

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Podstawy fizjoterapii klinicznej w reumatologii
KOD PRZEDMIOTU	RR722 PSA35
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
5	14	28	0	0	0

3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Zaznajomienie z istotą i celami rehabilitacji w chorobach naczyniowych. Opanowanie podstawowej wiedzy i umiejętności w zakresie rehabilitacji osób z chorobami reumatycznymi: Ocena stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego Znajomość oraz umiejętność doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych stosowanych w chorobach reumatycznych Umiejętności w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 - znajomość anatomii, fizjologii i patofizjologii układu ruchu człowieka - kinezyterapia

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka 2. zna metody opisu i interpretacji podstawowych objawów jednostek chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji 3. zna zasady i sposoby postępowania fizjoterapeutycznego w wybranych jednostkach chorobowych u pacjentów w różnym wieku, 4. ma podstawową wiedzę w zakresie teoretycznych podstaw diagnostyki fizjoterapeutycznej oraz właściwego planowania, wykonania i ewaluacji programów fizjoterapii, zmierzających do poprawy stanu zdrowia. 5. zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów z zakresu fizjoterapii

EK2 Wiedza: Student potrafi identyfikować wybrane problemy zdrowotne u pacjenta w każdym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji oraz właściwie je interpretować. potrafi zinterpretować uzyskane wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i diagnostycznych oraz potrafi zaplanować i przeprowadzić właściwe postępowanie rehabilitacyjne w stosunku do uzyskanych wyników badań.

EK3 Kompetencje społeczne: potrafi formułować opinie dotyczące pacjentów, osób korzystających z usług fizjoterapeutycznych oraz grup społecznych w kontekście związanym z wykonywanym zawodem. Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Budowa i funkcje tkanki łącznej. Mechanizmy patogenetyczne w chorobach tkanki łącznej. Podział chorób reumatycznych zgodny z Międzynarodową klasyfikacją	2
W2	Choroby układowe tkanki łącznej (część I): reumatoidalne zapalenie stawów patogenezą, objawy kliniczne, postępowanie fizykalne i usprawniające	2
W3	Choroby układowe tkanki łącznej (część II): toczeń rumieniowaty układowy, sklerodermia, zapalenie skórno-mięśniowe, guzkowe zapalenie tętnic, polimyalgia reumatyczna, zespół Sjögrena patogenezą, objawy kliniczne, postępowanie fizykalne i usprawniające	2
W4	Zapalenie stawów z towarzyszącym zajęciem stawów kręgosłupa (ZZSK, ŁZS, zespół Reitera). Leczenie fizykalne i rehabilitacja, profilaktyka zniekształceń kręgosłupa	2
W5	Choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych i kręgosłupa, patogenezą, objawy, leczenie usprawniające. Operacyjne leczenie stawów biodrowych, kolanowych i stawów rąk	2
W6	Reaktywne zapalenie stawów; gorączka reumatyczna, choroba Lyme. Choroby metaboliczne stawów: dna moczanowa, chondrokalcynoza, ochronoza. Profilaktyka i leczenie usprawniające	2



WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W7	Algodystrofia patogeneza, objawy, fazy i następstwa choroby. Postępowanie profilaktyczne, fazy rehabilitacji, zabiegi fizykalne Reumatyzm tkanek miękkich: zespół kanału nadgarstka i bolesnego barku, fibromyalgia; profilaktyka i zabiegi leczniczo usprawniające Osteoporoza: podział, zmiany hormonalne, objawy i następstwa osteoporozy. Znaczenie ruchu w zapobieganiu osteoporozie i w jej leczeniu	2
	RAZEM	14

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Badanie narządu ruchu pacjentów z chorobami reumatycznymi: badanie podmiotowe badanie przedmiotowe kliniczne testy czynnościowe.	4
Ć2	Reumatoidalne zapalenie stawów: zapobieganie deformacjom i leczenie zachowawcze możliwości korekcji istniejących deformacji usprawnianie chorego w okresie dużego zaostrzenia usprawnianie w okresie podostrym i remisji choroby leczenie chirurgiczne - usprawnianie przed- i pooperacyjne (endoprotezoplastyka) zalecany program rehabilitacji leczniczej w życiu codziennym.	4
Ć3	Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa: zapobieganie usztywnieniu i deformacjom krzywizn kręgosłupa u pacjentów z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa możliwości korekcji istniejących deformacji kręgosłupa usprawnianie chorego w okresie zaostrzenia choroby usprawnianie w okresie podostrym i remisji choroby zalecany program rehabilitacji leczniczej w życiu codziennym.	4
Ć4	Zmiany zwyrodnieniowe stawów obwodowych. Metody diagnostyczne. Ocena stopnia zaawansowania procesu. Leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka	4
Ć5	Zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa. Ból i zespoły kręgosłupowo-kończynowe. Metody diagnostyczne. Ocena stopnia zaawansowania procesu. Leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka.	4
Ć6	Reumatyzm tkanek miękkich- zmiany okołostawowe. Zespół bolesnego barku, łokiec golfisty, łokiec tenisisty. Metody diagnostyczne. Leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka	4
Ć7	Zaliczenie- sprawdzenie umiejętności programowania i prowadzenia rehabilitacji pacjenta z chorobą reumatyczną.	4
	RAZEM	28

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Konsultacje
- M3 Ćwiczenia projektowe
- M4 Prezentacje multimedialne
- M5 Praca z podręcznikiem
- M6 Praca w grupach



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	12
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	6
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Kolokwium
F3	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	posiada podstawową wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych.
NA OCENĘ 4	ma usystematyzowaną wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych
NA OCENĘ 5	ma pogłębioną wiedzę w zakresie etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	podstawowe umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych
NA OCENĘ 4	szerokie umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych



NA OCENĘ 5	zaawansowane umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie podstawowym
NA OCENĘ 4	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie rozszerzonym
NA OCENĘ 5	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie zaawansowanym

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W04, K_W05, K_W10, K_W12	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7	M1 M2 M3 M4 M5 M6	F2 F3 P1
EK2	K_U12, K_U14	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7	M3 M4 M6	F1 F2 F3
EK3	K_K06	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7	M1 M2 M3 M4 M5 M6	F1 F2 F3 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Zimmermann Górska I. — *Choroby reumatyczne*, Warszawa, 2004, PZWL
- 2 Rosławski A. — *Podstawy fizjoterapii w chorobach reumatycznych*, Wrocław, 1998, AWF Wrocław
- 3 Rosławski A. — *Reumatologia w pytaniach i odpowiedziach*, Wrocław, 2000, AWF Wrocław

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Mackiewicz S., Zimmermann Górska I. — *Reumatologia*, Warszawa, 1995, PZWL
- 2 Wawrzyńska-Pągowska J. — *Diagnostyka różnicowa w reumatologii.*, Warszawa, 1994, PZWL
- 3 Buckup K. — *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni.*, Warszawa, 1997, PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr hab. Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)



OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Ewa Klimek-Piskorz (kontakt: e.klimek@chello.pl)

dr Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....