

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Fizjoterapia kliniczna w chorobach narządów wewn. w kardiologii
KOD PRZEDMIOTU	RR722 PSA10
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
5	0	0	0	0	28

3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia fizjoterapii i rehabilitacji osób z chorobami układu krążenia, poprzez wykształcenie: rozumienia specyfiki problemów zdrowotnych i funkcjonalnych tej grupy pacjentów, umiejętności oceny stanu pacjenta, umiejętności prawidłowego stosowania ćwiczeń fizycznych i właściwego nadzoru nad bezpiecznym przebiegiem sesji, umiejętności oceny skuteczności stosowanej fizjoterapii i rehabilitacji.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Anatomia i fizjologia układu krążenia Budowa serca i dużych naczyń. Naczynia wieńcowe. Układ bodźcowotwórczy serca. Przepływ krwi przez krążenie duże i krążenie małe (płucne). Czynniki determinujące czynność układu krążenia (zapotrzebowanie na tlen, obciążenie wstępne, obciążenie następne, kurczliwość mięśnia sercowego). Neurohumoralna regulacja krążenia. Podstawowe wskaźniki czynności serca i układu krążenia (akcja serca, frakcja wyrzutowa, objętość wyrzutowa, pojemność minutowa, opór obwodowy, ciśnienie tętnicze, podwójny iloczyn). Badanie układu krążenia Objawy związane z zaburzeniami czynności układu krążenia (zdefiniować i wyjaśnić jaki jest związek): duszność, sinica, ból wieńcowy (zawałowy), chromanie przestankowe, zawroty głowy, omdlenia, kołatania serca, arytmia, obrzęki, zmęczenie, osłabienie. Podstawy patofizjologii, główne objawy kliniczne i ogólna charakterystyka przebiegu najważniejszych schorzeń i zaburzeń czynności układu krążenia Czynniki ryzyka chorób układu krążenia. Nadciśnienie tętnicze (pierwotne i wtórne, wartości prawidłowe, wartości graniczne, wartości patologiczne). Miażdżycy. Choroba niedokrwienna serca i zawał serca. Niewydolność serca i niewydolność krążenia. Ocena stopnia niewydolności (skala NYHA, VO₂max). Choroba reumatyczna. Zapalenia serca. Wady serca. Miażdżycy zarostowa naczyń kończyn dolnych. Zapalenia zakrzepowe żył. Otyłość. Cukrzyca. **UMIEJĘTNOŚCI FIZJOTERAPEUTYCZNE WYMAGANE PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO ZAJĘĆ** Nawiązywanie kontaktu z pacjentem. Zbieranie informacji od pacjenta. Ocena stanu świadomości pacjenta. Opisywanie stanu pacjenta. Biegłość w prowadzeniu ćwiczeń kinezyterapeutycznych. Zalecanie pacjentom samodzielnego wykonywania ćwiczeń.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: 1. zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka 2. zna metody opisu i interpretacji podstawowych objawów jednostek chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji K_W04 2 Wiedza 1.zna zasady i sposoby postępowania fizjoterapeutycznego w wybranych jednostkach chorobowych u pacjentów w różnym wieku 2.zna działanie i sposób podawania wybranych grup leków K_W05 3 Wiedza ma podstawową wiedzę w zakresie teoretycznych podstaw diagnostyki fizjoterapeutycznej oraz właściwego planowania, wykonania i ewaluacji programów fizjoterapii, zmierzających do poprawy stanu zdrowia K_W10 4 Wiedza zna założenia metod terapeutycznych, posiada wiedzę związaną z ich doбором i stosowaniem u pacjentów w różnych wieku z różnymi dysfunkcjami K_W11 5 Wiedza zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów z zakresu fizjoterapii K_W12

EK2 Wiedza: otrafi poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji K_U01 7 Umiejętności potrafi dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii K_U06 8 Umiejętności potrafi wybrać, założyć i dopasować różne rodzaje zaopatrzenia ortopedycznego oraz potrafi wyjaśnić i nauczyć pacjenta jak z niego korzystać K_U08 9 Umiejętności potrafi komunikować się z pacjentem lub grupą pacjentów w zakresie planowania i wykonywania różnych działań z zakresu fizjoterapii, potrafi zachęcać i motywować do ich wykonywania, umie rozpoznawać różne stany emocjonalne i rozładowywać napięcia K_U10 10 Umiejętności potrafi identyfikować wybrane problemy zdrowotne u pacjenta w każdym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji oraz właściwie je interpretować K_U12 12 Umiejętności potrafi zinterpretować uzyskane wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i diagnostycznych oraz przeprowadzić właściwe działania w stosunku do uzyskanych wyników badań K_U14 13 Umiejętności potrafi ułożyć krótko i długofalowy plan w zakresie postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego K_U19 14 Umiejętności potrafi zrealizować w praktyce założenia planu fizjoterapeutycznego zgodnie z procesem i metodyką nauczania ruchów w odniesieniu do dostępnych warunków oraz zgodnie z obowiązującymi normami K_U20

