

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Kultura Fizyczna Osób Starszych

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa Biologiczna
Trener Personalny

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Piłka nożna
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Football
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASC9
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
4	0	30	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Cel 1. Przygotowanie do organizowania i prowadzenia różnych form zajęć sprawnościowych z zakresu piłki nożnej ukierunkowanych na aktywność fizyczną osób starszych. Cel 2. Zaznajomienie z walorami zdrowotnymi, wychowawczymi i sportowymi gry w piłkę nożną. Cel 3. Stymulowanie rozwoju osobowościowego i wszechstronnych uzdolnień studentów, poprzez stwarzanie na ćwiczeniach sytuacji problemowych do samodzielnego ich rozwiązania.
- Cel2 Cel 2. Zaznajomienie z walorami zdrowotnymi, wychowawczymi i sportowymi gry w piłkę nożną.
- Cel3 Cel 3. Stymulowanie rozwoju osobowościowego i wszechstronnych uzdolnień studentów, poprzez stwarzanie na ćwiczeniach sytuacji problemowych do samodzielnego ich rozwiązania.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Wiedza i umiejętności z zakresu piłki nożnej nabyte w trakcie zajęć programowego wychowania fizycznego w szkołach wszystkich szczebli.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Wiedza: Student zna terminologię i posiada podstawową wiedzę z zakresu techniki i taktyki gry w piłkę nożną. Zna podstawowe metody nauczania i doskonalenia umiejętności (zasób ćwiczeń), analizę struktury ruchu (biomechanika ruchu) elementów techniki. Potrafi zidentyfikować podstawowe błędy wykonania i zna metody ich korekty. Zna przepisy gry w piłkę nożną i zna gry rekreacyjne oparte o technikę piłki nożnej.
- EK2 Wiedza: Umiejętności: Student potrafi wykonać modelowy pokaz specjalistycznych umiejętności ruchowych z zakresu piłki nożnej. Umie wykonać zadania (ćwiczenia) nauczające i doskonalące technikę piłki nożnej. Potrafi indywidualizować zadania i dostosowywać treści zajęć i metody ich prowadzenia do potrzeb i możliwości osób starszych. Potrafi sędziować grę w piłkę nożną i inne gry oparte na technice gry w piłkę nożną.
- EK3 Kompetencje społeczne: Kompetencje społeczne: Umiejętność osiągania celów kultury fizycznej osób starszych podczas zajęć z piłki nożnej. Umiejętność współdziałania i pracy w zespole oraz organizacji zajęć sportowych dla osób starszych. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na zajęciach oraz dbałość o poziom swojej sprawności fizycznej, niezbędnej do prawidłowego demonstrowania ćwiczeń fizycznych.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Zajęcia organizacyjne cele i tematyka zajęć, kryteria zaliczenia Wprowadzenie do przedmiotu nauczania: - sprawy organizacyjne, - zapoznanie z programem nauczania, - podanie warunków zaliczenia przedmiotu i wymogów egzaminacyjnych. - ćwiczenia techniki ogólnej, ukierunkowanej - ćwiczenia oswajające z piłką.	2
Ć2	Metodyka nauczania uderzenia piłki wew. cz. stopy, metodyka nauczania przyjęcia piłki podeszwą i wew. cz. stopy po koźle. Wspomaganie procesu nauczania w.w elementów, doskonalenie w formie gier i zabaw.	2
Ć3	Metodyka nauczania uderzenia piłki prostym podbiciem, metodyka przyjęcia piłki wew. cz. stopy. Wspomaganie procesu nauczania w.w elementów, doskonalenie w formie gier i zabaw	2
Ć4	Metodyka nauczania uderzenia piłki głową. Wspomaganie procesu nauczania w.w elementów, doskonalenie w formie gier i zabaw	2
Ć5	Metodyka nauczania uderzenia piłki wew. podbiciem i zew. podbiciem, metodyka nauczania odbierania piłki wślizgiem. Wspomaganie procesu nauczania w.w elementów, doskonalenie w formie gier i zabaw.	2
Ć6	METODYKA NAUCZANIA PRZYJĘCIA PIŁKI ZE W. PODBICIEM, PROSTYM PODBICIEM, UDEM. WSPOMAGANIE PROCESU NAUCZANIA W.W ELEMENTÓW, DOSKONALENIE W FORMIE GIER I ZABAW	2



