

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Sport

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Traumatologia sportowa
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Sports Traumatology
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASD14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalistyczne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
6	39	0	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Zdobywanie wiedzy na temat najczęstszych urazów i stanów przeciążeniowych w różnych dyscyplinach sportu, zarówno rekreacji, jak i sporcie wyczynowym. Poznanie objawów oraz zasad rozpoznawania, profilaktyki, zapobiegania powikłaniom pourazowym. Nauczenie rozpoznawania stanów urazowych i przeciążeniowych w sporcie, udzielania pierwszej pomocy, oraz zasad profilaktyki, leczenia i rehabilitacji sportowej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość anatomii, biologii i fizjologii człowieka oraz pierwszej pomocy przedmedycznej.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student zna podstawowe i mechanizmy powstawania urazów w sporcie, zna podstawowe objawy stanów pourazowych i przeciążeniowych ćwiczeniami fizycznymi oraz ich wpływ na organizm człowieka i posługuje się fachową terminologią w tym zakresie. Wie jak zapobiegać urazom i stanom przeciążeniowym narządu ruchu w sporcie oraz jak postępować w przypadku uszkodzenia narządów ruchu.
- EK2 Wiedza: Student posiada umiejętność zapobiegania urazom sportowym i stanom przeciążeniowym narządu ruchu u dzieci i młodzieży podczas zajęć ruchowych oraz postępowania (pierwsza pomoc przedmedyczna) w razie ich wystąpienia.
- EK3 Kompetencje społeczne: Student potrafi zapewnić bezpieczeństwo własne i osób ćwiczących/trenujących oraz przestrzega zasad bezpieczeństwa treningu. Potrafi zabezpieczyć miejsce zdarzenia i udzielić pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej opiekuna.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Urazy i obrażenia narządu ruchu w sporcie. Mechanika i patofizjologia powstawania typowych i nietypowych obrażeń ciała u sportowców. Urazy ostre i zmiany przeciążeniowe w sporcie.	6
W2	Sportowe uszkodzenia narządów ruchu u dzieci i młodzieży - odrębności ortopedyczno-traumatologiczne w sporcie dzieci i młodzieży. Profilaktyka urazów sportowych u dzieci i młodzieży.	6
W3	Urazy czaszkowo-mózgowe, kręgosłupa, klatki piersiowej i brzucha.	5
W4	Urazy i uszkodzenia kończyn dolnych i górnych kości, stawów i tkanek miękkich.	5
W5	Uszkodzenia obwodowego układu nerwowego.	2
W6	Choroby układu ruchu wynikające z przeciążenia.	4
W7	Pierwsza pomoc i podstawy leczenia urazów kończyn. Postępowanie po urazie na miejscu zdarzenia.	4
W8	Profilaktyka urazów sportowych i stanów przeciążeniowych.	3
W9	Zasady rehabilitacji po urazach sportowych.	4
	RAZEM	39

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	39
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	3
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	21
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Odpowiedź ustna
----	-----------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student zna podstawowe i mechanizmy powstawania urazów w sporcie, zna podstawowe objawy stanów pourazowych i przeciążeniowych ćwiczeniami fizycznymi oraz ich wpływ na organizm człowieka i posługuje się fachową terminologią w tym zakresie. Zna podstawy zapobiegania urazom i stanom przeciążeniowym narządu ruchu w sporcie oraz wie jak postępować w przypadku uszkodzenia narządów ruchu.
NA OCENĘ 4	Student dobrze zna mechanizmy powstawania urazów w sporcie, objawy stanów pourazowych i przeciążeniowych ćwiczeniami fizycznymi oraz ich wpływ na organizm człowieka i sprawnie posługuje się fachową terminologią w tym zakresie. Zna podstawy zapobiegania urazom i stanom przeciążeniowym narządu ruchu w sporcie oraz wie jak postępować w przypadku uszkodzenia narządów ruchu.
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze zna mechanizmy powstawania urazów w sporcie, objawy stanów pourazowych i przeciążeniowych ćwiczeniami fizycznymi oraz ich wpływ na organizm człowieka i sprawnie posługuje się fachową terminologią w tym zakresie. Dobrze zna podstawy zapobiegania urazom i stanom przeciążeniowym narządu ruchu w sporcie oraz wie jak postępować w przypadku uszkodzenia narządów ruchu.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student posiada podstawowe umiejętności zapobiegania urazom sportowym i stanom przeciążeniowym narządu ruchu u dzieci i młodzieży podczas zajęć ruchowych oraz postępowania (pierwsza pomoc przedmedyczna) w razie ich wystąpienia.
NA OCENĘ 4	Student w stopniu zaawansowanym posiada umiejętności zapobiegania urazom sportowym i stanom przeciążeniowym narządu ruchu u dzieci i młodzieży podczas zajęć ruchowych oraz postępowania (pierwsza przedmedyczna) w razie ich wystąpienia.



NA OCENĘ 5	Student posiada bardzo dobre umiejętności zapobiegania urazom sportowym i stanom przeciążeniowym narządu ruchu u dzieci i młodzieży podczas zajęć ruchowych oraz postępowania (pierwsza pomoc przedmedyczna) w razie ich wystąpienia.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student potrafi zapewnić w stopniu podstawowym bezpieczeństwo własne i osób ćwiczących/trenujących oraz przestrzega zasad bezpieczeństwa treningu i udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej opiekuna.
NA OCENĘ 4	Student potrafi zapewnić bezpieczeństwo własne i osób ćwiczących/trenujących oraz przestrzega zasad bezpieczeństwa treningu. Potrafi udzielić pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej opiekuna.
NA OCENĘ 5	Student potrafi zapewnić bezpieczeństwo własne i osób ćwiczących/trenujących oraz przestrzega zasad bezpieczeństwa treningu. Potrafi zabezpieczyć miejsce zdarzenia i udzielić pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej opiekuna.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W07, K_W08, K_W11	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9		F1 P1
EK2	K_W11, K_U15	Cel1	W7 W8 W9		F1 P1
EK3	K_W07, K_W08, K_W11, K_U15	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Dziak A., Rusin Z.. — *Traumatologia sportowa*, Warszawa, 2000, Biblioteka Trenera
- 2 Dziak A., Tayara S — *Urazy i uszkodzenia w sporcie*, Kraków, 2000, Kasper
- 3 Patrick J. McMahon — *Medycyna sportowa*, Warszawa, 2009, PZWL
- 4 Gawroński W., Szyguła Z. — *Postępowanie w uszkodzeniach ciała związanych z aktywnością ruchową*, Kraków, 2008, Medicina Sportiva vol. 12, No 3

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Jegier A. — *Medyczne problemy sportu dzieci i młodzieży*, Kraków, 2005, Medicina Sportiva vol. 9, Suplement No 1.
- 2 Garlicki J., Kuś W.M. — *Traumatologia sportowa*, Warszawa, 1988, PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab. prof. nadzw. Zbigniew Szyguła (kontakt: wfszygul@cyf-kr.edu.pl)



OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

lek.med. Stanisław Kita (kontakt: stanislaw.kita@awf.krakow.pl)

dr Paweł Pięta (kontakt: pawel.pieta@awf.krakow.pl)

dr hab. prof. nadzw. Zbigniew Szygula (kontakt: zbigniew.szygula@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....