

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Fizykoterapia z balneoklimatologią I
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PSA18
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	14	0	0	28	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Przygotowanie studenta do wykorzystania czynników fizykalnych w kosmetologii.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Anatomia człowieka
- 2 Fizjologia człowieka
- 3 Szkolenie BHP

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: potrafi scharakteryzować czynniki fizykalne wykorzystywane w kosmetologii

EK2 Wiedza: zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych

EK3 Wiedza: dobiera czynnik fizykalny do: potrzeb klienta, płci, wieku i wykonuje stosowny zabieg i przeprowadza zabieg z użyciem czynników fizykalnych

EK4 Kompetencje społeczne: będzie świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie zawodowe

EK5 Kompetencje społeczne: dba o bezpieczeństwo i higienę pracy podczas wykonywania zabiegów fizykalnych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Wprowadzenie do fizykoterapii i balneoklimatologii. Odpowiedź organizmu na bodźce fizykalne. Termoregulacja człowieka	2
W2	Termoterapia. Ciepłolecznictwo miejscowe i ogólne. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Wskazania i przeciwwskazania.	2
W3	Termoterapia. Zimnolecznictwo. Podział zabiegów zimnoleczniczych. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie w kosmetologii	2
W4	Hydroterapia. Właściwości fizyczne wody wykorzystywane w terapii. Podział zabiegów wodoleczniczych. Wpływ wybranych zabiegów na organizm. Wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie w kosmetologii	2
W5	Wprowadzenie do światłolecznictwa. Charakterystyka promieniowania elektromagnetycznego w zakresie światła widzialnego, podczerwonego i ultrafioletowego. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie w kosmetologii.	2
W6	Charakterystyka: światła spolaryzowanego typu PILER i LASER; intensywnego światła IPL; diod LED. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Fotoodmładzanie metodą ablacyjną, frakcyjną, nieablacyjną. Fotodepilacja. Zamykanie drobnych naczyń krwionośnych. Usuwanie przebarwień, tatuaży.	4
	RAZEM	14

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Ciepłolecznictwo miejscowe: termoleże, rękawiczki i skarpetki parafinowe, wilgotne okłady. Metodyka zabiegów.	4
L2	Ciepłolecznictwo ogólne. Zabieg sauny fińskiej. Metodyka zabiegu.	4



ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L3	Zimnociecznictwo miejscowe. Termożele, masaż kostką vit-ice, nawiewy parami ciepłego azotu. Metodyka zabiegów. BHP.	4
L4	Hydroterapia. Wanny z hydromasażem, jacuzzi, kąpiele perełkowe, kąpiele ozonowe, półkąpiel. Metodyka zabiegów. BHP.	4
L5	Promieniowanie podczerwone - zabiegi miejscowe. Wykorzystanie filtrów (niebieski i czerwony). Metodyka zabiegów.	4
L6	Promieniowanie ultrafioletowe. Wyznaczanie dawki progowej. Metodyka zabiegów. BHP.	4
L7	Laseroterapia niskooenergetyczna. Metodyka zabiegów. BHP.	2
L8	Podsumowanie. Wykorzystanie poznanych czynników fizykalnych w kosmetologii. Dobór dawek do indywidualnego stanu klienta.	2
	RAZEM	28

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Dyskusja
- M4 Praca w grupach
- M5 Praktyczne wykonywanie zabiegów fizykalnych

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
F2	Referat
F3	Kolokwium



OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Zajęcia laboratoryjne: zaliczenie pisemne >50% max ilości punktów, przygotowanie referatu, aktywność na zajęciach, dopuszczalna jest jedna nieusprawiedliwiona nieobecność na zajęciach.
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Potrafi dostatecznie scharakteryzować czynniki fizyczne wykorzystywane w kosmetologii.
NA OCENĘ 4	Potrafi dobrze scharakteryzować czynniki fizyczne wykorzystywane w kosmetologii.
NA OCENĘ 5	Potrafi bezbłędnie i dokładnie scharakteryzować czynniki fizyczne wykorzystywane w kosmetologii.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Zna najważniejsze wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizycznych.
NA OCENĘ 4	Zna większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów fizycznych.
NA OCENĘ 5	Zna większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów fizycznych i potrafi je opisać.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Dobiera czynnik fizyczny do: płci, wieku, potrzeb klienta i przeprowadza zabieg z pomocą nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Zazwyczaj dobrze dobiera czynnik fizyczny do: płci, wieku, potrzeb klienta i przeprowadza zabieg z niewielkimi wskazówkami nauczyciela.
NA OCENĘ 5	Zawsze bezbłędnie dobiera czynnik fizyczny do: płci, wieku, potrzeb klienta i przeprowadza zabieg samodzielnie.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie i robi to po przypomnieniu przez nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie i robi to sporadycznie.
NA OCENĘ 5	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie i robi to systematycznie.
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	Stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizycznych po uwadze nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Zwykle bezbłędnie stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizycznych.
NA OCENĘ 5	Zawsze bezbłędnie stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizycznych.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W12, K_W14, K_W18	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8		F3 F2 F1 P1
EK2	K_W09, K_W12, K_W14	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8		F3 F2 F1 P1
EK3	K_U06, K_U07, K_U08, K_U19	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8		F3 F2 F1 P1
EK4	K_K04, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8		F2 F1
EK5	K_K02, K_K03, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8		F3 F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizjoterapia w kosmetyce i medycynie estetycznej*, Warszawa, 2010, 2010
- 2 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i Spa*, Warszawa, 2008, 2008

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. — *Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Tom 1 i 2.*, Warszawa, 2008, 2008
- 2 Mika T. — *Fizykoterapia*, Warszawa, 2003, 2003

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Justyna Adamiak (kontakt: justyna@adamiak.net)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

Dr Katarzyna Chojak-Fijałka (kontakt: k.chojak@interia.pl)

dr Grzegorz Głąb (kontakt: grzegorz.glab@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....