

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Terapia zajęciowa studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 000

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Elementy masażu kończyny górnej
KOD PRZEDMIOTU	RR000 ASA6
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	0	0	14	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Nabycie umiejętności wykonania masażu klasycznego kończyny górnej.
Cel2 Nabycie umiejętności wykonania drenażu limfatycznego kończyny górnej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Podstawowe wiadomości z anatomii i fizjologii człowieka.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Potrafi zastosować techniki masażu klasycznego w obrębie kończyny górnej.
EK2 Wiedza: Potrafi zastosować techniki drenażu limfatycznego w obrębie kończyny górnej.
EK3 Wiedza: Zna zasady stosowania masażu klasycznego i drenażu limfatycznego oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

SEMINARIUM

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
S1	Nauka technik masażu klasycznego.	3
S2	Masaż klasyczny kończyny górnej.	3
S3	Nauka technik drenażu limfatycznego.	3
S4	Drenaż limfatyczny kończyny górnej.	3
S5	Masaż relaksacyjny kończyny górnej.	2
	RAZEM	14

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	14
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	16
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
ćwiczenie technik masażu klasycznego i drenażu limfatycznego	20
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie ustne
P2	Zaliczenie pisemne

OCENA AKTYWNOŚCI STUDENTA BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO

1	Ćwiczenie praktyczne
---	----------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Potrafi wymienić i wykonać techniki masażu klasycznego w obrębie kończyny górnej.
NA OCENĘ 4	Potrafi wymienić, wykonać i opisać działanie technik masażu klasycznego w obrębie kończyny górnej.
NA OCENĘ 5	Potrafi wymienić, wykonać i dobrać do jednostki chorobowej techniki masażu klasycznego w obrębie kończyny górnej.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Potrafi wymienić i wykonać techniki drenażu limfatycznego w obrębie kończyny górnej.
NA OCENĘ 4	Potrafi wymienić, wykonać i opisać działanie technik drenażu limfatycznego w obrębie kończyny górnej.
NA OCENĘ 5	Potrafi wymienić, wykonać i dobrać do jednostki chorobowej techniki drenażu limfatycznego w obrębie kończyny górnej.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Potrafi wymienić zasady stosowania masażu klasycznego i drenażu limfatycznego oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
NA OCENĘ 4	Potrafi wymienić i opisać zasady stosowania masażu klasycznego i drenażu limfatycznego oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
NA OCENĘ 5	Potrafi wymienić, opisać oraz zinterpretować zasady stosowania masażu klasycznego i drenażu limfatycznego oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U17	Cel1	S1 S2 S5		F1 P1
EK2	K_U17	Cel2	S3 S4		F1 P1
EK3	K_U17	Cel1 Cel2	S1 S2 S5 S3 S4		P2

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Zborowski Adam — *Masaż klasyczny*, Kraków, 2009, Wydawnictwo AZ
- 2 Zborowski Adam — *Drenaż limfatyczny*, Kraków, 2008, Wydawnictwo AZ

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Magiera Leszek — *Relaksacyjny masaż leczniczy*, Kraków, 2003, BIO-STYL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr Aleksandra Kulis (kontakt: aleksandra.kulis@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

Dr Aleksandra Kulis (kontakt: aleksandra.kulis@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....