

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Turystyka przygodowa

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Plenerowe formy aktywności przygodowej - jesień i zima
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ANTA5
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalnościowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	—
5	0	40	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Zaznajomienie z problematyką plenerowych form aktywności przygodowej

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Grupa przedmiotów kierunkowych ze standardów kształcenia dla kierunku turystyka i rekreacja; psychologia, pedagogika, turystyka kwalifikowana, turystyka aktywna, teoria i metodyka rekreacji, pedagogika czasu wolnego, socjologia czasu wolnego, przyrodoznawstwo, obsługa ruchu turystycznego, zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym, planowanie turystyczne i rekreacyjne.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna teoretyczne podstawy działań w zakresie poprawy stylu życia i sposobu żywienia oraz ich skutki dla stanu zdrowia
- EK2 Wiedza: Zna zasady promocji zdrowia oraz jego ochrony i rozumie rolę turystyki i rekreacji w promocji zdrowia i profilaktyce chorób cywilizacyjnych
- EK3 Wiedza: Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane z turystyką i rekreacją, pogłębione w zakresie wybranej specjalności
- EK4 Wiedza: Potrafi dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej specjalności
- EK5 Kompetencje społeczne: Realistycznie ocenia swoje możliwości i kompetencje, zwłaszcza w zakresie rzetelnego i bezpiecznego wykonywania zadań w zakresie turystyki i rekreacji, i jest otwarty na korzystanie z pomocy ekspertów
- EK6 Kompetencje społeczne: Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w ocenie potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania
- EK7 Kompetencje społeczne: Dbą o poziom własnej sprawności fizycznej niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA		
LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Umiejętność tworzenia i utrwalania postaw aktywnego uprawiania i organizowania różnych formy rekreacji. Planowanie i realizacja zajęć o charakterze przygodowym. Metodyka organizowania i prowadzenia imprez turystyki kwalifikowanej. Style kierowania grupą. Bezpieczeństwo i higiena w turystyce przygodowej. Opanowanie ze zrozumieniem podstawowej wiedzy i umiejętności jakie są potrzebne w bezpiecznym uprawianiu: Przygody biegowej od spaceru do ultramaratonu. Turystyki jeździeckiej Parku linowego i technik linowych. Turystyki narciarskiej. Back country Zimowej turystyki wysokogórskiej. Wspinaczki halowej i skałkowej. z osobami niepełnosprawnymi. Kształtowanie wysokich kompetencji w zakresie rozumienia różnych form rekreacji poprzez budowanie relacji na płaszczyźnie ja natura/sprzęt/człowiek w naturalnym środowisku aktywności.	40
	RAZEM	40

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Inne



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	40
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Obserwacja
----	------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Obserwacja
P2	Aktywność na zajęciach

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Aktywność na zajęciach, Obserwacja
---	------------------------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	dostateczny wynik obserwacji
NA OCENĘ 4	dobry wynik obserwacji
NA OCENĘ 5	bardzo dobry wynik obserwacji
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	dostateczny wynik obserwacji
NA OCENĘ 4	dobry wynik obserwacji
NA OCENĘ 5	bardzo dobry wynik obserwacji
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	dostateczny wynik obserwacji
NA OCENĘ 4	dobry wynik obserwacji
NA OCENĘ 5	bardzo dobry wynik obserwacji
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	dostateczny wynik obserwacji
NA OCENĘ 4	dobry wynik obserwacji
NA OCENĘ 5	bardzo dobry wynik obserwacji
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	dostateczny wynik obserwacji



NA OCENĘ 4	dobry wynik obserwacji
NA OCENĘ 5	bardzo dobry wynik obserwacji
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	dostateczny wynik obserwacji
NA OCENĘ 4	dobry wynik obserwacji
NA OCENĘ 5	bardzo dobry wynik obserwacji
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	dostateczny wynik obserwacji
NA OCENĘ 4	dobry wynik obserwacji
NA OCENĘ 5	bardzo dobry wynik obserwacji

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W08	Cel1	C1		F1 P1 P2
EK2	K_W09	Cel1	C1		F1 P1 P2
EK3	K_U01	Cel1	C1		F1 P1 P2
EK4	K_U02	Cel1	C1		F1 P1 P2
EK5	K_K02	Cel1	C1		F1 P1 P2
EK6	K_K08	Cel1	C1		F1 P1 P2
EK7	K_K10	Cel1	C1		F1 P1 P2

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Tertelis M. — *Podręcznik turystyki górskiej. Lato*, Warszawa, 1999, Wyd. Pelta
- 2 Fyffe A., Peter I. — *Podręcznik wspinaczki*, Warszawa, 2000, Galaktyka

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Munter W. — *Lawiny. Zarządzanie ryzykiem w sportach zimowych*, Zakopane, 2003, (tłum. J. Bilski, K. Kołodziej, M. Rysula maszynopis 2003).
- 2 OBannon A., Clelland M. — *Sztuka zimowej wędrówki, czyli jak przemieszczać się na nartach i biwakować w śniegu*, Warszawa, 2010, Slep podróżnika

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Robert Rokowski (kontakt: robert.rokowski@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Marek Czyż (kontakt: marek.czyz@awf.krakow.pl)
dr Tomasz Regwelski (kontakt: tomasz.regwelski@awf.krakow.pl)



dr Robert Rokowski (kontakt: robert.rokowski@awf.krakow.pl)
dr Ewa Roszkowska (kontakt: ewa.roszkowska@awf.krakow.pl)
dr Wojciech Swędzioł (kontakt: wojciech.swedziol@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....
.....