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć7	Metodyka nauczania zwodów. Wspomaganie procesu nauczania w.w elementów, doskonalenie w formie gier i zabaw.	2
Ć8	Metodyka nauczania gry bramkarza. Wspomaganie procesu nauczania w.w elementów, doskonalenie w formie ścisłej i w f. gier	2
Ć9	Metodyka nauczania odbierania piłki przeciwnikowi, gra ciałem. Wspomaganie procesu nauczania w.w elementów, doskonalenie w formie gier i zabaw.	2
Ć10	Organizacja zawodów piłki nożnej - turnieje, protokółowanie. - sędziowanie	2
Ć11	Kształtowanie koordynacji ruchowej oraz szybkości przy zastosowaniu ćwiczeń z zakresu piłki nożnej przykładowa lekcja treningowa.	2
Ć12	Kształtowanie siły oraz wytrzymałości przy zastosowaniu ćwiczeń z zakresu piłki nożnej przykładowa lekcja treningowa.	2
Ć13	Odmiany gry w piłkę mini piłka nożną futsal , piłka plażowa.	2
Ć14	Gry i zabawy na bazie piłki nożnej jako element rekreacji ruchowej.	2
Ć15	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	2
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Ćwiczenia projektowe

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	15
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	5
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Projekt indywidualny
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

1	Nauczanie zakończone jest zaliczeniem praktycznym (ocena poziomu przyswojenia elementów piłkarskiej techniki specjalnej) i teoretycznym (przepisy gry w piłkę nożną). Zaliczenie przedmiotu składa się też z uzyskania pozytywnej oceny z samodzielnego prowadzenia zajęć tematycznych.
---	---

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Nabyte wiadomości i terminologia niezbędne do prowadzenia tematycznych zajęć nie w pełni pozwalają na wykorzystywanie ich w praktyce.
NA OCENĘ 4	Posiadane wiadomości i terminologie student potrafi wykorzystać w praktycznym prowadzeniu zajęć z pomocą nauczyciela.
NA OCENĘ 5	Student posiadane wiadomości i fachową terminologię w sposób umiętny wykorzystuje przy samodzielnym prowadzeniu zajęć tematycznych
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student wykazuje słabą umiejętność planowania, projektowania i realizacji zajęć z obszaru praktycznych zagadnień dotyczących piłki nożnej.
NA OCENĘ 4	Umiejętność planowania, projektowania i realizacji zajęć praktycznych opanowane w stopniu dobrym, tj. z niewielkimi błędami metodycznymi (korygowanymi przez nauczyciela).
NA OCENĘ 5	Swobodne i bezbłędne planowanie, projektowanie a także samodzielna realizacja tematycznych zajęć praktycznych z zakresu piłki nożnej.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student przejawia pewne braki; w zakresie wychowania społecznego, postawie i stosunku do swojego poziomu sprawności fizycznej, prawidłowego demonstrowania ćwiczeń oraz postawy prozdrowotnej i aktywnego stylu życia.
NA OCENĘ 4	Postawa społeczna, stosunek do kultury fizycznej (w tym własna sprawność fizyczna, postawa prozdrowotna i prosomatyczna), a także aktywny styl życia nie budzą większych zastrzeżeń.
NA OCENĘ 5	Postawa społeczna studenta, jego zaangażowanie i stosunek do kultury fizycznej nie budzą najmniejszych zastrzeżeń.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W17, K_W18, K_W21,K_W22,	Cel1 Cel2 Cel3	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14 Ć15		F1 P1
EK2	K_U06, K_U07, K_U08, K_U12, K_U13, K_U15, K_U16, K_U18, K_U19	Cel1 Cel2 Cel3	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14 Ć15		F1 P1



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK3	K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K06, K_K07, K_K08	Cel1 Cel2 Cel3	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14 Ć15		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Bednarski L., Koźmin A. — *Piłka nożna*, Kraków, 1998, AWF
- 2 Bednarski L. — *Piłka nożna-zajęcia szkoleniowe w rocznym cyklu szkoleniowym*, Kraków, 2000, AWF
- 3 Duda H. — *Intelektualizacja procesu nauczania gry w piłkę nożną*, Kraków, 2004, AWF
- 4 Kapera R., Śledziwski D. — *Piłka nożna. Szkolenie dzieci i młodzieży*, Warszawa, 1997, AWF
- 5 Kolator E. i wsp. — *Przepisy gry w piłkę nożną*, Warszawa, 2005, AWF
- 6 Panfil R., Żmuda WŁ. — *Nauczanie gry w piłkę nożną*, Wrocław, 1996, Sportex
- 7 Żmuda WŁ., Witkowski Z. — *Edukacja młodych piłkarzy nożnych - technika gry*, Katowice, 2015, Fall

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Naglak Z. — *Teoria Zespołowej Gry Sportowej. Kształcenie Gracza.*, Wrocław, 2001, AWF
- 2 Panfil R. — *Edukacja uzdolnionego gracza i zarządzanie zespołem sportowym.*, Wrocław, 2000, AWF
- 3 Panfil R. — *Prakseologia gier sportowych.*, Wrocław, 2006, AWF
- 4 Żak S., Duda H. — *Podstawy racjonalnego szkolenia w grze w piłkę nożną*, Kraków, 2006, AWF

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Zbigniew Witkowski (kontakt: zbyszek.witkowski@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab. prof. nadzw. Henryk Duda (kontakt: hendud@op.pl)

dr Zbigniew Witkowski (kontakt: zbyszek.witkowski@interia.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik) (dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....