

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Turystyka przygodowa

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Metodyka i bezpieczeństwo prowadzenia zajęć w plenerze
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Methodology and Safety of Field Classes
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ASTA2
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalnościowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
5	15	15	0	0	0

3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Celem jest uzyskanie przez studenta: wiedzy, umiejętności i kompetencji do bezpiecznego organizowania i prowadzenia zajęć plenerowych z różnych form turystyki przygodowej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Kompetencje opisane w przedmiotach: Turystyka Aktywna, Prawo w turystyce, Organizacja imprez rekreacyjnych, Turystyka dzieci i młodzieży.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna ogólne zasady funkcjonowania grupy turystycznej oraz przebiegu interakcji międzyludzkich zachodzących podczas wyjazdów turystycznych. Posiada wiedzę na temat podstaw komunikowania się dydaktycznego i wychowawczego w kontaktach z uczestnikami turystyki i rekreacji. K_W05
- EK2 Wiedza: Ma podstawową wiedzę i zna terminologię nauk o kulturze fizycznej w zakresie turystyki i rekreacji ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki organizowania i prowadzenia imprez turystyki przygodowej. W tym zna i rozumie podstawy historyczne ukształtowania współczesnej kultury czasu wolnego oraz zjawiska turystyki i rekreacji K_W16
- EK3 Wiedza: Potrafi dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej specjalności K_U02
- EK4 Wiedza: Potrafi ocenić, w oparciu o podstawowe parametry, możliwości podejmowania wysiłku lub działania w warunkach zagrożenia, przez uczestników różnych form turystyki i rekreacji K_U10
- EK5 Wiedza: Potrafi zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków K_U14
- EK6 Kompetencje społeczne: Realistycznie ocenia swoje możliwości i kompetencje, zwłaszcza w zakresie rzetelnego i bezpiecznego wykonywania zadań w zakresie turystyki i rekreacji, i jest otwarty na korzystanie z pomocy ekspertów K_K02
- EK7 Kompetencje społeczne: Sprawnie komunikuje się z ludźmi, także w warunkach stresu, przekazuje im informacje związane z programem zajęć i zapewnieniem bezpieczeństwa a także prawidłowo interpretuje oczekiwania uczestników prowadzonych zajęć K_K06
- EK8 Kompetencje społeczne: Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w ocenie potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania K_K08

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	1. Metodyka programowania i organizowania imprez turystyki przygodowej. Ogólne wytyczne dotyczące programowania działalności turystycznej, programy, oferty, regulaminy, scenariusze.	2
W2	2. Metodyka programowania i organizowania imprez turystyki przygodowej. Projektowanie imprez turystycznych, opracowywanie projektów i scenariuszy zajęć w terenie.	2
W3	3. Metodyka prowadzenia imprez turystyki przygodowej. Zasady prowadzenia grup turystycznych, kierowanie grupą turystyczną, cechy grupy turystycznej, sylwetki osobowościowe turystów.	2
W4	4. Metodyka prowadzenia imprez turystyki przygodowej. Zasady przygotowania do prowadzenia imprezy, formy przekazywania wiedzy, rozwiązywanie sytuacji trudnych, zapobieganie konfliktom.	2



WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W5	5.Bezpieczeństwo i higiena w turystyce przygodowej.Ryzyko prowadzenia zajęć w różnym terenie.Metody redukcji ryzyka, przenoszenia,unikania.Ubezpieczenia i umowy.	2
W6	6.Bezpieczeństwo i higiena w turystyce przygodowej.Podział niebezpieczeństw występujących podczas prowadzenia zajęć w terenie, wpływ czynników atmosferycznych na bezpieczeństwo prowadzonych zajęć.Higiena turysty.	3
W7	7.Podstawy prawne organizowania i prowadzenia imprez turystycznych o charakterze przygodowym, ustawy i rozporządzenia.	2
	RAZEM	15

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	1.Projektowanie imprez turystyki przygodowej.Cykl przygotowania imprezy turystycznej.Etapy planowania, programowania, przeprowadzenia i podsumowania.	1
C2	2.Zasady przygotowania oferty, preliminarzu kosztów, programu imprezy, regulaminu i scenariusza imprezy turystyki o charakterze przygodowym.Cechy dobrego programu imprezy turystycznej.	1
C3	3.Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia.Wycieczki piesze turystyki wysokogórskiej letniej i zimowej.	1
C4	4.Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia.Imprezy rowerowe i imprezy kajakowe.	1
C5	5.Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia.Imprezy żeglarskie i imprezy nurkowe.	1
C6	6.Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia.Imprezy narciarskie: skialpinizm, back country, heliskiing.	1
C7	7.Cechy i zasady funkcjonowania grupy turystycznej w turystyce przygodowej.Metody sterowania i kierowania grupą w sytuacjach turystycznych.	1
C8	8.Bezpieczeństwo i higiena w turystyce przygodowej.Zdrowotne aspekty podróży: samochodem, pociągiem, samolotem, rowerem, pieszo i konno.	1
C9	9.Higiena w turystyce przygodowej.Postępowanie w sytuacjach awaryjnych.Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.	1
C10	10.Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej w terenie górskim/lato.Dobór sprzętu i ekwipunku.Zachowanie na górskich szlakach.Zagrożenia:wiatr, burza, mgła, lawiny kamienne, zabłądzenia.	1
C11	11.Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej w terenie górskim/zima.Dobór sprzętu i ekwipunku.Zagrożenia:oblodzenie na szlaku, lawiny, nawisy śnieżne, wychłodzenie organizmu i odmrożenia.	1
C12	12.Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej nad wodą.Dobór sprzętu i ekwipunku.Zagrożenia:wiry,odwoje,prądy wodne,zagrożenia ze strony zwierząt wodnych.Wskazówki bezpiecznej kąpieli.	1
C13	13.Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej w terenie leśnym.Sprzęt i ubiór.Zagrożenia:zabłądzenia, zagrożenia ze strony dzikich zwierząt.Orientacja w terenie, posługiwanie się mapą, kompasem,GPS	1
C14	14.Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej na terenach pustynnych.Sprzęt i ekwipunek.Zagrożenia:oparzenia słoneczne,udar cieplny,zapśód,odwodnienie,burze piaskowe,zabłądzenia.	1
C15	15.Regulacje prawne dotyczące dostępu i zasad bezpieczeństwa uprawiania turystyki przygodowej na obszarach chronionych, w terenach górskich i nad wodą.	1
	RAZEM	15



