

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa Biologiczna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Edukacja zdrowotna
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Health Education
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ANC4
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
6	8	8	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Zapoznanie z obszarami oraz teoretycznymi i metodycznymi podstawami edukacji zdrowotnej.
Cel2 Edukacja w zakresie behawioralnych i psychospołecznych uwarunkowań zdrowia oraz kształtowanie wzorców zdrowego stylu życia.
Cel3 Przygotowanie liderów i koordynatorów edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Podstawy biochemii i fizjologii człowieka Podstawy żywienia człowieka Podstawy pedagogiki, psychologii i socjologii

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Dysponuje podstawową wiedzą w zakresie biologicznych oraz behawioralnych, psychospołecznych i środowiskowych uwarunkowań zdrowia
EK2 Wiedza: Zna podstawowe zasady promocji zdrowego stylu życia
EK3 Wiedza: Zna miejsce edukacji zdrowotnej w nowej podstawie programowej WF oraz teoretyczne podstawy i metody stosowane w edukacji zdrowotnej. Ma wiedzę i zna terminologię edukacji zdrowotnej.
EK4 Wiedza: Potrafi diagnozować uwarunkowania stanu zdrowia i niektóre problemy zdrowotne dzieci i młodzieży
EK5 Wiedza: Potrafi podjąć działania edukacyjne w zakresie promocji zdrowia. Potrafi zastosować teorię i metodykę edukacji zdrowotnej w praktyce
EK6 Wiedza: Potrafi opracować programy profilaktyczno-promocyjne w zakresie obszarów edukacji zdrowotnej wyszczególnionych w podstawie programowej I-III etapu edukacyjnego
EK7 Kompetencje społeczne: Jest zorientowany na wzbogacanie wiedzy o zdrowiu i profilaktyce chorób oraz dbałość o zdrowy styl życia.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Biomedyczny i holistyczny paradygmat zdrowia. Profilaktyka i promocja zdrowia a edukacja zdrowotna. Edukacja zdrowotna w założeniach Narodowego Programu Zdrowia	2
W2	Teoretyczne i metodyczne podstawy edukacji zdrowotnej	2
W3	Stres psychologiczny jako czynnik ryzyka zdrowia. Trening zdrowotny w promocji zdrowia dzieci, młodzieży i dorosłych	2
W4	Zdrowotne aspekty toksykomanii (nikotynizmu, alkoholizmu, lekomanii i narkomanii)	2
	RAZEM	8

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Wprowadzenie do problematyki edukacji zdrowotnej. Edukacja zdrowotna w nowej podstawie programowej wychowania fizycznego I-III etapu edukacji Analiza uwarunkowań zdrowia w modelu holistycznym (Mandala Zdrowia i inne)	2
Ć2	Przegląd i ocena metod stosowanych w edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży	2
Ć3	Promocja racjonalnego żywienia dzieci i młodzieży w edukacji zdrowotnej	2



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć4	Profilaktyka uzależnień wśród dzieci i młodzieży	2
	RAZEM	8

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Dyskusja
- M2 Wykłady
- M3 Praca w grupach
- M4 Prezentacje multimedialne
- M5 Projekty

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	16
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	1
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	35
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	44
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
F2	Projekt zespołowy

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Pozytywna ocena z egzaminu.
---	-----------------------------

**KRYTERIA OCENY**

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	60% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
NA OCENĘ 4	75% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
NA OCENĘ 5	90% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	60% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
NA OCENĘ 4	75% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
NA OCENĘ 5	90% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	60% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
NA OCENĘ 4	75% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
NA OCENĘ 5	90% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	60% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 4	75% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 5	90% zaplanowanej umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	60% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 4	75% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 5	90% zaplanowanej umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	60% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 4	75% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 5	90% zaplanowanej umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	raczej pozytywna postawa wobec zdrowia
NA OCENĘ 4	pozytywna postawa wobec zdrowia
NA OCENĘ 5	zdecydowanie pozytywna postawa wobec zdrowia

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W08, K_W10, K_W13, K_K07	Cel2 Cel3	W1 W3 W4 Ć3 Ć4		F1 P1
EK2	K_W08, K_W10, K_W11, K_W13, K_W15, K_K07, K_K08	Cel2 Cel3	W1 W3 Ć3		F1 P1
EK3	K_W10, K_W15, K_K07, K_K08	Cel1 Cel3	W1 W2 Ć1 Ć2		F2 F1 P1
EK4	K_W08, K_W10, K_K07, K_K08	Cel2 Cel3	W1 W3 W4 Ć3 Ć4		F1 P1



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK5	K_W10, K_W13, K_W15, K_K07, K_K08	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W3 Ć3 Ć4 W2 Ć1 Ć2		F2 F1 P1
EK6	K_W08, K_W10, K_W11, K_W13, K_W15, K_K07, K_K08	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W3 W4 Ć3 Ć4 W2 Ć1 Ć2		F2 F1 P1
EK7	K_W08, K_W11, K_W13, K_K07, K_K08	Cel2 Cel3	W1 W3 W4 Ć3 Ć4		F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Woynarowska Barbara** — *Edukacja zdrowotna. Podręcznik akademicki*, Warszawa, 2010, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Woynarowska Barbara** — *Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole*, Warszawa, 2011, Ośrodek Rozwoju Edukacji

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Maria Gacek (kontakt: maria.gacek@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Maria Gacek (kontakt: maria.gacek@awf.krakow.pl)

mgr Małgorzata Morawska (kontakt: malgorzata.morawska@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik) (dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....