

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Wellness & SPA z zarządzaniem

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Refleksoterapia
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PND13
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Specjalność: Wellness & SPA z zarządzaniem
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
5	8	0	0	8	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Opanowanie wiedzy w zakresie refleksoterapii z uwzględnieniem diagnostyki oraz metodyki postępowania
Cel2 Kształtowanie umiejętności w zakresie technik refleksoterapii
Cel3 Umiejętność zastosowania refleksoterapii w kosmetyce

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość anatomii prawidłowej człowieka i masażu klasycznego

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna system meridianowo-punktowy i strefy refleksyjne stóp. Zna podstawy Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i ajurwedy.
EK2 Wiedza: Potrafi wykonać technicznie i metodycznie masaż punktowy (akupresure i shiatsu)
EK3 Kompetencje społeczne: Postępuje zgodnie z zasadami etyki zawodu kosmetologa/masażysty

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Historia refleksoterapii na świecie i w Polsce. Podstawy Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Ajurwedy. Punkty samodzielne i recepty punktowe. Cechy punktów biologicznie aktywnych oraz metody ich lokalizacji. Wskazania i przeciwwskazania do refleksoterapii. Refleksologia: mikrosystem stopy i inne mikrosystemy ludzkiego ciała.	8
	RAZEM	8

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Systematyka meridianów i ich charakterystyka. Właściwości punktów chińskich oraz metody ich lokalizacji. Punkty samodzielne i recepty punktowe (przykłady). Techniki w akupresurze i shiatsu. Techniki refleksoterapii z wykorzystaniem czynników fizykalnych. Mikrosystem refleksoterapeutyczny stopy. Lokalizacja głównych receptorów stopy. Aurikuloterapia (mikrosystem ucha).	8
	RAZEM	8

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Ćwiczenia laboratoryjne
M2 Wykłady
M3 Dyskusja



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	16
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	17
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	17
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Kolokwium

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Test
P2	Egzamin praktyczny

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Posiada wiedzę na 51-65% poprawnych odpowiedzi w teście wyboru.
NA OCENĘ 4	Posiada wiedzę na 66-80% poprawnych odpowiedzi w teście wyboru.
NA OCENĘ 5	Posiada wiedzę na 81% i więcej poprawnych odpowiedzi w teście wyboru.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Zna podstawowe techniki refleksoterapii.
NA OCENĘ 4	Zna podstawowe techniki refleksoterapii i metodykę postępowania.
NA OCENĘ 5	Zna podstawowe techniki refleksoterapii i metodykę postępowania i ordynację.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Wykazuje się postawą etyczną i zaangażowaniem podczas zajęć.
NA OCENĘ 4	Wykazuje się postawą etyczną i dużą aktywnością podczas zajęć
NA OCENĘ 5	Wykazuje się postawą etyczną i wyróżnia dużą aktywnością podczas zajęć.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W01, K_W14, K_U07, K_U08, K_U11, K_U17, K_K03, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W1 L1	M1 M2 M3	F1 F2 P1 P2
EK2	K_W01, K_W14, K_U07, K_U08, K_U11, K_U17, K_K03, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W1 L1	M1 M2 M3	F1 F2 P1 P2
EK3	K_W01, K_W14, K_U07, K_U08, K_U11, K_U17, K_K03, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W1 L1	M1 M2 M3	F1 F2 P1 P2

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Garnuszewski Z.** — *Akupunktura we współczesnej medycynie*, Warszawa, 1997, AMBER
- 2 **Kasperczyk T.** — *Meridiany, punkty i recepty chińskie*, Kraków, 2007, JET
- 3 **Mucha D.** — *Terapeutyczne mikrosystemy ludzkiego ciała*, Kraków, 1997, TERENIA

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Walaszek R. (red.)** — *Masaż z elementami rehabilitacji*, Kraków, 2011, Rehmed

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

profesor Tadeusz Kasperczyk (kontakt: tadeusz.kasperczyk@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

profesor Tadeusz Kasperczyk (kontakt: tadeusz.kasperczyk@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....