

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała
Wellness & SPA z zarządzaniem

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Higiena
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PNA20
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	1

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
1	16	0	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 1. Zainteresowanie problematyką zdrowia.

Cel2 2. Znajomość metod oceny zdrowia oraz przyczyn wybranych zmian chorobowych.

Cel3 3. Rozwijanie umiejętności wykorzystania zachowań prozdrowotnych w prewencji chorób dietozależnych

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 1. Znajomość fizjologii i anatomii człowieka

2 2. Rozumienie roli czynników wpływających na zdrowie

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: 1. Zna relacje pomiędzy zdrowiem i środowiskiem

EK2 Wiedza: 2. Zna czynniki ryzyka i zasady prewencji różnych chorób

EK3 Wiedza: 3. Zna zasady pracy i przepisy BHP w gabinetach i laboratoriach kosmetycznych

EK4 Wiedza: 4. Umie ocenić jakość zdrowotną w relacji do stanu środowiska

EK5 Kompetencje społeczne: 5. Potrafi propagować i prowadzić działania profilaktyczne

EK6 Kompetencje społeczne: 6. Potrafi wprowadzić zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	1. Współczesna interpretacja zdrowia. Definicje zdrowia. Modele ochrony zdrowia. Środowiskowe uwarunkowanie zdrowia. Czynniki wpływające na zdrowie (fizyczne, chemiczne, biologiczne).	4
W2	2. Charakterystyka zanieczyszczeń środowiska (powietrze, woda, gleba), wpływ na organizm człowieka. Działanie promieniowania na organizmy. Promieniowanie ultrafioletowe (rodzaje, pozytywne i szkodliwe działanie, ochrona, znaczenie filtrów itp.).	4
W3	3. Znaczenie sterylizacji w pracy kosmetyka. Środki dezynfekujące (rodzaje, mechanizm działania, skuteczność). Zasady higieny pracy i BHP w laboratoriach i gabinecie kosmetycznym.	4
W4	4. Profilaktyka uzależnień. Rodzaje substancji psychoaktywnych i ich wpływ na organizm. Higiena psychiczna w prewencji uzależnień. Zmęczenie i wyczerpanie. Charakterystyka czynników ryzyka wybranych chorób przewlekłych niezapalnych. Badania epidemiologiczne.	4
	RAZEM	16

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

M2 Prezentacje multimedialne



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	16
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	20
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	14
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Pozytywna ocena z egzaminu pisemnego. Przygotowanie projektu z wyznaczonego zadania.
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	60% wiadomości
NA OCENĘ 4	70% wiadomości
NA OCENĘ 5	95% wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	60% wiadomości
NA OCENĘ 4	70% wiadomości
NA OCENĘ 5	95% wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	60% wiadomości
NA OCENĘ 4	80% wiadomości
NA OCENĘ 5	95% wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	60% umiejętności
NA OCENĘ 4	80% umiejętności
NA OCENĘ 5	95% umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	60% kompetencji



NA OCENĘ 4	75% kompetencji
NA OCENĘ 5	95% kompetencji
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	60% kompetencji
NA OCENĘ 4	80% kompetencji
NA OCENĘ 5	95% kompetencji

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY Kształcenia dla przedmiotu	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W07, K_W01, K_W12, K_K07	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4	M1 M2	F1 P1
EK2	K_W07, K_W01, K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4	M1 M2	F1 P1
EK3	K_W07, K_W01, K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4	M1	F1 P1
EK4	K_W07, K_W01, K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4	M1 M2	F1 P1
EK5	K_W07, K_W01, K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4	M1 M2	F1 P1
EK6	K_W07, K_W01, K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4	M1 M2	F1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M., — *Higiena - podręcznik dla studentów kosmetologii*, Wrocław, 2005, Górnicki
- 2 Karczewski K. J., — *Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa*, Lublin, 2005, Czelej

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Marcinkowski J. — *Higiena, profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych*, Warszawa, 2003, PZWL



12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....