

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Wellness & SPA z zarządzaniem
Holistyczna pielęgnacja ciała

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Podstawy chorób serca i naczyń
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PNB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
4	8	8	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Opanowanie podstawowej wiedzy i umiejętności w zakresie rehabilitacji osób z chorobami serca i naczyń. Ocena stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego. Znajomość oraz umiejętność doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych stosowanych w chorobach serca i naczyń. Umiejętności w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Zagadnienia których znajomość jest wymagana przed przystąpieniem do ćwiczeń: anatomia serca, układu tętniczego, żylnego i limfatycznego człowieka, fizjologia układu krążenia człowieka

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Posiadanie wiedzy z zakresu etiologii, patogenez obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach serca i naczyń obwodowych.
- EK2 Wiedza: Umiejętności w zakresie diagnozowania, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania odpowiednich metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach serca i chorobach naczyniowych
- EK3 Kompetencje społeczne: Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Przewlekłe i ostre niedokrwienie kończyn dolnych- epidemiologia, etiologia, patogenez, obraz kliniczny. Rehabilitacja szpitalna i poszpitalna chorych po amputacjach z przyczyn naczyniowych	2
W2	Żylna choroba zakrzepowo zatorowa: zakrzepica żył głębokich- epidemiologia, etiologia, patogenez, obraz kliniczny. Profilaktyka pierwotna i wtórna.	2
W3	Choroby mikrokrazenia: Objaw Raynauda, siność siatkowata, akrocyjanoza, bolesny rumień kończyn	2
W4	Zmiany w układzie krążenia w cukrzycy. Zespół stopy cukrzycowej- postaci stopy cukrzycowej, leczenie i profilaktyka	2
	RAZEM	8

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Miażdżycę tętnic kończyn dolnych- chromanie przestankowe. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach naczyń obwodowych, diagnostyka różnicowa chromania przestankowego metody oceny chorych z chromaniem przestankowym: testy funkcjonalne oraz narzędzia oceny subiektywnej, pomiar wskaźnika kostka ramię, ocena zaburzeń biomechaniki chodu w chromaniu przestankowym, analiza chodu	2
Ć2	Zakrzepowo- zarostowe zapalenie naczyń. Naczyniowe zespoły uciskowe. Choroba Buergera- etiologia i patogenez, obraz kliniczny, leczenie rehabilitacyjne zespół usidlenia tętnicy podkolanowej, zespół usidlenia tętnicy biodrowej. zespół górnego otworu klatki piersiowej, testy funkcjonalne, leczenie rehabilitacyjne. Analiza zmienności rytmu serca (HRV)	2



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć3	Choroby żył obwodowych: przewlekła niewydolność żylna. Etiologia i patogenezę, obraz kliniczny próby czynnościowe: Trendelenburga, Perthesa, Pratt, kompresjoterapia zasady doboru medycznych wyrobów kompresyjnych o zmiennym ucisku. leczenie owrzodzeń żylnych.	2
Ć4	Choroby naczyń chłonnych: obrzęk limfatyczny. Etiologia i patogenezę, obraz kliniczny, klasyfikacja obrzęku limfatycznego, metody pomiaru obrzęku, drenaż limfatyczny, leczenie uciskiem (masaż pneumatyczny, bandażowanie)	2
	RAZEM	8

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Ćwiczenia laboratoryjne
- M2 Wykłady
- M3 Prezentacje multimedialne
- M4 Konsultacje

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	16
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	26
Opracowanie wyników	4
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	4
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Uzyskanie pozytywnej oceny formującej i podsumowującej
---	--

**KRYTERIA OCENY**

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	posiada podstawowa wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia(w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach serca i naczyń obwodowych
NA OCENĘ 4	posiada usystematyzowaną wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia(w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach serca i naczyń obwodowych
NA OCENĘ 5	posiada pogłębioną wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia(w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach serca i naczyń obwodowych
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Podstawowe umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach serca i w chorobach naczyniowych
NA OCENĘ 4	Szerokie umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach serca i w chorobach naczyniowych
NA OCENĘ 5	Zaawansowane umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach serca i w chorobach naczyniowych
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych w zakresie podstawowym
NA OCENĘ 4	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych w zakresie rozszerzonym
NA OCENĘ 5	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych w zakresie zaawansowanym

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W02, K_W09, K_U04, K_U08, K_U18, K_K02, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4	M1 M2 M3 M4	F1 P1
EK2	K_W02, K_W09, K_U04, K_U08, K_U18, K_K02, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4	M1 M2 M3 M4	F1 P1



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK3	K_W02, K_W09, K_U04, K_U08, K_U18, K_K02, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4	M1 M2 M3 M4	F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Zanna Fiodorenko-Dumas, Artur Pupka** — *Rehabilitacja w chorobach naczyń obwodowych*, Wrocław, 2011, MedPharm
- 2 **Janusz Domaniecki, Krzysztof Klukowski** — *Rehabilitacja w chorobach naczyń obwodowych. Zagadnienia podstawowe*, Warszawa, 2009, AWF Warszawa
- 3 **Andrzej Szczeklik, Michał Tendera** — *Kardiologia, tom II*, Kraków, 2010, Medycyna Praktyczna

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Maria T. Szewczyk, Arkadiusz Jawien** — *Pielęgniarstwo angiologiczne*, Poznań, 2010, Termedia

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr hab. Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

Dr hab. Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik) (dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....