

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Metody specjalne fizjoterapii: wybrane metody fizjoterapeutyczne
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ANA29
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
2	10	0	18	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Opanowanie umiejętności wyjaśnienia pacjentowi znaczenia profilaktyki i leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa o podłożu mechanicznym na podstawie metody biomechanicznego diagnozowania i terapii Robina McKenziego i założeń szkoły pleców.
- Cel2 Opanowanie umiejętności prowadzenia ćwiczeń opartych na ruchu czynnym u pacjentów z zespołem bólowym kręgosłupa zgodnie z założeniami szkoły pleców.
- Cel3 Opanowanie umiejętności praktycznego zastosowania metody kinesiotape w terapii wybranych zaburzeń narządu ruchu.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość anatomii funkcjonalnej ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno stawowego, mięśniowego i nerwowego Znajomość mechanizmów regulacji napięcia mięśniowego (mechanizmy torowania i hamowania) Znajomość rodzajów pracy mięśniowej, rodzajów skurczów i synergizmów mięśniowych Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny pracy ze szczególnym uwzględnieniem pracowni kinezyterapii.
- 2 Znajomość mechanizmów regulacji napięcia mięśniowego (mechanizmy torowania i hamowania)

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Ma pogłębiłą wiedzę w zakresie wybranych zaburzeń i zmian chorobowych u pacjentów w różnym wieku oraz zasad stosowania specjalistycznych metod usprawniania
- EK2 Wiedza: Potrafi ocenić stan funkcjonalny pacjenta potrzebny do programowania i kontrolowania procesu fizjoterapii
- EK3 Wiedza: Umie wykonać techniki lub elementy technik wchodzących w skład specjalnych metod fizjoterapii

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Znaczenie metod i koncepcji fizjoterapeutycznych w pracy fizjoterapeuty.	2
W2	Podstawy historyczne i założenia metodologiczne metody MDT R. McKenzie	2
W3	Charakterystyka zespołów bólowych kręgosłupa o podłożu mechanicznym.	2
W4	Ogólna charakterystyka i znaczenie technik odruchowych w redukcji bólu. Podstawy terapii punktów spustowych i łańcuchów mięśniowo - powięziowych.	2
W5	Założenia metody i zastosowania metody kinesiotape w fizjoterapii.	2
	RAZEM	10

SEMINARIUM

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
S1	Biomechanika odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Epidemiologia, naturalny przebieg, koszty leczenia zespołów bólowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa (ZBKL). Charakterystyka krążka międzykręgowego. Czynniki ryzyka, prognostyczne oraz mechaniczne predysponujące do rozwoju ZBLK.	3
S2	Biomechanika odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa. Epidemiologia zespołów bólowych kręgosłupa szyjnego. Czynniki ryzyka, prognostyczne oraz mechaniczne predysponujące do rozwoju ZBK. Charakterystyka zaburzeń dysfunkcyjnych.	3



SEMINARIUM

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
S3	Epidemiologia zespołów bólowych kręgosłupa piersiowego. Charakterystyka zespołu zaburzeń posturalnych. Reedukacja postawy poprzez ćwiczenie zgięcie przekorygowanie (slouch-overcorrect procedure). Ocena pozycji stojącej, sposobu siedzenia, ustawienia głowy oraz kształtu krzywizn kręgosłupa. Badanie ruchomości odcinka szyjnego, piersiowego i lędźwiowego. Różnicowanie źródła pochodzenia dolegliwości występujących w obrębie kończyn.	3
S4	Terapia punktów spustowych i łańcuchów mięśniowo - powięziowych w obrębie kończyn i tułowia.	3
S5	Kinesiotaping w wybranych jednostkach zaburzeń narządu ruchu. Zastosowania praktyczne taśmy kinesiotape w obrębie kończyn i tułowia.	3
S6	Zaburzenia równowagi mięśniowej i założenia "szkoły pleców" w praktyce fizjoterapeuty.	3
	RAZEM	18

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
- M2 Studium przypadku
- M3 Sesje rozwiązywania problemu
- M4 Wykłady
- M5 Prezentacje multimedialne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	28
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	31
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	1
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Odpowiedź ustna
F2	Aktywność na zajęciach