EK3 Kompetencje społeczne: 1. jest świadomy zakresu posiadanej przez siebie wiedzy teoretycznej i praktycznej, zdaje sobie sprawę z konieczności uzupełniania jej przez całe życie oraz wie kiedy zwrócić się do ekspertów. K_K01 2. realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, potrafiąc działać w zespole, pracować w grupie oraz współpracować z przedstawicielami innych zawodów w zakresie ochrony zdrowia. K_K03 3. potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, a także zaplanować poszczególne etapy działań K_K04 4. posiada umiejętność efektywnego komunikowania się oraz jasnego i precyzyjnego przekazywania zaleceń pacjentom dostosowując środki, a także formę przekazu do poziomu intelektualnego partnera interakcji. K_K07

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ZAJĘCIA KLINICZNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
K1	Pomiary tętna w różnych pozycjach ciała, w spoczynku, w czasie wysiłku i po wysiłku. Mierzenie ciśnienia tętniczego w spoczynku i w czasie wysiłku. Fizjologiczna i patologiczna odpowiedź na wysiłek fizyczny. Ocena stanu chorego w przygotowaniu do ćwiczeń fizycznych. Rejestrowanie stanu chorego.	4
K2	Ćwiczenia ruchowe w rehabilitacji kardiologicznej. Metody oceny obciążenia wysiłkiem fizycznym. Zasady właściwego nadzorowania bezpiecznego przebiegu sesji ćwiczeniowej.	4
K3	Badanie podmiotowe i przedmiotowe układu krążenia u osób z różnymi schorzeniami. Zbieranie wywiadu chorobowego dla potrzeb planowania i prowadzenia rehabilitacji kardiologicznej. Ocenianie stabilności stanu chorego. Czynniki ryzyka powikłań po zawale serca. Zaznajomienie się z programem edukacji w przebiegu rehabilitacji kardiologicznej.	2
K4	Analiza elektrokardiogramu.	2
K5	Aktywne uczestnictwo w rehabilitacji kardiologicznej - fazy szpitalnej. Zapoznanie się z oddziałem intensywnej terapii. Ocenianie zdolności chorych do samoobsługi. Samodzielne planowanie rehabilitacji fazy II i III. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji. Doskonalenie prowadzenia zajęć usprawniających z pacjentami kardiologicznymi.	4
K6	Rehabilitacja kardiologiczna w trybie ambulatoryjnym. Praca z pojedynczym pacjentem i z grupą pacjentów. Motywowanie pacjentów do współpracy. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji ambulatoryjnej. Przebieg sesji treningowej.	4
K7	Rehabilitacja chorych z cukrzycą. Planowanie ćwiczeń fizycznych u chorych leczonych insuliną.	2
K8	Prowadzenie rehabilitacji przed i po angioplastyce wieńcowej. Planowanie rehabilitacji osób leczonych z wykorzystaniem kardiologii interwencyjnej po wypisaniu ze szpitala.	2
K9	Zajęcia zaliczeniowe - sprawdzenie umiejętności prowadzenia rehabilitacji pacjenta z chorobą układu krążenia.	4
	RAZEM	28

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Wykłady
- M4 Studium przypadku



M5 Sesje rozwiązywania problemu

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	28
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	14
Opracowanie wyników	4
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
opracowanie schematu ćwiczeń, przygotowanie planu treningowego	4
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

Po zakończeniu realizacji przedmiotu, student powinien: Wskazać zasady, cele i metody oraz przebieg rehabilitacji w chorobach układu krążenia. Przedstawiać zagadnienia dotyczące zdolność do podejmowania wysiłków fizycznych przez osoby z chorobami układu krążenia. Oceniać stan pacjenta przed przystąpieniem do rehabilitacji.

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Odpowiedź ustna

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
P2	Test
P3	Zaliczenie pisemne

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	ma podstawową wiedzę w zakresie teoretycznych podstaw diagnostyki fizjoterapeutycznej oraz właściwego planowania, wykonania i ewaluacji programów fizjoterapii, zmierzających do poprawy stanu zdrowia; zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów z zakresu fizjoterapii
NA OCENĘ 4	zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka; zna metody opisu i interpretacji podstawowych objawów jednostek chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji
NA OCENĘ 5	zna zasady i sposoby postępowania fizjoterapeutycznego w wybranych jednostkach chorobowych u pacjentów w różnym wieku; zna założenia metod terapeutycznych, posiada wiedzę związaną z ich doborem i stosowaniem u pacjentów w różnym wieku z różnymi dysfunkcjami zna działanie i sposób podawania wybranych grup leków

EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	potrafi poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji, potrafi dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii
NA OCENĘ 4	potrafi identyfikować wybrane problemy zdrowotne u pacjenta w każdym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji oraz właściwie je interpretować, potrafi zrealizować w praktyce założenia planu fizjoterapeutycznego zgodnie z procesem i metodyką nauczania ruchów w odniesieniu do dostępnych warunków oraz zgodnie z obowiązującymi normami
NA OCENĘ 5	potrafi zinterpretować uzyskane wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i diagnostycznych oraz przeprowadzić właściwe działania w stosunku do uzyskanych wyników badań, potrafi ułożyć krótko i długofalowy plan w zakresie postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego, potrafi komunikować się z pacjentem lub grupą pacjentów w zakresie planowania i wykonywania różnych działań z zakresu fizjoterapii, potrafi zachęcać i motywować do ich wykonywania, umie rozpoznawać różne stany emocjonalne i rozładowywać napięcia
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	posiada umiejętność efektywnego komunikowania się oraz jasnego i precyzyjnego przekazywania zaleceń pacjentom dostosowując środki, a także formę przekazu do poziomu intelektualnego partnera interakcji
NA OCENĘ 4	realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, potrafiąc działać w zespole, pracować w grupie oraz współpracować z przedstawicielami innych zawodów w zakresie ochrony zdrowia
NA OCENĘ 5	potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, a także zaplanować poszczególne etapy działań, jest świadomy zakresu posiadanej przez siebie wiedzy teoretycznej i praktycznej, zdaje sobie sprawę z konieczności uzupełniania jej przez całe życie oraz wie kiedy zwrócić się do ekspertów.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W04, K_W05, K_W10, K_W11, K_W12, K_U08, K_U13	Cel1	K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	M1 M2 M3 M4 M5	F1 F2 P1 P2 P3
EK2	K_U01, K_U06, K_U10, K_U12, K_U14, K_U19, K_U20	Cel1	K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	M1 M2 M3 M4 M5	F1 F2 P1 P2 P3
EK3	K_K01, K_K03, K_K04, K_K07	Cel1	K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	M1 M2 M3 M4 M5	F1 F2 P1 P2 P3



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Bromboszcz J., Dylewicz P.** — *Rehabilitacja kardiologiczna - stosowanie ćwiczeń fizycznych*, Krakow, 2009, ELIPSA- JAIM

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Beevers, Gregory, Lip, OBrien** — *Pomiar ciśnienia tętniczego. Część I sfigmomanometria: elementy wspólne dla wszystkich technik.*, Warszawa, 2002, BMJ (wydanie polskie)
- 2 **Brzostek T., Mika P., Bromboszcz J.** — *Miażdżyca tętnic kończyn dolnych*, Krakow, 2004, Rehabilitacja Medyczna
- 3 **Dylewicz P., Przywarska I** — *Postępy w leczeniu i rehabilitacji chorych z niewydolnością serca*, Krakow, 2002, Rehabilitacja Medyczna
- 4 **Górski J.** — *Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego*, Warszawa, 2001, PZWL
- 5 **Hager J.W.** — *Kardiologia*, Warszawa, 1998, Urban&Partner
- 6 **Kocur P., Wilk M** — *Nordic Walking nowa forma ćwiczeń w rehabilitacji*, Krakow, 2006, Rehabilitacja Medyczna
- 7 **Piwoda A., Jastrzębska B.** — *Optymalizacja wczesnej rehabilitacji pacjentów poddanych zabiegom kardiologicznym doświadczenia własne.*, Krakow, 2005, Rehabilitacja Medyczna
- 8 **Rudnicki S.** — *Rehabilitacja w chorobach układu krążenia i po operacjach serca.*, Warszawa, 2003, Urban&Partner
- 9 **Tylka J.** — *Jakość życia w odniesieniu do rehabilitacji kardiologicznej*, Krakow, 2002, Rehabilitacja Medyczna
- 10 **Wilk M., Kocur P., Różańska A. i wsp.** — *Ocena niektórych fizjologicznych efektów zastosowania Nordic Walking jako uzupełniającego elementu ćwiczeń fizycznych w drugim etapie rehabilitacji po zawale serca.*, Kraków, 2005, Rehabilitacja Medyczna
- 11 **Wrześniewski K** — *Psychologiczne problemy chorych z zawałem serca*, Warszawa, 1986, PZWL
- 12 **Czarkowska-Pączek B., Przybylski** — *Zarys fizjologii wysiłku fizycznego*, Warszawa, 2006, Urban&Partner

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Anna Pabisiak (kontakt: anna.pabisiak@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Janusz Bromboszcz (kontakt: bromboszcz@yahoo.com)

dr Anna Pabisiak (kontakt: anna.pabisiak@awf.krakow.pl)

prof. Olgierd Smolenski

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....