

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Masaż leczniczy
KOD PRZEDMIOTU	RR722 PSA23
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
2	0	0	42	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Zapoznanie studenta z technikami masażu klasycznego.

Cel2 Doskonalenie praktycznych umiejętności wykonywania masażu klasycznego.

Cel3 Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami stosowania masażu oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Podstawowe wiadomości z anatomii człowieka.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student zna założenia metod terapeutycznych, posiada wiedzę związaną z ich doбором i stosowaniem u pacjentów w różnym wieku z różnymi dysfunkcjami.

EK2 Wiedza: Student zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów masażu.

EK3 Wiedza: Student posiada umiejętności manualne pozwalające na wykonanie masażu leczniczego.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

SEMINARIUM

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
S1	Nauka technik masażu klasycznego.	6
S2	Masaż grzbietu oraz mięśni przykręgosłupowych.	6
S3	Masaż kończyny dolnej oraz obręczy kończyny dolnej.	9
S4	Powtórzenie materiału.	3
S5	Masaż kończyny górnej oraz obręczy kończyny górnej.	6
S6	Masaż brzucha, masaż klatki piersiowej.	3
S7	Masaż karku, masaż twarzy.	3
S8	Masaż całościowy.	3
S9	Powtórzenie materiału.	3
	RAZEM	42

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie ustne
----	------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	obecność na zajęciach
2	aktywne uczestnictwo na zajęciach
3	prawidłowe wykonanie zabiegu masażu

OCENA AKTYWNOŚCI STUDENTA BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO

1	Ćwiczenie praktyczne
---	----------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student w niewielkim stopniu opanował znajomość założeń metod terapeutycznych, posiada podstawową wiedzę związaną z ich doбором i stosowaniem u pacjentów w różnym wieku z różnymi dysfunkcjami.
NA OCENĘ 4	Student dobrze opanował znajomość założeń metod terapeutycznych, posiada wiedzę związaną z ich doбором i stosowaniem u pacjentów w różnym wieku z różnymi dysfunkcjami.
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze opanował znajomość założeń metod terapeutycznych, posiada bardzo dobrą wiedzę związaną z ich doбором i stosowaniem u pacjentów w różnym wieku z różnymi dysfunkcjami.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student w niewielkim stopniu opanował znajomość mechanizmów działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów masażu.



NA OCENĘ 4	Student dobrze opanował znajomość mechanizmów działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów masażu.
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze opanował znajomość mechanizmów działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów masażu.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student potrafi wykonać masaż poszczególnych części ciała prezentując bardzo słabe umiejętności manualne.
NA OCENĘ 4	Student potrafi prawidłowo wykonać masaż poszczególnych części ciała, poprawnie prezentując umiejętności manualne.
NA OCENĘ 5	Student potrafi prawidłowo wykonać masaż poszczególnych części ciała, prezentując bardzo dobre umiejętności manualne.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W10, K_W11	Cel1 Cel3	S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8 S9		P1
EK2	K_W12	Cel3	S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8 S9		P1
EK3	K_U03	Cel1 Cel2	S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8 S9		F1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Zborowski Adam — *Masaż klasyczny.*, Kraków, 2009, Wydawnictwo AZ

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Magiera Leszek — *Klasyczny masaż leczniczy.*, Kraków, 2006, Wydawnictwo BIO- STYL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr Aleksandra Kulis (kontakt: aleksandra.kulis@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Joanna Chitryniewicz- Rostek (kontakt: joanna_ch@autograf.pl)

Dr Aleksandra Kulis (kontakt: qola@poczta.fm)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....