

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Terapia zajęciowa studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 000

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Kinezylogia
KOD PRZEDMIOTU	RR000 PSA8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
2	14	28	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell 1. Zapoznanie z problematyką sterowania ruchami w warunkach prawidłowych i patologicznych ich uwarunkowaniami i możliwościami kompensacji oraz z niektórymi sposobami oceny różnorodnych przejawów motoryczności człowieka 2. Wykształcenie zdolności do interpretacji i analizy czynnościowej prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w różnych zaburzeniach układu ruchu 3. Przygotowanie do wykorzystania aktywności ruchowej w terapii zajęciowej

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1. Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii układu kostnego, mięśniowego i nerwowego 2. Umiejętności związane z logicznym kojarzeniem i interpretacją faktów oraz umiejętnym uogólnianiem spostrzeżeń

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Opisuje i interpretuje zagadnienia związane ze sterowaniem ruchami człowieka. Opisuje i analizuje zagadnienia kinezyjologii postawy oraz różnorodnych aktów ruchowych człowieka w warunkach prawidłowych i w różnych dysfunkcjach aparatu ruchu, w sytuacjach życia codziennego, rekreacji i pracy
- EK2 Wiedza: Ocenia efekty aktywności ruchowej człowieka lub jej braku i jej wpływ na stan zdrowia.
- EK3 Kompetencje społeczne: Planuje aktywność ruchową dla promocji zdrowia z uwzględnieniem aktualnego poziomu aktywności i występowania wybranych zaburzeń stanu zdrowia

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Wzorce ruchów. Rola układów mięśniowego, kostno-stawowego i nerwowego w odniesieniu do postawy ciała. Analiza kinezyjologii czynności życia codziennego. Ocena funkcji ręki. Problemy sterowania ruchami w stanach patologicznych. Zaburzenia funkcjonalne i strukturalne w dysfunkcjach narządu ruchu. Podstawowe mechanizmy kompensacyjne. Charakterystyka chodu fizjologicznego. Kontrola ruchów lokomocyjnych. Przyczyny i rodzaje zaburzeń chodu. Ocena chodu. Rodzaje chodu patologicznego. Kinezyjologia stopy w różnych zniekształceniach. Zmiany przeciążeniowe w obrębie narządu ruchu. Zmiany zdolności motorycznych w ciągu życia i ich znaczenie w życiu codziennym. Badanie i zalecanie aktywności ruchowej dla promocji zdrowia.	14
	RAZEM	14

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Ocena pola pracy ręki w płaszczyźnie czołowej. Struktura zmian kąta w stawie kolanowym w funkcji rosnącej prędkości chodu. Struktura czasowa faz chodu w funkcji rosnącej prędkości chodu. Ocena zmian kąta w stawach kolanowych w funkcji zmiany kąta podłoża przy stałej prędkości chodu. Ocena czasu trwania faz chodu w funkcji zmiany kąta podłoża przy stałej prędkości chodu. Ocena składowych zmian siły reakcji podczas chodu. Analiza kinematyczna wybranych czynności życia codziennego.	28
	RAZEM	28

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Ćwiczenia laboratoryjne
- M2 E-learning
- M3 Konsultacje
- M4 Prezentacje multimedialne
- M5 Studium przypadku
- M6 Wykłady
- M7 Ćwiczenia projektowe

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	8
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	15
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Sprawozdanie z ćwiczenia laboratoryjnego
F2	Kolokwium

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Test
----	------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	zaliczenie wszystkich sprawozdań z ćwiczeń przewidzianych w programie 1 efektu kształcenia
NA OCENĘ 4	wiedza, umiejętności i kompetencje udokumentowane wynikami kolokwium w zakresie 1 efektu kształcenia
NA OCENĘ 5	wiedza, umiejętności i kompetencje udokumentowane wynikami kolokwium w zakresie 1 efektu kształcenia
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	



NA OCENĘ 3	zaliczenie wszystkich sprawozdań z ćwiczeń przewidzianych w programie 2 efektu kształcenia
NA OCENĘ 4	wiedza, umiejętności i kompetencje udokumentowane wynikami kolokwium w zakresie 2 efektu kształcenia
NA OCENĘ 5	wiedza, umiejętności i kompetencje udokumentowane wynikami kolokwium w zakresie 2 efektu kształcenia
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	zaliczenie wszystkich sprawozdań z ćwiczeń przewidzianych w programie 3 efektu kształcenia
NA OCENĘ 4	wiedza, umiejętności i kompetencje udokumentowane wynikami kolokwium w zakresie 3 efektu kształcenia
NA OCENĘ 5	wiedza, umiejętności i kompetencje udokumentowane wynikami kolokwium w zakresie 3 efektu kształcenia

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W01, K_W02, K_W04, K_W06	Cel1	W1 Ć1	M1 M2 M3 M4 M5 M6 M7	F1 F2 P1
EK2	K_W01, K_W02, K_W03, K_W04, K_U03	Cel1	W1 Ć1	M1 M2 M3 M4 M5 M6 M7	F1 F2 P1
EK3	K_W03, K_W06, K_U03	Cel1	W1 Ć1	M1 M2 M3 M4 M5 M6 M7	F1 F2 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. **Kwolek A** — *Rehabilitacja medyczna*, Wrocław, 2000, Urban & Partner
2. **Tylman D** — *Patobiomechanika bocznych skrzywień kręgołupa*, Warszawa, 1995, Severius
3. **Osiński W** — *Motoryczność człowieka - jej struktura, zmienność i uwarunkowania*, Poznań, 1993, AWF, Poznań

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. **D. A. Neumann** — *Kinesiology of the Musculoskeletal System*, Philadelphia, 2009, Mosby Inc

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Wiesław Chwała (kontakt: wachwala@cyf-kr.edu.pl)



OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Wiesław Chwała (kontakt: wachwała@cyf-kr.edu.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....