**OCENA PODSUMOWUJĄCA**

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	ma podstawową wiedzę w zakresie zaburzeń układu ruchu o podłożu mechanicznym.
NA OCENĘ 4	ma pogłębioną wiedzę w zakresie zaburzeń układu ruchu o podłożu mechanicznym.
NA OCENĘ 5	ma pogłębioną wiedzę w zakresie zaburzeń układu ruchu o podłożu mechanicznym, potrafi samodzielnie poszukiwać czynnika wywołującego i utrwalającego wystąpienie dolegliwości ze strony narządu ruchu.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Potrafi ocenić stan funkcjonalny pacjenta za pomocą technik poznanych metod fizjoterapii.
NA OCENĘ 4	Potrafi ocenić stan funkcjonalny pacjenta za pomocą technik poznanych metod fizjoterapii. Potrafi monitorować i dokumentować przebieg procesu fizjoterapii.
NA OCENĘ 5	Potrafi ocenić stan funkcjonalny pacjenta za pomocą technik poznanych metod fizjoterapii. Potrafi monitorować i dokumentować przebieg procesu fizjoterapii. Potrafi krytycznie ocenić poznane techniki i sposoby oceny, wykazując ich braki i uwarunkowania.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Umie wykonać podstawowe techniki wchodzące w skład poznanych metod fizjoterapii.
NA OCENĘ 4	Umie wykonać i potrafi dobrać do potrzeb czynnościowych pacjenta podstawowe techniki wchodzące w skład poznanych metod fizjoterapii.
NA OCENĘ 5	Umie wykonać i potrafi dobrać do potrzeb czynnościowych pacjenta podstawowe techniki wchodzące w skład poznanych metod fizjoterapii. Potrafi wskazać błędy i czynniki niepowodzenia w stosowaniu technik poznanych metod fizjoterapii.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W06, K_U03, K_U08, K_U09, K_K03	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4 W5 S1 S2 S3 S4 S5 S6	M1 M2 M3 M4 M5	F1 F2 P1
EK2	K_W06, K_U03, K_U08, K_U09, K_K03	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4 W5 S1 S2 S3 S4 S5 S6	M1 M2 M3 M4 M5	F1 F2 P1
EK3	K_W06, K_U03, K_U08, K_U09, K_U21, K_K03	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4 W5 S1 S2 S3 S4 S5 S6	M1 M2 M3 M4 M5	F1 F2 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Adams M., Bogduk N., Burton K., Dolan P. — *Biomechanika bólu kręgosłupa.*, Warszawa, 2010, DB Publishing
- 2 Petty N.J. — *Badanie i ocena narządu ruchu - podręcznik dla fizjoterapeuty*, Wrocław, 2010, Elsevier Urban & Partner
- 3 McKenzie R., May S. — *Kręgosłup lędźwiowy. Mechaniczne diagnozowanie i terapia. Tom 1 i 2.*, Poznań, 2011, wydawnictwo FORUM
- 4 Richter P., Hebggen E. — *Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe w osteopatii i terapii manualnej*, Łódź, 2010, Wydawnictwo Galaktyka
- 5 Manheim C.J. — *Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe*, Poznań, 2011, Wydawnictwo WSEiT
- 6 Shacklock M. — *Neurodynamika kliniczna*, Wrocław, 2008, Elsevier Urban & Partner
- 7 Kempf H.D — *Ćwiczenia kręgosłupa. jak siedzieć, jak chodzić, jak stać*, Warszawa, 2006, Oficyna wydawnicza Interspar

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Tuz J, Stengert T. — *Badanie i leczenie pacjenta z zespołem bólowym odcinka lędźwiowego kręgosłupa metoda McKenziego. Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja 2010; 2:30-32*, Poznań, 2010, FORUM
- 2 Tomczakowski R., Stengert T. — *. Biomechaniczne diagnozowanie metodą McKenziego. Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja 2010;2:11-24.*, Poznań, 2010, F
- 3 Stengert T. — *Diagnostyka i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego. Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja 2010;1:42-45.*, Poznań, 2010, Forum

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Mariusz Janusz (kontakt: rehabilitacja@rehabilitacja.net.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Grażyna Guzy
dr Mariusz Janusz (kontakt: rehabilitacja@rehabilitacja.net.pl)
dr Edyta Mikołajczyk
dr Agata Milert
dr Tomasz Ridan

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....
.....