

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Wellness & SPA z zarządzaniem

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Zabiegi i ceremonie Wellness & SPA
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PSD20
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Specjalność: Wellness & SPA z zarządzaniem
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
6	0	0	0	56	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Zapoznanie studenta z zasadami oraz różnymi metodami i technikami zabiegowymi Wellness & SPA oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów.
- Cel2 Nabycie umiejętności prawidłowego doboru i doskonalenie praktycznych umiejętności wykonywania różnych metod i technik terapii zabiegowych Wellness & SPA.
- Cel3 Nabycie umiejętności prowadzenia terapii skojarzeniowych Wellness & SPA.
- Cel4 Nabycie umiejętności doboru właściwych preparatów kosmetycznych do określonych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało.
- Cel5 Nabycie umiejętności prawidłowego wykonania różnych metod i technik zabiegowych zgodnie z zasadami ergonomii i zasadami BHP.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość anatomii, fizjologii oraz patofizjologii człowieka.
- 2 Znajomość podstawowych technik masażu klasycznego i relaksacyjnego.
- 3 Znajomość podstaw kosmologii, dermatologii i fizjoterapii.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student zna metodykę oraz wskazania i przeciwwskazania do terapii zabiegowych Wellness & SPA.
- EK2 Wiedza: Student posiada wiedzę na temat prowadzenia terapii skojarzonych Wellness & SPA.
- EK3 Wiedza: Student posiada specjalistyczne umiejętności manualne charakteryzujące różne metody i techniki zabiegowe Wellness & SPA.
- EK4 Wiedza: Student posiada umiejętności prowadzenia terapii skojarzonych Wellness & SPA.
- EK5 Wiedza: Student potrafi dostosować odpowiednią terapię zabiegową Wellness & SPA oraz dobrać odpowiednie preparaty kosmetyczne dostosowane do indywidualnych potrzeb i wskazań klienta.
- EK6 Kompetencje społeczne: Student zna zasady obowiązujące w pracy z pacjentem i stosuje je zgodnie z zasadami bhp i zasadami ergonomii.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Rytuał peelingowania i szczotkowania ciała.	8
L2	Rytuały arabskie.	8
L3	Ceremonie z wykorzystaniem preparatów.	8
L4	Rytuały polinezyjskie.	8
L5	Rytuały śródziemnomorskie.	8
L6	Rytuały Ajurwedyjskie.	8
L7	Ceremonie zabiegowe na twarz.	8
	RAZEM	56

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Ćwiczenia laboratoryjne
- M2 Praca w grupach



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	7
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
ćwiczenia praktyczne	11
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Test
----	------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Obecność na zajęciach
---	-----------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student w niewielkim stopniu opanował metodykę oraz znajomość wskazań i przeciwwskazań do terapii zabiegowych Wellness & SPA.
NA OCENĘ 4	Student dobrze opanował metodykę oraz znajomość wskazań i przeciwwskazań do terapii zabiegowych Wellness & SPA.
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze opanował metodykę oraz znajomość wskazań i przeciwwskazań do terapii zabiegowych Wellness & SPA.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student w niewielkim stopniu opanował wiedzę wykorzystywaną podczas terapii skojarzonych Wellness & SPA.
NA OCENĘ 4	Student dobrze opanował wiedzę wykorzystywaną podczas terapii skojarzonych Wellness & SPA.
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze opanował wiedzę wykorzystywaną podczas terapii skojarzonych Wellness & SPA.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student potrafi wykonać różne techniki i metody zabiegowe Wellness & SPA prezentując słabe umiejętności manualne.
NA OCENĘ 4	Student potrafi prawidłowo wykonać różne techniki i metody zabiegowe Wellness & SPA prezentując dobre umiejętności manualne.



NA OCENĘ 5	Student potrafi prawidłowo wykonać różne techniki i metody zabiegowe Wellness & SPA prezentując bardzo dobre umiejętności manualne.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Student w niewielkim stopniu opanował umiejętności wykorzystywane podczas terapii skojarzonych Wellness & SPA
NA OCENĘ 4	Student dobrze opanował umiejętności wykorzystywane podczas terapii skojarzonych Wellness & SPA
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze opanował umiejętności wykorzystywane podczas terapii skojarzonych Wellness & SPA
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	Student posiada podstawową wiedzę związaną z odpowiednim doбором preparatów kosmetycznych oraz stosowaniem terapii zabiegowych Wellness & SPA dostosowanych do indywidualnych potrzeb klienta.
NA OCENĘ 4	Student posiada wiedzę związaną z odpowiednim doбором preparatów kosmetycznych oraz stosowaniem terapii zabiegowych Wellness & SPA dostosowanych do indywidualnych potrzeb klienta.
NA OCENĘ 5	Student posiada bardzo dobrą wiedzę związaną z odpowiednim doбором preparatów kosmetycznych oraz stosowaniem terapii zabiegowych Wellness & SPA dostosowanych do indywidualnych potrzeb klienta.
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	Student w niewielkim stopniu opanował zasady ergonomii obowiązujące w pracy z pacjentem i stosuje je zgodnie z zasadami bhp.
NA OCENĘ 4	Student dobrze opanował zasady ergonomii obowiązujące w pracy z pacjentem i stosuje je zgodnie z zasadami bhp.
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze opanował zasady ergonomii obowiązujące w pracy z pacjentem, stosuje je zgodnie z zasadami bhp.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W17, K_K04	Cel1	L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7	M1 M2	F2 F1 P1
EK2	K_W17, K_K04	Cel1 Cel3	L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7	M1 M2	F2 F1 P1
EK3	K_U11	Cel2 Cel4	L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7	M1 M2	F2 F1
EK4	K_U11, K_U07	Cel3	L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7	M1 M2	F2 F1
EK5	K_W17, K_U11, K_U07	Cel2 Cel4	L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7	M1 M2	F2 F1 P1
EK6	K_W14	Cel5	L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7	M1 M2	F2 F1 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*, Warszawa, 2008, Lekarskie PZWL
- 2 Cieślak Grzegorz — *Wellnes, Spa i Anty-Aging.*, Warszawa, 2013, Lekarskie PZWL
- 3 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej*, Warszawa, 2010, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Byczyński Marek — *Ajurveda, Kompleksowy system dla twojego zdrowia*, Ożarów Mazowiecki, 2008, Olesiejuk Sp. z o.o.
- 2 Noszczyk Maria — *Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska*, Warszawa, 2010, Lekarskie PZWL
- 3 Magiera Leszek — *Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej*, Kraków, 2009, BIO-STYL
- 4 Donald Van Hovten — *Ajurveda i świadomość ciała*, Warszawa, 2006, VIRGO

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Urszula Jagieła (kontakt: jagielaurszula@gmail.com)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Joanna Chitryniewicz-Rostek (kontakt: joanna_ch@autograf.pl)

mgr Urszula Chrabota (kontakt: urszula.chrabota@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....