

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Hotelarstwo
Obsługa ruchu turystycznego
Rekreacja ruchowa
Odnowa psychosomatyczna
Turystyka przygodowa

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Higiena
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Hygiene
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ASA8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty ogólne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
3	15	30	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z zagrożeniami związanymi z podróżowaniem oraz ze sposobami zapobiegania im

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Podstawowe wiadomości z zakresu nauk biologicznych

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: 1.Posiada rozszerzoną wiedzę w zakresie biologicznych podstaw nauk o zdrowiu właściwą dla studiowania kierunku Turystyka i Rekreacja

EK2 Wiedza: 2.Posiada szczegółową znajomość reakcji organizmu na oddziaływanie zmiennych czynników fizycznych powietrza ,występujących w trakcie uprawiania różnych form turystyki

EK3 Wiedza: 3.Zna objawy i przyczyny występowania chorób związanych z przemieszczaniem się różnymi środkami lokomocji : samochodem, samolotem i statkiem

EK4 Wiedza: 4.Zna zasady promocji zdrowia oraz jego ochrony w związku z wyjazdami turystycznymi

EK5 Wiedza: 5.Rozumie zasady funkcjonowania nowoczesnych tkanin stosowanych w odzieży używanej w turystyce i sprzęcie turystycznym (np. namioty, śpiwory, plecaki)

EK6 Wiedza: 6.Potrafi wyjaśniać i prezentować problemy z zakresu ochrony zdrowia w turystyce

EK7 Wiedza: 7.Potrafi podjąć działania profilaktyczne odpowiadające studiowaniu tego kierunku studiów

EK8 Kompetencje społeczne: 8.Potrafi posługiwać się zdobytą wiedzą i samodzielnie poszerzać jej zakres

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Ochrona i promocja zdrowia w turystyce.Obowiązki prowadzącego różne formy turystyki w zakresie bezpieczeństwa ,przyczyny występowania nieszczęśliwych wypadków,normy dotyczące obciążenia uczestników sprzętem turystycznym oraz ilości uczestników przypadających na jednego prowadzącego w zależności od formy turystyki.	4
W2	Przeciwwskazania do podróży statkiem samochodem,samolotem .Przygotowania do podróży. Choroba lokomocyjna ,hipnoza drogowa , jet lag , zakrzepica żył kończyn dolnych i inne.	6
W3	Biegunka podróży -zapobieganie ,szczepienia ochronne (obowiązkowe i zalecane).Wybrane choroby tropikalne -zapobieganie.	5
	RAZEM	15

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Wpływ niskiej i wysokiej temperatury na organizm człowieka oraz promieniowania słonecznego ,skutki nadmiernego opalania się	4
C2	Termoregulacja ustroju ,wpływ wilgotności na organizm człowieka .Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Europie (studenci sami wybierają cele podróży)	5



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C3	Wpływ obniżonego ciśnienia (choroba górską) i podwyższonego ciśnienia (choroba nurków) na organizm człowieka. Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Europie (studenci sami wybierają cele podróży)	5
C4	Wymogi sanitarno-higieniczne wody pitnej, właściwości fizyczne, chemiczne wody, choroby przenoszone drogą wodno-pokarmową. Metody jej uzdatniania w turystyce. Wody mineralne i źródlane. Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Azji (studenci sami wybierają cele podróży)	5
C5	Choroby przenoszone przez glebę mające szczególne znaczenie w turystyce. Właściwości fizyczne i chemiczne gleby i jej samooczyszczanie. Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Afryce (studenci sami wybierają cele podróży).	5
C6	Znaczenie właściwego ubioru w procesie wymiany ciepła, znaczenie tkanin oddychających w odzieży przeznaczonej do turystyki. Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy dla podróżujących. Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Afryce (studenci sami wybierają cele podróży).	6
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	45
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	50
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------

**OCENA PODSUMOWUJĄCA**

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	aktywność na zajęciach ,przygotowanie prezentacji multimedialnej
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 8	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6	M1	F1 P1



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK2	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6	M1	F1 P1
EK3	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6	M1	F1 P1
EK4	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6	M1	F1 P1
EK5	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6	M1	F1 P1
EK6	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6	M1	F1 P1
EK7	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6	M1	F1 P1
EK8	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6	M1	F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Rhelis.N — *Podróżuj bezpiecznie*, Poznań, 2001, Poznań
- 2 Żukowska-Kowalska K.iwsp. — *Medyczne aspekty turystyki i rekreacji*, Wrocław, 2005, AWF

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 1.Marzec-Bogusławska A — *Zanim wybierzesz się w podróż... pomyśl o zdrowiu*, Poznań, 2002, Wyd.Poznanskie

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Grażyna Żuława (kontakt: gagazulawa@poczta.fm)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Grażyna Żuława (kontakt: gagazulawa@poczta.fm)
doktor Grażyna Żuława (kontakt: gagazulawa@poczta.fm)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....