

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa Biologiczna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Theory and Methodology of Swimming and Water Rescue
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ANC29
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2 3 4 5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
2	0	8	0	0	0
3	0	8	0	0	0
4	0	8	0	0	0
5	0	8	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 przygotowanie studentów do samodzielnej realizacji nauczania pływania z dziećmi i młodzieżą w warunkach szkolnego wychowania fizycznego.
- Cel2 Przedstawienie funkcji i znaczenia uczenia się i nauczania pływania w systemie wychowania fizycznego i przygotowanie do uczestnictwa w kulturze fizycznej.
- Cel3 Zaznajomienie z walorami zdrowotnymi, sportowymi pływania oraz warunkami bezpieczeństwa podczas uczenia się i nauczania pływania.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Wiedza i umiejętności z zakresu uczenia się i nauczania pływania, nabyte w trakcie zajęć programowych wychowania fizycznego na I roku studiów.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: zna terminologię i posiada wiedzę z zakresu uczenia się i nauczania pływania.
- EK2 Wiedza: potrafi wykonywać i demonstrować podstawowe techniki pływania.
- EK3 Wiedza: posiada umiejętność nauczania pływania, potrafi indywidualizować zadania i dostosować treści i metody kształcenia do potrzeb i możliwości uczniów.
- EK4 Wiedza: potrafi zaplanować i przeprowadzić imprezę pływacką - zawody.
- EK5 Kompetencje społeczne: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, dba o swoją sprawność fizyczną, niezbędną do prawidłowego demonstrowania ćwiczeń, prezentuje właściwą postawę wobec uczniów oraz współwziewających, współpracuje z kadrą nauczycielską.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Zajęcia organizacyjne. Wprowadzenie w tematykę nauki i nauczania pływania. Zapoznanie z obiektem, sprzętem WOPR, procedurami i przepisami BHP. Film metodyczny.	3
Ć2	Hospitacja lekcji pływania. Organizacja i prowadzenie zajęć z uczniami w wieku szkolnym bezpieczeństwo na lekcjach nauki pływania. Film metodyczny pt. Adaptacja wstępna do środowiska wodnego	3
Ć3	Adaptacja do samodzielnej pracy z uczniem w wodzie. Prowadzenie lekcji nauki pływania w systemie zindywidualizowanym. Test kompetencji pływackich.	3
Ć4	Samodzielne prowadzenie zajęć c.d. Bezpieczeństwo na zajęciach i samoasekuracja w wodzie. Film metodyczny pt. Nauczanie pływania KOŁOKWIUM	3
Ć5	Samodzielne prowadzenie zajęć w systemie zindywidualizowanym. Sposoby oceny kompetencji i umiejętności pływackich, zasady podziału na grupy ćwiczebne. Omówienie kolokwium.	3
Ć6	Organizacja i prowadzenie zajęć w systemie klasowo-lekcyjnym. Samodzielne prowadzenie lekcji w grupach ćwiczebnych. Zasady nauczania w praktyce.	3
Ć7	Prowadzenie zajęć w systemie klasowo-lekcyjnym w podgrupach ćwiczebnych. Obserwacja i ocena lekcji pływania. Metody i formy prowadzenia zajęć.	3
Ć8	Samodzielne prowadzenie zajęć w systemie grupowym. Kontrola i ocena postępów w nauce. Sprawdzian umiejętności uczniów.	3
Ć9	Samodzielne prowadzenie zajęć w systemie grupowym. Gry, zabawy i konkursy w wodzie. Kierowanie zespołem - przygotowania do Festynu Pływackiego.	4
Ć10	Wielki Festyn Pływacki. Zakończenie zajęć. Zaliczenie przedmiotu.	4
	RAZEM	32



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
- M2 Studium przypadku
- M3 Konsultacje
- M4 Dyskusja
- M5 Burza mózgów
- M6 Inne
- M7 Projekty

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	32
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	2
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	40
Opracowanie wyników	10
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	13
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Aktywność na zajęciach
F3	Kolokwium
F4	Referat

