

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Sport

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka zawodowa trenerska (3 tygodnie) (sporty zimowe)
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Professional Practice in Coaching (3 weeks)
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASF1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Praktyki
LICZBA PUNKTÓW ECTS	12.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4 5 6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
4	0	52	0	0	0
5	0	52	0	0	0
6	0	52	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Kształtowanie właściwej postawy zawodowej trenera.
Cel2 Nabycie umiejętności pracy trenerskiej w klubach sportowych, towarzystwach i organizacjach sportowych.
Cel3 Zweryfikowanie umiejętności i wiadomości zdobytych w toku studiów, usprawnienie umiejętności na zajęciach treningowych z zakresu warsztatu pracy trenera.
Cel4 Nabycie umiejętności działań organizacyjnych i metodycznych w pracy trenera.
Cel5 Nabycie umiejętności obserwacji psychofizycznego rozwoju dzieci i młodzieży.
Cel6 Zwrócenie uwagi na predyspozycje sportowe oraz dostosowania metod i środków w jednostkach treningowych do realizacji założeń szkoleniowych i treningowych.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu teorii sportu i fizjologii wysiłku fizycznego.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zdobycie doświadczenia w pracy trenera w klubach sportowych, towarzystwach i organizacjach sportowych. Zweryfikowanie wiadomości zdobytych w toku studiów i ich praktyczne wykorzystanie podczas zajęć treningowych. Umiejętność działań organizacyjnych w pracy trenera.
EK2 Wiedza: Zweryfikowanie wiadomości zdobytych w toku studiów w celu obserwacji psychofizycznego rozwoju dzieci i młodzieży, zwrócenie uwagi na predyspozycje sportowe oraz dostosowanie metod i środków stosowanych w jednostkach treningowych do realizacji założeń szkoleniowych i treningowych.
EK3 Wiedza: Ukształtowanie odpowiedniej postawy zawodowej trenera. Kształtowanie właściwych zachowań interpersonalnych w grupie zawodniczej oraz umiejętność kierowania tą grupą.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	semestr IV. Hospitacja jednostek treningowych prowadzonych przez doświadczonych szkoleniowców. Hospitacja przebiegu zawodów, imprez sportowych oraz pomoc przy ich organizacji. Przygotowanie niezbędnego sprzętu i urządzeń sportowych, wykorzystywanych podczas realizacji jednostek treningowych.	52
W2	semestr V. Prowadzenie samodzielnie przygotowanych jednostek treningowych pod kontrolą trenerów. Pełnienie obowiązków wychowawczych w zakresie zalecanym dla trenerów. Poznanie systemu doboru i selekcji dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo. Czynny udział w testach i sprawdzianach kontrolnych na różnym poziomie zaawansowania sportowego zawodników.	52
W3	semestr VI. Samodzielne planowanie i realizacja jednostek treningowych. Poznanie warunków pracy klubu sportowego oraz jego struktury organizacyjnej. Poznanie zasad funkcjonowania i finansowania klubu. Zapoznanie z dokumentacją prowadzenia grupy, sekcji sportowej, klubu a także różnych form nadzoru jego funkcjonowania. Zapoznanie z organizacją opieki lekarskiej oraz problemami zdrowotnymi związanymi z uprawnianiem sportu wyczynowego.	52
	RAZEM	156

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Konsultacje



M2 Praca w grupach

M3 Dyskusja

M4 Inne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	156
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	40
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	50
planowanie jednostek treningowych w określonym miejscu realizacji makrocyklu rocznego (w określonych okresach, podokresach i mezocyklach).	49
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	300
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	12

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin praktyczny
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Pozytywna opinia wystawiona studentowi przez opiekuna praktyki. Ocena dokumentacji zebranej w dzienniku praktyk.
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Samodzielne przygotowanie i realizacja zadanej jednostki treningowej w stopniu dostatecznym.
NA OCENĘ 4	Samodzielne przygotowanie i realizacja zadanej jednostki treningowej w stopniu dobrym.
NA OCENĘ 5	Samodzielne przygotowanie i realizacja zadanej jednostki treningowej w stopniu bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Prowadzenie w zadawalający sposób dziennika praktyk, zawierającego: plan praktyk, protokoły hospitowanych zajęć treningowych, konspekty prowadzonych zajęć oraz zestawienie innych czynności wykonanych przez studenta.

