

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa psychosomatyczna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Anatomia
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ANOP1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalnościowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
4	10	10	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Poznanie budowy anatomicznej i funkcji ciała ludzkiego ze szczególnym uwzględnieniem biernego i czynnego układu ruchu oraz procesów sterowania tym ruchem.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Wymagana wiedza z przedmiotu "Biologiczny rozwój człowieka" (wstępne informacje z zakresu ontogenezy i filogenezy człowieka)

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna i rozumie podstawy budowy organizmu człowieka w zakresie biernego i czynnego układu ruchu oraz układu nerwowego i układów trzewnych
- EK2 Wiedza: Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane z turystyką i rekreacją, pogłębione w zakresie wybranej specjalności
- EK3 Wiedza: Posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemysłów
- EK4 Kompetencje społeczne: Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia kwalifikacji - potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie wybranej specjalności zawodowej z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych źródeł i metod

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Wprowadzenie do przedmiotu. Topografia ciała ludzkiego. Budowa tkanki kostnej i jej właściwości. Rodzaje kości /długie, płaskie, różnokształtne, pneumatyczne/.Osie i płaszczyzny ruchu. Podział anatomiczny i czynnościowy połączeń kostnych. Budowa stawu. Czaszka ogólna budowa mózgowcowej i trzewiowej. Funkcje czaszki. Połączenia w obrębie czaszki. Połączenia czaszki z kręgosłupem. Budowa ręki: kości nadgarstka, śródręcza i palców; połączenia stawowe i ich możliwości ruchowe. Budowa stopy: układ kości stępu, śródstopia i palców; stawy stopy. Rodzaje tkanki mięśniowej. Budowa makroskopowa mięśni somatycznych. Rodzaje mięśni szkieletowych podział ze względu na kształt, ilość brzuśców, przyczepów, aktonów. Formy działania, współpracy mięśni szkieletowych. Mięśnie głowy /mm. mimiczne, mm. żwaczowe/. Działanie mięśni na staw skroniowo-żuchwowy. Mięśnie szyi i ich funkcje. Opis mięśni związanych z mechanizmem oddychania. Mięśnie działające na stawy ręki. Mięśnie występujące w obrębie stopy. Neuroanatomia: anatomiczny i czynnościowy podział układu nerwowego. Ogólna budowa ośrodkowego układu nerwowego /O.U.N./- rdzeń kręgowy i mózgowie. Obwodowy układ nerwowy nerwy czaszkowe, nerwy rdzeniowe, sploty nerwów rdzeniowych. Autonomiczny układ nerwowy, antagonistyczne działanie jego części. Układy trzewne, układ krwionośny. Ogólny schemat naczyniowy organizmu. Charakterystyka krążenia dużego i krążenia małego. Budowa i funkcja serca. Charakterystyka ogólna układu chłonnego. Narządy limfoidalne-budowa śledziony. Charakterystyka anatomiczno-czynnościowa odcinków układu pokarmowego i oddechowego. Opis budowy i funkcje wątroby, trzustki .Gruczoły dokrewne.	10
	RAZEM	10