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Dyskusja
- M4 Praca w grupach

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	1
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	20
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	20
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Referat
F2	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Udzielenie poprawnych odpowiedzi na egzaminie pisemnym: 60%-dst, 80%-db, 95%-bdb
2	Zaprezentowanie referatu w formie prezentacji multimedialnej, aktywny udział w zajęciach-dyskusje

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 60%
NA OCENĘ 4	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 80%
NA OCENĘ 5	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 95%
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 60%



NA OCENĘ 4	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 80%
NA OCENĘ 5	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 95%
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Potrafi dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej formy turystyki przygodowej. Prezentacja, opis sposobu sprzętu na ćwiczeniach w formie np. multimedialnej. Prezentacja tematu wykonana w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Potrafi dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej formy turystyki przygodowej. Prezentacja, opis sposobu sprzętu na ćwiczeniach w formie np. multimedialnej. Prezentacja tematu wykonana w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Potrafi dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej formy turystyki przygodowej. Prezentacja, opis sposobu sprzętu na ćwiczeniach w formie np. multimedialnej. Prezentacja tematu wykonana w stopniu bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 60%
NA OCENĘ 4	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 80%
NA OCENĘ 5	Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 95%
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	Potrafi zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków. Przygotowanie scenariusza imprezy turystyki przygodowej w formie prezentacji multimedialnej w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Potrafi zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków. Przygotowanie scenariusza imprezy turystyki przygodowej w formie prezentacji multimedialnej w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Przygotowanie scenariusza imprezy turystyki przygodowej w formie prezentacji multimedialnej w stopniu bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	Aktywność na zajęciach, udział w dyskusjach i praca w grupie w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Aktywność na zajęciach, udział w dyskusjach i praca w grupie w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Aktywność na zajęciach, udział w dyskusjach i praca w grupie w stopniu bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	Udział w dyskusjach, umiejętność współpracy w grupie roboczej na ćwiczeniach oraz sposób wypowiadania się w trakcie prezentacji w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Udział w dyskusjach, umiejętność współpracy w grupie roboczej na ćwiczeniach oraz sposób wypowiadania się w trakcie prezentacji w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Udział w dyskusjach, umiejętność współpracy w grupie roboczej na ćwiczeniach oraz sposób wypowiadania się w trakcie prezentacji w stopniu bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 8	
NA OCENĘ 3	Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa, reguł postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożeń i niebezpieczeństw, odpowiedzialności prawnej przewodników i organizatorów turystyki zaprezentowana w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa, reguł postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożeń i niebezpieczeństw, odpowiedzialności prawnej przewodników i organizatorów turystyki zaprezentowana w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa, reguł postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożeń i niebezpieczeństw, odpowiedzialności prawnej przewodników i organizatorów turystyki zaprezentowana w stopniu bardzo dobrym.



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W05	Cel1	W3 C7	M1 M3 M4	F2 P1
EK2	K_W16	Cel1	W1 W2 W3 C1	M1 M3	P1
EK3	K_U02	Cel1	C3 C4 C5 C6 C10 C11	M2 M3	F1 F2
EK4	K_U10	Cel1	W3 W5 W6 W7 C8	M1 M2 M3	F1 P1
EK5	K_U14	Cel1	W1 W2 W3 W4 W7 C1 C2	M1 M2 M4	F1 F2 P1
EK6	K_K02	Cel1	W4 W7 C7 C15	M1 M4	F2 P1
EK7	K_K06	Cel1	W3 W4 W5 C7	M1 M2 M3 M4	F1 F2 P1
EK8	K_K08	Cel1	W5 W6 W7 C8 C9 C15	M1 M2 M4	F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **J.Strugarek** — *Organizacja i prowadzenie imprez sportowych, rekreacyjnych i turystycznych*, Poznań, 2006, Wyd. Naukowe UAM
- 2 **K.Szymański** — *Bezpieczna Turystyka i Rekreacja*, Poznań, 2008, Wyd. AWF Poznań
- 3 **B.Walas** — *Metodyka organizowania i prowadzenia wycieczek turystycznych*, Kraków, 1984, Wyd. AWF Kraków

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **A.Baczewski, B.Ryba** — *Podstawy prawne bezpieczeństwa imprez sportowych*, Warszawa, 2003, Polska Korporacja Menadżerów Sportu
- 2 **Z.Kruczek, J.Zdebski** — *Metodyka organizowania wycieczek i imprez górskich*, Warszawa, 1984, Wyd. PTTK
- 3 **J.Neuman** — *Education and learning through outdoor activities*, Praga, 2004, Duha

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Tomasz Regwelski (kontakt: tomasz.regwelski@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Tomasz Regwelski (kontakt: tomasz.regwelski@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....