

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Medycyna fizykalna i balneoklimatologia
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ASA23
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	14	0	43	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 1Zapoznanie ze specyfiką leczenia uzdrowiskowo - klimatycznego.

Cel2 Nabycie umiejętności planowania i przeprowadzania zabiegów fizykalnych i uzdrowiskowych

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość wskazań, przeciwwskazań, metodyki i reakcji fizjologicznych podstawowych zabiegów fizykoterapeutycznych.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student definiuje podstawowe pojęcia z zakresu balneoklimatologii.Zna podstawy prawne lecznictwa uzdrowiskowego.

EK2 Wiedza: Student potrafi dobrać parametry i przeprowadzić zabiegi z zakresu medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej z uwzględnieniem stanu pacjenta i jednostki chorobowej.

EK3 Wiedza: Student planuje i przeprowadza kinezyterapię oddechową w warunkach środowiska podziemnego (subterraneoterapia).

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Historia lecznictwa uzdrowiskowego. Podstawy prawne funkcjonowania uzdrowisk. Wskazania i przeciwwskazania do lecznictwa uzdrowiskowego. Specyfika medycyny uzdrowiskowej.Podstawowe pojęcia i definicja medycyny fizykalnej. Kierunki (profile lecznicze) uzdrowisk polskich. Zasady kierowania na leczenie uzdrowiskowe. Organizacja lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce.	6
W2	Balneoterapia. Wody lecznicze. Rodzaje zabiegów wykonywanych z wykorzystaniem naturalnych wód leczniczych.	2
W3	Nowoczesne formy fizykoterapii- fala uderzeniowa, terapia energetyczna.	4
W4	Subterraneoterapia	2
	RAZEM	14

SEMINARIUM

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
S1	Metodyka, działanie fizjologiczne i praktyczne przeprowadzanie zabiegów na bazie naturalnych tworzyw uzdrowiskowych - zajęcia praktyczne na terenie uzdrowiska.	15
S2	Specyfika i organizacja pracy w Podziemnym Ośrodku Rehabilitacji Kopalni Soli w Wieliczce. Podstawy praktyczne subterraneoterapii. Kinezyterapia i terapia oddechowa pacjentów ze schorzeniami dróg oddechowych w warunkach środowiska podziemnego.	4
S3	Metodyka zabiegów falą uderzeniową. Zastosowanie terapii w zależności od rodzaju schorzenia i aktualności symptomów.	4
S4	Podstawy teoretyczne i metodyka zabiegów fizykalnych stosowanych w terapii nietrzymania moczu.	3
S5	Metodyka terapii energetycznej. Zastosowanie terapii w zależności od rodzaju schorzenia i aktualności symptomów.	4



SEMINARIUM

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
S6	Podstawy teoretyczne i metodyka zabiegów z wykorzystaniem mikroprądów, prądu wysokonapięciowego i terapii skojarzonej.	4
S7	Hydroterapia i ćwiczenia w wodzie.	7
S8	podstawy teoretyczne i metodyczne ćwiczeń z wykorzystaniem platformy fibrocyjnej.	2
	RAZEM	43

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Prezentacje multimedialne
- M2 Praca w grupach
- M3 Studium przypadku
- M4 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	57
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	30
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	13
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Obecność i aktywność na zajęciach. Zaliczenie testu egzaminacyjnego.
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student nieprecyzyjnie definiuje podstawowe pojęcia z zakresu balneoklimatologii. Zna zarys podstaw prawnych lecznictwa uzdrowiskowego.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie definiuje podstawowe pojęcia z zakresu balneoklimatologii. Zna podstawy prawne lecznictwa uzdrowiskowego
NA OCENĘ 5	Student bezbłędnie i biegle definiuje podstawowe pojęcia z zakresu balneoklimatologii. Zna bezbłędnie podstawy prawne lecznictwa uzdrowiskowego.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student poprawnie metodycznie przeprowadza zabiegi z zakresu medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej. Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie metodycznie przeprowadza zabiegi z zakresu medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej z uwzględnieniem stanu pacjenta i jednostki chorobowej. Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
NA OCENĘ 5	Student poprawnie metodycznie planuje i przeprowadza zabiegi z zakresu medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej z uwzględnieniem stanu pacjenta i jednostki chorobowej. Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student zna podstawy teoretyczne subterraneoterapii, pod kierunkiem terapeuty przeprowadza podstawową kinezyterapię oddechową w warunkach środowiska podziemnego.
NA OCENĘ 4	Student zna podstawy teoretyczne subterraneoterapii, z niewielką pomocą planuje i przeprowadza kinezyterapię oddechową, ćwiczenia ogólnousprawniające w warunkach środowiska podziemnego.
NA OCENĘ 5	Student zna podstawy teoretyczne subterraneoterapii, pod kierunkiem terapeuty planuje i przeprowadza kinezyterapię oddechową, ćwiczenia ogólnousprawniające w warunkach środowiska podziemnego.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W09	Cel1	W1	M1 M4	P1
EK2	K_W07, K_U06, K_U14	Cel2	W2 W3 W4 S1 S2 S3 S4 S5	M1 M2 M3 M4	F1 P1
EK3	K_W09, K_U14	Cel2	W4 S2	M2 M4	F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Ponikowska I — *Kompendium balneologii*, Toruń, 2007, PZWN
- 2 Straburzyński G — *Medycyna Fizykalna*, Warszawa, 1997, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Kochański J — *Balneologia i hydroterapia*, Wrocław, 2002, AWF
- 2 Kasprzak W., Mańkowska A — *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*, Warszawa, 2008, PZWL
- 3 Ponikowska I — *Medycyna uzdrowiskowa*, Warszawa, 1997, Watex



12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Urszula Chrabota (kontakt: urszula.chrabota@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Urszula Chrabota (kontakt: ula.chrabota@wp.pl)

dr Grzegorz Głąb (kontakt: gregoryglab@gmail.com)

dr med. Jacek Głodzik (kontakt: jacek.glodzik@awf.krakow.pl)

mgr Agnieszka Kreska-Korus (kontakt: a.kreska_korus@vp.pl)

dr Sylwia Mętel (kontakt: sylwia.metel@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....
.....