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Ogólna budowa kręgosłupa. Budowa pojedynczego kręgu. Analogie i różnice w budowie kręgów w poszczególnych odcinkach kręgosłupa. Połączenia w obrębie kręgosłupa możliwości ruchowe. Fizjologiczne krzywizny kręgosłupa. Budowa i funkcje klatki piersiowej. Połączenia w obrębie klatki piersiowej. Kości, stawy i więzadła kończyny górnej: budowa obręczy kończyny górnej, budowa kości części wolnej kończyny górnej, połączenia w obrębie obręczy i części wolnej kończyny górnej. Mechanika połączeń stawowych kończyny górnej. Funkcje kończyny górnej. Kości, stawy i więzadła kończyny dolnej: budowa kości tworzących obręcz kończyny dolnej, budowa kości kończyny dolnej wolnej, połączenia w obrębie kończyny dolnej, mechanika stawów, funkcje kończyny dolnej. Mięśnie klatki piersiowej i brzucha: topografia i funkcje mięśni powierzchownych i głębokich klatki piersiowej, mięśnie tworzące ścianę przednią, boczne i tylną jamy brzusznej, zjawisko tłoczni brzusznej, miejsca zmniejszonej oporności przepukliny. Mięśnie kończyny górnej: mięśnie obręczy, mięśnie ramienia i przedramienia. Topografia i działanie poszczególnych mięśni na stawy kończyny górnej. Mięśnie kończyny dolnej: mięśnie obręczy, uda i podudzia. Topografia i działanie poszczególnych mięśni na stawy kończyny dolnej. Charakterystyka anatomiczno-czynnościowa mózgowia: kresomózgowie i międzymózgowie siedlisko ośrodków korowych i podkorowych, pień mózgu lokalizacja ośrodków nerwowych. Drogi nerwowe wstępujące i zstępujące.	10
	RAZEM	10

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Ćwiczenia laboratoryjne
- M3 Prezentacje multimedialne
- M4 Praca z podręcznikiem

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	20
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4



9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Odpowiedź ustna
F2	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	aktywny udział w ćwiczeniach, udział w wykładach, zdanie egzaminu
---	---

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Opanował w stopniu dostatecznym (przynajmniej 50%) materiał
NA OCENĘ 4	do ustalenia
NA OCENĘ 5	do ustalenia
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Posiada podstawowe umiejętności
NA OCENĘ 4	do ustalenia
NA OCENĘ 5	do ustalenia
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Posiada podstawową umiejętność
NA OCENĘ 4	do ustalenia
NA OCENĘ 5	do ustalenia
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę
NA OCENĘ 4	do ustalenia
NA OCENĘ 5	do ustalenia

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W02, K_U01, K_K01	Cel1	W1 C1		F2 F1 P1
EK2	K_W02, K_U01, K_K01	Cel1	W1 C1		F2 F1 P1
EK3	K_W02, K_K01	Cel1	W1 C1		F2 F1
EK4	K_W02, K_U01, K_K01	Cel1	W1 C1		F2 F1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Ignasiak Z. — *Anatomia układu ruchu*, Wrocław, 2007, Elsevier Urban & Partner
- 2 Ignasiak Z. — *Anatomia narządów wewnętrznych i układu nerwowego człowieka*, Wrocław, 2008, Elsevier Urban & Partner
- 3 Sokołowski B., Błyszczuk J. — *Zarys anatomii człowieka Część I-IV*, Kraków, 2001, Wydawnictwo Skryptowe AWF
- 4 Netter F. H. — *Atlas anatomii człowieka. Polskie mianownictwo anatomiczne*, Wrocław, 2011, Elsevier Urban & Partner

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Bochenek A., Reicher M. — *Anatomia człowieka. Tom I-V*, Warszawa, 2007, PZWL
- 2 Sokołowska- Pituchowa J.. — *Anatomia człowieka*, Warszawa, 2008, PZWL
- 3 Sobotta J. — *Atlas anatomii człowieka. Tom I i II*, Wrocław, 2008, Elsevier Urban & Partner

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Agnieszka Suder (kontakt: agnieszka.suder@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Teresa Gwardjak (kontakt: teresa.gwardjak@awf.krakow.pl)
dr Jadwiga Pałosz (kontakt: jadwiga.palosz@awf.krakow.pl)
dr Małgorzata Płonka (kontakt: malgorzata.plonka@awf.krakow.pl)
dr Agnieszka Suder (kontakt: agnieszka.suder@awf.krakow.pl)
dr hab Urszula Szmatlan-Gabryś (kontakt: urszula.szmatlangabrys@awf.krakow.pl)
dr Anna Ścisłowska-Czarnecka (kontakt: anna.scislowskaczarnecka@awf.krakow.pl)
dr Renata Woźniacka (kontakt: renata.wozniacka@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....