

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Trener personalny

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Wrotkarstwo
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Roller Skating
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASD1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalistyczne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
4	0	15	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Zapoznanie studentów z podstawowymi umiejętnościami oraz wiedzą dotyczącą wrotkarstwa

Cel2 Opanowanie wiedzy teoretycznej z zakresu podstaw techniki wrotkarstwa (rolkarstwa)

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Posiadanie sprzętu i ekwipunku wrotkarskiego

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Opanowanie podstawowych, wybranych technik wrotkarskich (rolkarskich)

EK2 Wiedza: Opanowanie postaw teoretycznych techniki wrotkarstwa (rolkarstwa)

EK3 Kompetencje społeczne: Kształtowanie właściwych zachowań interpersonalnych w grupie

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Poznanie ogólnych zasad bezpieczeństwa zajęć wrotkarskich. Nauka jazdy przodem oraz hamowania z jazdy przodem.	4
W2	Nauka jazdy tyłem. Doskonalenie poznanych elementów techniki w formie zadaniowej.	4
W3	Doskonalenie poznanych elementów techniki wrotkarskiej w formie gier i zabaw.	2
W4	Organizacja i przeprowadzenie wycieczki na wrotkach. Doskonalenie w terenie poznanych elementów techniki.	5
	RAZEM	15

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach

M2 Praca z podręcznikiem



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin praktyczny
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Uzyskanie pozytywnej oceny sprawdzianu praktycznego stopnia opanowania poszczególnych elementów techniki jazdy na wrotkach.
---	---

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Opanowanie w stopniu dostatecznym techniki poszczególnych elementów jazdy na wrotkach (jazda przodem i tyłem).
NA OCENĘ 4	Opanowanie w stopniu dobrym techniki poszczególnych elementów jazdy na wrotkach (jazda przodem i tyłem).
NA OCENĘ 5	Opanowanie w stopniu bardzo dobrym techniki poszczególnych elementów jazdy na wrotkach (jazda przodem i tyłem).
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Opanowanie podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu techniki wrotkarstwa.
NA OCENĘ 4	Opanowanie podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu techniki wrotkarstwa oraz możliwości wykorzystania gier i zabaw w jej doskonaleniu.
NA OCENĘ 5	Bardzo dobre opanowanie wiedzy teoretycznej z zakresu techniki wrotkarstwa. Opracowanie konspektu wycieczki na wrotkach.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Posiadanie podstawowych umiejętności w zakresie kierowania grupą, pozwalających na bezpieczne przeprowadzenie zajęć z wrotkarstwa.
NA OCENĘ 4	Posiadanie dobrych umiejętności w zakresie kierowania grupą, pozwalających na bezpieczne przeprowadzenie zajęć z wrotkarstwa.



NA OCENĘ 5	Posiadanie wysokich umiejętności w zakresie kierowania grupą, pozwalających na bezpieczne przeprowadzenie zajęć z wrotkarstwa.
------------	--

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U03, K_U06, K_U08, K_U12, K_U13, K_U14, K_U16, K_U18, K_U19	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4		F1 P1
EK2	K_W17, K_W19, K_W22	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4		F1 P1
EK3	K_K03, K_K04, K_K06, K_K08, K_K09	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Cięszczyk P** — *Łyżworolki*, Szczecin, 2007, Wyd. Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego
- 2 **Publow B** — *A Speed on skates. Complete technique, training, and racing guide for in-line and ice skaters*, Champaign, 1999, Human Kinetics

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Sauter U** — *Rolki*, Warszawa, 1997, J&BF
- 2 **Starosta Wł** — *Jazda na wrotkach i deskorolce dla każdego*, Warszawa, 2004, Instytut Sportu
- 3 **Tchórzewski D. (red.)** — *Podstawy tyżwiarstwa*, Kraków, 2005, AWF Kraków

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Dariusz Tchórzewski (kontakt: dariusz.tchorzewski@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Przemysław Bujas (kontakt: przemyslaw.bujas@awf.krakow.pl)
dr Marek Palik (kontakt: kilap7@op.pl)
mgr Marek Szczygiel (kontakt: marek.szczygiel@awf.krakow.pl)
dr Dariusz Tchórzewski (kontakt: dariusz.tchorzewski@awf.krakow.pl)
dr Ewa Zagata - Łuc (kontakt: ewa.zagata@awf.krakow.pl)



13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....
.....