

# AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017*

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

### 1 PRZEDMIOT

|                      |                                        |
|----------------------|----------------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU     | Rehabilitacja w chorobach wewnętrznych |
| KOD PRZEDMIOTU       | RR722 ANB1                             |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU | Przedmioty do wyboru                   |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS  | 2                                      |
| JĘZYK WYKŁADOWY      | polski                                 |
| SEMESTRY             | 3                                      |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | SEMINARIUM | ZAJĘCIA<br>LABORATORYJNE | ZAJĘCIA<br>KLINICZNE |
|---------|--------|-----------|------------|--------------------------|----------------------|
| 3       | 8      | 0         | 0          | 10                       | 0                    |



### 3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Poszerzenie i pogłębienie wiedzy na temat stosowania fizjoterapii i rehabilitacji z powodu występowania przewlekłych chorób układu krążenia, układu oddechowego, niewydolności nerek i cukrzycy.
- Cel2 Wykształcenie umiejętności rozpoznawania problemów fizjoterapeutycznych i rehabilitacyjnych, planowania i kontrolowania przebiegu rehabilitacji osób z niewydolnością nerek i osób z cukrzycą.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość patofizjologii i przebiegu klinicznego najczęściej występujących przewlekłych chorób układów: krążeniowego, oddechowego, moczowego oraz cukrzycy.
- 2 Umiejętność stosowania fizjoterapii osób z przewlekłymi chorobami układu krążenia i układu oddechowego.
- 3 Umiejętność pracy w zespołach rehabilitacyjnych kardiologicznych i pulmonologicznych.

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna zasady i metody postępowania fizjoterapeutycznego i rehabilitacji chorych z nasilonymi zaburzeniami w przebiegu chorób układu krążenia i układu oddechowego, chorych dializowanych z powodu przewlekłej niewydolności nerek oraz chorych z zaawansowaną cukrzycą.
- EK2 Wiedza: Potrafi rozpoznać problemy fizjoterapeutyczne i rehabilitacyjne oraz zaplanować fizjoterapie i rehabilitacje chorych z nasilonymi zaburzeniami w przebiegu chorób układu krążenia i układu oddechowego, chorych dializowanych z powodu przewlekłej niewydolności nerek oraz chorych z zaawansowaną cukrzycą.
- EK3 Wiedza: Potrafi porozumiewać się z lekarzem odnośnie stosowania fizjoterapii i rehabilitacji chorych z nasilonymi zaburzeniami w przebiegu chorób układu krążenia i układu oddechowego, chorych dializowanych z powodu przewlekłej niewydolności nerek oraz chorych z zaawansowaną cukrzycą.

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### WYKŁAD

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                        | LICZBA GODZIN |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| W1 | Fizjoterapia i rehabilitacja chorych z zaawansowaną niewydolnością oddechową. | 2             |
| W2 | Rehabilitacja chorych z zaawansowaną niewydolnością krążenia.                 | 2             |
| W3 | Fizjoterapia i rehabilitacja chorych dializowanych.                           | 2             |
| W4 | Fizjoterapia i rehabilitacja chorych z zaawansowaną cukrzycą.                 | 2             |
|    | RAZEM                                                                         | 8             |

#### ZAJĘCIA LABORATORYJNE

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                   | LICZBA GODZIN |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| L1 | Fizjoterapia i rehabilitacja chorych z zaawansowanymi restrykcyjnymi zaburzeniami wentylacji. Fizjoterapia chorych wymagających oddychania wspomaganego. | 2             |
| L2 | Fizjoterapia i rehabilitacja chorych z zaawansowaną niewydolnością krążenia.                                                                             | 2             |
| L3 | Fizjoterapia i rehabilitacja chorych dializowanych.                                                                                                      | 3             |
| L4 | Fizjoterapia i rehabilitacja chorych z zaawansowaną cukrzycą.                                                                                            | 3             |
|    | RAZEM                                                                                                                                                    | 10            |



## 7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Praca z podręcznikiem
- M3 Praca w grupach
- M4 Sesje rozwiązywania problemu
- M5 Dyskusja

## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA<br>GODZIN NA<br>ZREALIZOWANIE<br>AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                            |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 18                                                         |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                          |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 0                                                          |
| Inne                                                                                             |                                                            |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                            |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 0                                                          |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                          |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 0                                                          |
| Inne                                                                                             | 0                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | 50                                                         |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 2                                                          |

## 9 METODY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| F1 | Aktywność na zajęciach |
| F2 | Referat                |

### OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |                    |
|----|--------------------|
| P1 | Zaliczenie pisemne |
|----|--------------------|

### WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

|   |                                                              |
|---|--------------------------------------------------------------|
| 1 | Pozytywne oceny elementów formujących i zaliczenia pisemnego |
|---|--------------------------------------------------------------|

