

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Terapia manualna
KOD PRZEDMIOTU	RR722 PSA37
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
4	14	0	28	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Nabycie przez studenta umiejętności manualnych pozwalających na wykonanie wybranych elementów terapii manualnej
- Cel2 Zapoznanie studenta z procesami patologicznymi zachodzącymi w tkankach i układach organizmu człowieka w celu umiejętnego rozpoznania problemu i doboru właściwych sposobów terapii manualnej

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość anatomii i fizjologii organizmu ludzkiego

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Posiada umiejętności manualne pozwalające na wykonanie wybranych technik terapii manualnej
- EK2 Wiedza: Zna metody opisu i interpretacji podstawowych objawów jednostek chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji
- EK3 Wiedza: Zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Historia rozwoju terapii manualnej w Polsce i na Świecie	1
W2	Założenia teoretyczne terapii manualnej.	1
W3	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej.	1
W4	Zasady stosowania technik terapii manualnej. Podstawowe pojęcia.	1
W5	Techniki terapii manualnej dla stawów ręki i przedramienia.	1
W6	Techniki terapii manualnej dla stawu łokciowego.	1
W7	Techniki terapii manualnej dla stawu ramiennie-barkowego.	1
W8	Techniki terapii manualnej dla stawów odcinka szyjnego kręgosłupa	1
W9	Techniki terapii manualnej dla stawów stopy i podudzia.	1
W10	Techniki terapii manualnej dla stawu kolanowego.	1
W11	Techniki terapii manualnej dla stawu biodrowego.	1
W12	Techniki terapii manualnej dla stawów lędźwiowego odcinka kręgosłupa.	1
W13	Techniki terapii manualnej dla stawów dla stawów krzyżowo-biodrowych.	1
W14	Techniki terapii manualnej dla stawów odcinka piersiowego kręgosłupa.	1
	RAZEM	14

SEMINARIUM

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
S1	Techniki terapii manualnej - kończyna górna	10
S2	Techniki terapii manualnej - kończyna dolna	10
S3	Techniki terapii manualnej - kręgosłup	5
S4	Techniki terapii manualnej - tkanki miękkie	3
	RAZEM	28



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Dyskusja
- M4 Wykłady
- M5 Studium przypadku
- M6 Praca z podręcznikiem

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	15
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	18
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	praktyczny i teoretyczny sprawdzian opanowanej wiedzy
---	---

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	potrafi w sposób zadowalający zademonstrować wybrane i przerabiane oraz poznane techniki terapii manualnej
NA OCENĘ 4	potrafi prawidłowo zademonstrować w sposób dobry przerabiane i poznane techniki terapii manualnej
NA OCENĘ 5	potrafi prawidłowo i szczegółowo w sposób bardzo dobry zademonstrować przerabiane i poznane techniki terapii manualnej
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	zna ogólnie i zadowalająco wiedzę przekazywaną na zajęciach
NA OCENĘ 4	zna szczegółowo na poziomie dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach



NA OCENĘ 5	zna szczegółowo na poziomie bardzo dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach popartą o dane z wybranej literatury specjalistycznej
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	zna ogólnie i zadowalająco wiedzę przekazywaną na zajęciach
NA OCENĘ 4	zna szczegółowo na poziomie dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach
NA OCENĘ 5	zna szczegółowo na poziomie bardzo dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach popartą o dane z wybranej literatury specjalistycznej

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W11, K_W12, K_U03	Cel1	W4 W5 W6 W7 W8 W9 W10 W11 W12 W13 W14 S1 S2 S3 S4	M1 M2 M3 M4 M5	F1
EK2	K_W04, K_W05, K_W11	Cel2	W1 W2 W3	M2 M3 M4 M5 M6	P1
EK3	K_W04, K_W05, K_W11, K_W12	Cel2	W2 W3	M2 M3 M4 M6	P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kaltenborn F.M — *Manualne mobilizacje stawów kończyn.*, Ciechocinek, 1996, Comer
- 2 Arkuszewski Z — *Podręcznik Medycyny manualnej*, Kraków, 2006, ELIPSA-Jaim
- 3 Neumann H.D — *Medycyna Manualna*, Warszawa, 1992, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Sachse J — *Manualne badanie i leczenie uruchamiające stawy kończyn.*, Warszawa, 1980, PZWL
- 2 Kasperczyk T., Mucha D — *Podstawy terapii manualnej.*, Kraków, 2012, Jet
- 3 Muscolino J — *Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego*, Wrocław, 2011, Elsevier Urban & Partner

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr Andrzej Szczygiel (kontakt: andrzej.szczygiel@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Mariusz Janusz (kontakt: rehabilitacja@rehabilitacja.net.pl)



dr Tomasz Ridan (kontakt: tomridan@interia.pl)

dr Jakub Szczechowicz (kontakt: jakub.szczechowicz@awf.krakow.pl)

Dr Andrzej Szczygieł (kontakt: andrzej.szczygiel@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....