NA OCENĘ 4	Prowadzenie w dobry sposób dziennika praktyk, zawierającego: plan praktyk, protokoły hospitowanych zajęć treningowych, konspekty prowadzonych zajęć oraz zestawienie innych czynności wykonanych przez studenta.
NA OCENĘ 5	Prowadzenie w bardzo dobry sposób dziennika praktyk, zawierającego: plan praktyk, protokoły hospitowanych zajęć treningowych, konspekty prowadzonych zajęć oraz zestawienie innych czynności wykonanych przez studenta.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Posiadanie podstawowych umiejętności w zakresie organizacji pracy wewnątrz grupy zawodniczej i kierowania nią, pozwalających na bezpieczne przeprowadzenie zajęć treningowych. Legitymowanie się odpowiednią postawą moralną wymaganą w zawodzie trenera.
NA OCENĘ 4	Posiadanie dobrych umiejętności w zakresie organizacji pracy wewnątrz grupy zawodniczej i kierowania nią, pozwalających na ciekawe i bezpieczne przeprowadzenie zajęć treningowych. Legitymowanie się właściwą postawą moralną wymaganą w zawodzie trenera.
NA OCENĘ 5	Posiadanie wysokich umiejętności w zakresie organizacji pracy wewnątrz grupy zawodniczej i kierowania nią, pozwalających na atrakcyjne i bezpieczne przeprowadzenie zajęć treningowych. Legitymowanie się właściwą postawą moralną wymaganą w zawodzie trenera.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U04, K_U06, K_U07, K_U08, K_U14, K_U16, K_U17	Cel1 Cel2 Cel3 Cel4 Cel5 Cel6	W1 W2 W3		F1 P1
EK2	K_U06, K_U07, K_U08, K_U12, K_U18	Cel1 Cel2 Cel3 Cel4 Cel5 Cel6	W1 W2 W3		F1 P1
EK3	K_K02, K_K03, K_K05, K_K06, K_K08, K_K09	Cel1 Cel2 Cel3 Cel4 Cel5 Cel6	W1 W2 W3		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Sozański H., Zaporożanow W. — *Kierowanie jako czynnik optymalizacji treningu*, Warszawa, 1993, RCM-SKFiS
- 2 Sozański PL, Śledziwski D. — *Obciążenia treningowe - dokumentowanie i opracowywanie danych*, Warszawa, 1995, RCMSKFiS
- 3 Ryba B. (red.). — *Planowanie przedsięwzięć sportowych*, Warszawa, 1998, PKMS
- 4 Ryba B. (red.). — *Organizacja imprez sportowych*, Warszawa, 1998, PKMS



- 5 **Panfil R.** — *Zarządzanie produktem klubu sportowego*, Wrocław, 2005, Akademia Umiejętności Management & Coaching

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Kennedy D., Fitzgerald P.** — *Urazy i kontuzje sportowe u dzieci*, Poznań, 2001, Dom Wydawniczy REBIS
- 2 **Tvrzník A., Rus V.** — *Treninkový deník mladého sportovce*, Praha, 2002, Grada
- 3 **Dudek D.** — *Pojęcie klubu sportowego*, Kraków, 2005, Studia Humanistyczne Nr 5 AWF
- 4 **Listwan T. (red.).** — *Słownik zarządzania kadrami*, Warszawa, 2005, Wydawnictwo C.H. Beck

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Dariusz Tchórzewski (kontakt: dariusz.tchorzewski@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Jan Bisaga (kontakt: jan.bisaga@awf.krakow.pl)

dr hab. prof. nadzw. Szymon Krasicki (kontakt: szymon.krasicki@awf.krakow.pl)

mgr Marek Szczygiel (kontakt: marek.szczygiel@awf.krakow.pl)

dr Dariusz Tchórzewski (kontakt: dariusz.tchorzewski@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....

.....

.....