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
P2	Aktywność na zajęciach
P3	Egzamin praktyczny

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	uczestnictwo w zajęciach, prowadzenie zajęć, zaliczenie sprawdzianów teoretycznych
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1



NA OCENĘ 3	6-7 punktów z testu oceniającego wiedzę z zakresu metodyki pływania
NA OCENĘ 4	8-9 punktów z testu oceniającego wiedzę z zakresu metodyki pływania
NA OCENĘ 5	10 punktów z testu oceniającego wiedzę z zakresu metodyki pływania
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	poprawne technicznie pływanie: dwie techniki pływackie
NA OCENĘ 4	poprawne technicznie pływanie: cztery techniki pływackie
NA OCENĘ 5	poprawne technicznie pływanie: cztery techniki pływackie wraz ze skokiem startowym i nawrotami
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	prawidłowo przygotowany scenariusz lekcji i poprawne praktycznie przeprowadzenie zajęć
NA OCENĘ 4	prawidłowo przygotowany scenariusz lekcji i efektywne praktycznie przeprowadzenie zajęć z właściwym wykorzystaniem pomocy dydaktycznych
NA OCENĘ 5	prawidłowo przygotowany scenariusz lekcji, efektywne praktycznie przeprowadzenie zajęć z umiejętnym wykorzystaniem pomocy dydaktycznych, trafne dostosowanie treści i metod do potrzeb i możliwości ćwiczących, wysoka atrakcyjność zajęć dla uczniów.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	zaliczenie testów teoretycznych oraz praktyczny udział w zawodach - juror
NA OCENĘ 4	zaliczenie testów teoretycznych oraz praktyczny udział w przygotowaniu zawodów
NA OCENĘ 5	zaliczenie testów teoretycznych, organizacja zawodów, kierowanie zespołem
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	nie więcej niż 3 nieobecności na zajęciach w semestrze. Stosowanie przepisów BHP. Właściwa postawa na zajęciach.
NA OCENĘ 4	nie więcej niż 2 nieobecności na zajęciach w semestrze. Stosowanie przepisów BHP. Właściwa postawa na zajęciach. Aktywny udział w zajęciach.
NA OCENĘ 5	nie więcej niż 1 nieobecności na zajęciach w semestrze. Stosowanie przepisów BHP. Wyjątkowa postawa na zajęciach. Aktywny i zaangażowany udział w zajęciach.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W07, K_W21, K_U14	Cel1 Cel2 Cel3	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8		F4 F3 F1
EK2	K_W17, K_U03, K_U12, K_U14	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć8 Ć9 Ć10		F1
EK3	K_W17, K_U08, K_U16, K_U18, K_K08	Cel1 Cel3	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć9 Ć10		F4 F3 F2 F1
EK4	K_W17, K_W22, K_U08, K_U12, K_K06	Cel1	Ć1 Ć4 Ć9 Ć10		F1
EK5	K_W17, K_U03, K_U07, K_U08, K_U12, K_U13	Cel1 Cel2 Cel3	Ć1 Ć2 Ć4 Ć7 Ć9 Ć10		F2 F1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Czabański B., Filon M., Zatoń K. — *Elementy Teorii Pływania*, Wrocław, 2003, AWF Wrocław
- 2 Dybińska E., Wójcicki A. — *Wskazówki metodyczne do nauczania pływania*, Kraków, 2002, AWF Kraków
- 3 Waade B. — *Pływanie sportowe i ratunkowe - teoria i metodyka*, Gdańsk, 2003, AWF Gdańsk
- 4 Przybylska A., Dąbrowska M. — *Mały pływak - kształtowanie prawidłowych postaw od pierwszych chwil życia*, Warszawa, 2011, LANDIE

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Czabański B. — *Kształcenie psychomotoryczne*, Wrocław, 2000, AWF Wrocław

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Witold Ziara (kontakt: witoldzus@op.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Witold Ziara (kontakt: witoldzus@op.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....