

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2013/2014

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Teoria i metodyka futsalu
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Theory and Methodology of Futsal
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ANE3
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
4	0	8	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Przygotowanie studentów do prowadzenia zajęć z Futsalu w szkołach podstawowych, gimnazjalnych i średnich w ramach obowiązkowych lekcji wychowania fizycznego oraz zajęć pozalekcyjnych (sportowych i rekreacyjnych).

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Podstawowy poziom sprawności ogólnej

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: posiada obszerną wiedzę merytoryczną, niezbędną do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zgodnie z wybraną specjalnością studiów, zna fachową terminologię
- EK2 Wiedza: potrafi wykonywać i demonstrować podstawowe elementy techniki gry oraz posiada umiejętność nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki gry w Futsal, potrafi planować i realizować proces szkolenia w Futsalu oraz dostosowywać treści i metody kształcenia do potrzeb i możliwości uczniów
- EK3 Kompetencje społeczne: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej w swojej działalności zawodowej.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	obserwacja video i analiza meczu Futsalu; nauczanie podstawowych elementów techniki gry w Futsal w ćwiczeniach kompleksowych; gra	2
Ć2	rozgrzewka przedmeczowa w Futsalu; nauczanie taktyki ataku szybkiego i pozytywnego; gra i sędziowanie	2
Ć3	nauczanie taktyki obrony strefowej i każdy swego w Futsalu; gra i sędziowanie	2
Ć4	nauczanie stałych fragmentów gry (rzuty różne, wolne, auty); kształtowanie podstawowych zdolności motorycznych w Futsalu; gra i sędziowanie	2
	RAZEM	8

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Konsultacje
- M2 Praca z podręcznikiem
- M3 Prezentacje multimedialne
- M4 Zadania tablicowe
- M5 Pokaz i objeśnienie
- M6 Ćwiczenia praktyczne - wykorzystanie metody syntetycznej, analitycznej, mieszanej w nauczaniu ruchu, metoda zadaniowa, metoda problemowa



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	8
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	7
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Obserwacja
F2	Aktywność na zajęciach
F3	Ćwiczenie praktyczne
F4	Test
F5	Projekt indywidualny

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
P2	Egzamin praktyczny

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	zaliczenie testu z przepisów gry oraz uzyskanie 1-4 punktów z testu oceniającego wiedzę i umiejętności z techniki i taktyki gry w piłkę nożną, a także metody ich nauczania
NA OCENĘ 4	zaliczenie testu z przepisów gry oraz uzyskanie 5-8 punktów z testu oceniającego wiedzę i umiejętności z techniki i taktyki gry w piłkę nożną, a także metody ich nauczania
NA OCENĘ 5	zaliczenie testu z przepisów gry oraz uzyskanie 9-10 punktów z testu oceniającego wiedzę i umiejętności z techniki i taktyki gry w piłkę nożną, a także metody ich nauczania
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	prawidłowo przygotowany scenariusz zajęć jednostki treningowej oraz poprawne technicznie wykonanie w umiarkowanym tempie elementów techniki gry
NA OCENĘ 4	prawidłowo przygotowany scenariusz zajęć jednostki treningowej oraz poprawne technicznie wykonanie w szybkim tempie i z zachowaniem płynności ruchów elementów techniki gry
NA OCENĘ 5	prawidłowo przygotowany scenariusz zajęć jednostki treningowej oraz poprawne technicznie wykonanie w szybkim tempie i z zachowaniem płynności i dynamiki ruchów w każdym powtórzeniu elementów techniki gry
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	



NA OCENĘ 3	nie więcej niż 2 nieobecności na zajęciach w semestrze
NA OCENĘ 4	nie więcej niż 1 nieobecność na zajęciach w semestrze oraz aktywność na zajęciach
NA OCENĘ 5	100% frekwencja na zajęciach w semestrze oraz aktywność na zajęciach

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W16, K_W20, K_W21, K_U03, K_U06, K_U07, K_U08, K_U12, K_U13, K_U15, K_U16, K_U18, K_U19, K_K07, K_K09	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4	M1 M2 M3 M4 M5 M6	F1 F2 F3 F4 F5 P1 P2
EK2	K_W16, K_W20, K_W21, K_U03, K_U06, K_U07, K_U08, K_U12, K_U13, K_U15, K_U16, K_U18, K_U19, K_K07, K_K09	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4	M1 M2 M3 M4 M5 M6	F1 F2 F3 F4 F5 P1 P2
EK3	K_W16, K_W20, K_W21, K_U03, K_U06, K_U07, K_U08, K_U12, K_U13, K_U15, K_U16, K_U18, K_U19, K_K07, K_K09	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4	M1 M2 M3 M4 M5 M6	F1 F2 F3 F4 F5 P1 P2

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Stępiński M.** — *Piłka nożna halowa futsal. W: Stępiński M. Taktyka współczesnej piłki nożnej.*, Poznań., 2007, Zysk i S-ka.
- 2 **Valdericeda F.** — *Futsal. Taktyka i ćwiczenia taktyczne.*, Ruda Śląska, 2012, Drukarnia Advert.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Tjulenkow S.Ju., Fedorow A.A.** — *Futbol w zale: sistema podgotowki.*, Moskwa., 2000, Terra Sport.



12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Zbigniew Witkowski (kontakt: zbyszek.witkowski@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Bogdan Ciućmański (kontakt: bciucmanski@interia.pl)

dr hab. prof. nadzw. Henryk Duda (kontakt: hendud@op.pl)

dr Zbigniew Witkowski (kontakt: zbyszek.witkowski@interia.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....