### KRYTERIA OCENY

| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NA OCENĘ 3          | W podstawowym zakresie opisuje i wyjaśnia zasady i metody postępowania fizjoterapeutycznego i rehabilitacji chorych z nasilonymi zaburzeniami w przebiegu chorób układu krążenia i układu oddechowego, chorych dializowanych z powodu przewlekłej niewydolności nerek oraz chorych z zaawansowaną cukrzycą. |
| NA OCENĘ 4          | Pośrednio pomiędzy 3 a 5                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| NA OCENĘ 5          | W sposób wyczerpujący opisuje i wyjaśnia zasady i metody postępowania fizjoterapeutycznego i rehabilitacji chorych z nasilonymi zaburzeniami w przebiegu chorób układu krążenia i układu oddechowego, chorych dializowanych z powodu przewlekłej niewydolności nerek oraz chorych z zaawansowaną cukrzycą.  |

| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NA OCENĘ 3          | Analizuje najważniejsze problemy fizjoterapeutyczne i rehabilitacyjne oraz przedstawia ogólny plan stosowania fizjoterapii i rehabilitacji chorych z nasilonymi zaburzeniami w przebiegu chorób układu krążenia i układu oddechowego, chorych dializowanych z powodu przewlekłej niewydolności nerek oraz chorych z zaawansowaną cukrzycą.                            |
| NA OCENĘ 4          | Pośrednio pomiędzy 3 a 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| NA OCENĘ 5          | W sposób wyczerpujący analizuje najważniejsze problemy fizjoterapeutyczne i rehabilitacyjne oraz przedstawia szczegółowy plan stosowania fizjoterapii i rehabilitacji chorych z nasilonymi zaburzeniami w przebiegu chorób układu krążenia i układu oddechowego, chorych dializowanych z powodu przewlekłej niewydolności nerek oraz chorych z zaawansowaną cukrzycą. |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| NA OCENĘ 3          | Podjeżdża ogólna merytoryczna dyskusje z lekarzem prowadzącym zajęcia odnośnie stosowania fizjoterapii i rehabilitacji chorych z nasilonymi zaburzeniami w przebiegu chorób układu krążenia i układu oddechowego, chorych dializowanych z powodu przewlekłej niewydolności nerek oraz chorych z zaawansowaną cukrzycą.                                                |
| NA OCENĘ 4          | Pośrednio pomiędzy 3 a 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| NA OCENĘ 5          | Podjeżdża wnikliwa, szczegółowa merytoryczna dyskusje z lekarzem prowadzącym zajęcia odnośnie stosowania fizjoterapii i rehabilitacji chorych z nasilonymi zaburzeniami w przebiegu chorób układu krążenia i układu oddechowego, chorych dializowanych z powodu przewlekłej niewydolności nerek oraz chorych z zaawansowaną cukrzycą.                                 |

## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH                  | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE          | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------|---------------|
| EK1                               | K_W01,<br>K_W06,<br>K_W08,<br>K_U02, K_U03,<br>K_U07 | Cel1 Cel2       | W1 W2 W3 W4<br>L1 L2 L3 L4 |                    | F2 F1 P1      |
| EK2                               | K_W01,<br>K_W06,<br>K_W08,<br>K_U02, K_U03,<br>K_U07 | Cel1 Cel2       | W1 W2 W3 W4<br>L1 L2 L3 L4 |                    | F2 F1 P1      |
| EK3                               | K_W01,<br>K_W06,<br>K_W08,<br>K_U02, K_U03,<br>K_U07 | Cel1 Cel2       | L1 L2 L3 L4                |                    | F2 F1         |

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Bromboszcz J, Dylewicz P (red.) — *Rehabilitacja kardiologiczna stosowanie ćwiczeń fizycznych*, Kraków, 2009, ELIPSA-JAIM



- 2 Jankowska E., Banasiak W., Ponikowski P. — *Rehabilitacja chorych z przeszczepionym sercem*. W: *Kardiologia*. Red.: A.Szczeklik, M.Tendera, Kraków, 2010, Medycyna Praktyczna
- 3 Straburzyńska Migaj E. — *Obciążanie wysiłkiem fizycznym osób z zaburzeniami rytmu serca i przewodzenia*. W: *Kardiologia*. Red.: A.Szczeklik, M.Tendera, Kraków, 2010, Medycyna Praktyczna
- 4 Smoleński O., Chojak-Fijałka K. — *Rehabilitacja chorych z przewlekłą chorobą nerek*. W: *Myśliwiec M. (red.) Wielka Interna: Nefrologia*, Warszawa, 2009, Medical Tribune Polska
- 5 AACVPR — *Rehabilitacja pulmonologiczna*. Wytyczne AACVPR do programów rehabilitacji pulmonologicznej, Kraków, 2012, ELIPSA-JAIM

#### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Chojak-Fijałka K., Smoleński O. — *Rehabilitacja ruchowa chorych leczonych dializą otrzewnową*, Forum nefrologiczne 2012; 5(3): 210-17, 2012, Via Medica
- 2 Chojak-Fijałka K., Smoleński O. Nowak K., Bielatowicz J., Marcykiewicz B — *Ocena fizjoterapeutyczna i propozycja rehabilitacji ruchowej pacjenta długotrwale dializowanego otrzewnowo*, Forum nefrologiczne 2012; 5(3): 236-41, 2012, Via Medica

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

#### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Tomasz Włoch (kontakt: twloch@wp.pl)

#### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr med. Janusz Bromboszcz  
Dr Katarzyna Chojak-Fijałka (kontakt: k.chojak@interia.pl)  
lek. med. Stanisława Kmiec  
dr Anna Pabisiak (kontakt: anna.pabisiak@awf.krakow.pl)  
Prof. dr hab. med. Olgierd Smoleński  
dr Tomasz Włoch (kontakt: twloch@wp.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

|                     |                               |             |           |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| (miejscowość, data) | (odpowiedzialny za przedmiot) | (kierownik) | (dziekan) |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....

.....

.....

.....

.....