

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Kultura Fizyczna Osób Starszych

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa Biologiczna
Trener Personalny

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka asysticka w gabinecie odnowy biologicznej
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Assistant Practice in Biological Regeneration Treatment Room
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASF2
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Praktyki
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
5	0	0	0	30	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Celem jest wdrożenie studenta do umiejętności korzystania z wiedzy w praktyce. Zaznajomienie studenta z praktycznym wykorzystaniem różnych środków i metod odnowy biologicznej w oparciu o funkcjonowanie gabinetu odnowy biologicznej i zakład przyrodolecniczy

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 student zna podstawy teoretyczne z zakresu medycyny fizykalnej
- 2 Student posiada kompetencje dotyczące anatomii funkcjonalnej, biomechaniki narządu ruchu, podstaw biochemii i fizjologii
- 3 Student zna podstawy teoretyczne medycyny odnowy biologicznej w aspekcie gerontologii

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student ugruntowuje wiedzę i nabywa kompetencji w zakresie rozpoznawania i klasyfikowania rodzajów i środków odnowy biologicznej
- EK2 Wiedza: Student nabywa umiejętności technicznych i manualnych związanych z metodyką realizacji ordynowanych metod odnowy biologicznej
- EK3 Kompetencje społeczne: Student nabywa kompetencji w zakresie etyki zawodowej. Legitymuje się postawą nienaganną moralnie z poszanowaniem szczególnym dla problemów osób w wieku starszym.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	zaznajomienie z funkcjonowaniem jednostek zajmujących się działalnością z zakresu odnowy biologicznej na przykładzie uzdrowiska przyrodolecniczego (Kraków-Swoszowice) Zaznajomienie z praktyką stosowania poszczególnych metod z zakresu medycyny fizykalnej w odnowie biologicznej	30
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Inne



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	45
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Obserwacja
F2	Ćwiczenie praktyczne
F3	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	obecność na zajęciach w placówce 100%
2	pozytywna ocena (minimum 3,0) średnia ważona z ocen formułujących
3	pozytywna ocena opiekuna i kierownika placówki w zakresie postawy moralnej studenta

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	zna teoretyczne podstawy stosowania poszczególnych metod odnowy biologicznej
NA OCENĘ 4	Zna teoretyczne podstawy stosowania poszczególnych metod odnowy biologicznej. Potrafi wymienić przeciwwskazania do stosowania poszczególnych środków medycyny fizycznej
NA OCENĘ 5	Zna teoretyczne podstawy stosowania poszczególnych metod odnowy biologicznej. Potrafi wymienić przeciwwskazania do stosowania poszczególnych środków medycyny fizycznej. Potrafi przewidzieć na podstawie wiedzy literaturowej i wskazać przewidywany efekt biologiczny danego środka fizycznego
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	posiada umiejętność rozpoznawania i klasyfikowania poszczególnych urządzeń.
NA OCENĘ 4	Rozpoznaje i klasyfikuje poszczególne urządzenia. Posiada umiejętność przygotowania stanowiska i obsługi urządzenia zgodnie z instrukcją obsługi poszczególnych urządzeń



NA OCENĘ 5	Rozpoznaje i klasyfikuje poszczególne urządzenia. Posiada umiejętność przygotowania stanowiska i obsługi urządzenia zgodnie z instrukcją obsługi poszczególnych urządzeń. Posiada umiejętność poinstruowania klienta o zasadach aplikacji i metodyce przygotowania się do danego środka odnowy biologicznej
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	prezentuje postawę etyczną
NA OCENĘ 4	Legitymuje się postawą etyczną oraz daje dobre świadectwo adepta zawodu. Zgłębia i poszerza wiedzę samodzielnie.
NA OCENĘ 5	Legitymuje się postawą etyczną oraz daje dobre świadectwo adepta zawodu. Rozumie konieczność rozwoju osobistego, samodzielnie doskonali się, interesuje się samokształceniem zawodowym.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	wiedza	Cel1	P1		F3 F2 F1 P1
EK2	umiejętności	Cel1	P1		F3 F2 F1 P1
EK3	kompetencje społeczne	Cel1	P1		F3 F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Mika T., Kasprzak W. — *Fizykoterapia*, Warszawa, 2008, PZWL
- 2 Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D. — *Masaż z elementami rehabilitacji*, Kraków, 2011, Rehmed

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Kasperczyk T., Mucha D. — *Podstawy terapii manualnej*, Kraków, 2012, JET

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Urszula Pasiut (kontakt: urszula.pasiut@wp.eu)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Urszula Pasiut (kontakt: urszula.pasiut@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....