zaliczenie przedmiotu.	2
	RAZEM	26



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Wykłady
- M4 Projekty

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	26
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	4
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Odpowiedź ustna
F2	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	aktywny udział w ćwiczeniach, udział w wykładach, zaliczenie pisemne
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Rozumie i dostatecznie orientuje się w elementach stylu życia oraz wybranych modelach zachowań prozdrowotnych człowieka
NA OCENĘ 4	Rozumie i dobrze orientuje się w elementach stylu życia oraz wybranych modelach zachowań prozdrowotnych człowieka
NA OCENĘ 5	Rozumie i doskonale orientuje się w elementach stylu życia oraz wybranych modelach zachowań prozdrowotnych człowieka
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Potrafi z pomocą prowadzącego wyjaśnić pacjentowi na czym polega jego dysfunkcja oraz przedstawić w formie ustnej lub pisemnej program kompleksowego usprawniania



NA OCENĘ 4	Potrafi samodzielnie wyjaśnić pacjentowi na czym polega jego dysfunkcja oraz przedstawić w formie ustnej lub pisemnej program kompleksowego usprawniania
NA OCENĘ 5	Potrafi na bardzo dobrym poziomie samodzielnie wyjaśnić pacjentowi na czym polega jego dysfunkcja oraz przedstawić w formie ustnej lub pisemnej program kompleksowego usprawniania
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Posiada w stopniu dostatecznym umiejętność wykorzystania roli promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych
NA OCENĘ 4	Posiada na dobrym poziomie umiejętność wykorzystania roli promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych
NA OCENĘ 5	Posiada doskonale umiejętności wykorzystania roli promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W04	Cel1	W1 W2 W3 W4 W1 W2 W3 W5 W4	M1 M2 M3 M4	F2 F1 P1
EK2	K_U09	Cel1	W1 W2 W3 W4 W1 W2 W3 W5 W4	M1 M2 M3 M4	F2 F1 P1
EK3	K_U19	Cel1	W1 W2 W3 W4 W1 W2 W3 W5 W4	M1 M2 M3	F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Tatoń J., Czech A., Bernas M. — *Otyłość, zespół metaboliczny*, Warszawa, 2007, PZWL
- 2 Wadden T. A., Stunkard A. J. — *Handbook of obesity treatment*, New York, 2004, The Guilford Press
- 3 Bauchard C. — *Physical activity and obesity*, Champaign, IL, 2000, Human Kinetics

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Zahorska-Markiewicz B — *Zasady postępowania w otyłości*, Kraków, 2009, Archi-Plus
- 2 Plewa M. — *Wybrane metody pomiaru aktywności fizycznej w otyłości*, Katowice, 2008, Wydawnictwo AWF w Katowicach

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Agnieszka Suder (kontakt: agnieszka.suder@awf.krakow.pl)



OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab. Agnieszka Suder (kontakt: agnieszka.suder@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....