

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Trener personalny

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Pierwsza pomoc przedmedyczna
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	First Pre-Medical Aid
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASC14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	1

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
1	0	15	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Nauka rozpoznawania stanów zagrożenia i wykonywania zabiegów resuscytacyjnych. Umiejętność udzielania pierwszej pomocy w uszkodzeniach ciała i w wybranych stanach chorobowych. Profilaktyka urazów sportowych.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 brak.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student potrafi ocenić stany zagrożenia życia i typowe objawy spotykanych chorób.

EK2 Wiedza: Student potrafi udzielić pierwszej pomocy we wszystkich stanach zagrożenia życia oraz wykazać się umiejętnością praktycznego wykonania zabiegów ratujących życie

EK3 Wiedza: Zna zasady profilaktyki urazów sportowych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. Podstawy prawne udzielania. Nagłe przypadki i stany zagrożenia życia. Stan nieprzytomności. Algorytm postępowania z nieprzytomnym. Kolejność czynności ratunkowych w przypadku obrażeń mnogich. Proces umierania. Śmierć kliniczna. ABC reanimacji bezprzyrządowej	2
Ć2	Demonstracja i nauka podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.	4
Ć3	Wstrząs (patofizjologia, objawy, rodzaje, doraźna walka ze wstrząsem).	2
Ć4	Uszkodzenia klatki piersiowej i brzucha. Rany (rodzaje zaopatrzenia ran, tamowanie krwotoków)	2
Ć5	Urazy mózgowo-czaszkowe	1
Ć6	Złamania i uszkodzenia tkanek miękkich narządów ruchu. Zasada PRICEmm, unieruchomienia improwizowane.	2
Ć7	Uszkodzenia termiczne (oparzenia, odmrożenia, hipotermia, udar cieplny)	1
Ć8	Pierwsza pomoc wybranych nagłych przypadkach (zatrucia, porażenie prądem i piorunem, ukąszenia, utonięcia, choroba dekompresyjna i wysokościowa, zasypanie lawiną, padaczka, omdlenie, wysiłkowy udar cieplny, zadławienia).	1
	RAZEM	15

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	2
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	5
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie ustne
----	------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	zaliczenie praktyczne
---	-----------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student zna podstawowe stany zagrożenia życia i typowe objawy spotykanych chorób.
NA OCENĘ 4	Student potrafi ocenić stany zagrożenia życia i zna typowe objawy najczęściej spotykanych chorób.
NA OCENĘ 5	Student zna wszystkie stany zagrożenia życia i typowe objawy najczęściej spotykanych chorób.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student zna podstawowe zasady profilaktyki urazów sportowych.
NA OCENĘ 4	Student zna większość zasad profilaktyki urazów sportowych.
NA OCENĘ 5	Student w stopniu bardzo dobrym zasady profilaktyki urazów sportowych w większości dyscyplin sportowych
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student potrafi udzielić pierwszej pomocy.
NA OCENĘ 4	Student potrafi porownie udzielić pierwszej pomocy w najczęściej spotykanych stanach zagrożenia życia.
NA OCENĘ 5	Student potrafi udzielić pierwszej pomocy we wszystkich stanach zagrożenia życia oraz wykazać się umiejętnością praktycznego wykonania zabiegów ratujących życie.



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W07, K_K06	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć8		F1 P1
EK2	K_W07, K_K06	Cel1	Ć1 Ć2 Ć6 Ć8 Ć7		F1 P1
EK3	K_W07, K_K06	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć8 Ć7		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Campbell J.E.** — *Basic Trauma life suport dla paramedyków i ratowników medycznych*, Kraków, 2006, Medycyna Praktyczna
- 2 **Andres J.** — *Pierwsza pomoc i resuscytacyjna krążeniowo-oddechowa*, Kraków, 2012, MedBook
- 3 **Gawroński W, Szyguła Z.** — *Pierwsza pomoc w wf, sporcie, turystyce i rekreacji.*, Kraków, 200, Medicina Sportiva, vol.9 No 3
- 4 **Gawroński W, Szyguła Z.** — *ABC ortopedii, traumatologii i rehabilitacji*, Kraków, 2005, Medicina Sportiva vol.9 No 4
- 5 **Gawroński W, Szyguła Z. Kita S.** — *Postępowanie w uszkodzeniach ciała związanych z aktywnością ruchową*, Kraków, 2008, Medicina Sportiva vol.12 No 3
- 6 **Europejska Rada Resuscytacji** — *Wytyczne Resuscytacji 2005*, Kraków, 2005, Polska Rada Resuscytacji

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Goniewicz M.** — *Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów*, Warszawa, 2011, PZWL
- 2 **Podręcznik do kursu ERC** — *Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i automatyczna defibrylacja zewnętrzna.*, Kraków, 2010, Podręcznik do kursu ERC

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

lek.med. Stanisław Kita (kontakt: stanislaw.kita@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

lek.med. Stanisław Kita (kontakt: stanislaw.kita@awf.krakow.pl)

dr hab. prof. nadzw. Zbigniew Szyguła (kontakt: zbigniew.szygula@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik) (dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....