

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2013/2014

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa psychosomatyczna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Refleksoterapia
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Reflexotherapy
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ASOP8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalnościowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
6	0	15	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Opanowanie techniki i metodyki akupresury oraz innych metod refleksoterapii

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka oraz masażu klasycznego

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Posiada ogólną wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.

EK2 Wiedza: Posiada umiejętności techniczne i metodyczne w zakresie akupresury i innych technik refleksoterapii na makrosystemie oraz refleksowania stopy.

EK3 Kompetencje społeczne: Kieruje się zasadami etyki zawodowej, realizuje swoje zadania w sposób uwzględniający dobro klienta

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Makrosystem refleksoterapii. Technika i metodyka oddziaływania na punkty chińskie (akupresura). Inne techniki refleksoterapii na makrosystemie. Mikrosystemy refleksoterapii (stopa, ręka, ucho). Technika i metodyka akupresury stóp i rąk. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania refleksoterapii.	15
	RAZEM	15

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Studium przypadku

M2 Praca w grupach



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	10
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

Nieobowiązkowy

OCENA FORMUJĄCA

F1	Obserwacja
F2	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin praktyczny
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Uczestnictwo i aktywność na zajęciach
---	---------------------------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	50% umiejętności
NA OCENĘ 4	75% umiejętności
NA OCENĘ 5	90% umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	50% umiejętności
NA OCENĘ 4	75% umiejętności
NA OCENĘ 5	90% umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	50% umiejętności
NA OCENĘ 4	75% umiejętności
NA OCENĘ 5	90% umiejętności



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W02, K_W03, K_W12	Cel1	C1	M1 M2	F1 F2
EK2	K_U01	Cel1	C1	M1 M2	F1 F2 P1
EK3	K_K10	Cel1	C1	M1 M2	F1 F2 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Maczeret L.E., Samosiuk J.Z. — *Akupunktura i inne metody refleksoterapii*, Warszawa, 1990, PZWL
- 2 Bahr F.R. — *Akupresura*, Warszawa, 1998, PZWL
- 3 Mucha D. — *Terapeutyczne systemy ludzkiego ciała*, Kraków, 1997, Terenia

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. — *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*, Kraków, 2007, Biosport

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

profesor Tadeusz Kasperczyk (kontakt: tadeusz.kasperczyk@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Robert Walaszek (kontakt: robert.walaszek@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....