

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa Biologiczna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Anatomia Funkcjonalna
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Functional Anatomy
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ANB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty podstawowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
2	0	0	10	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Poznanie budowy i działania czynnego układu ruchu.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 a) znajomość budowy i funkcji układu kostnego człowieka, b) podstawowa znajomość budowy i funkcji mięśni oraz procesów sterujących ich działaniem.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: posiada ogólną znajomość budowy organizmu ludzkiego ze szczególnym uwzględnieniem układu ruchu, zna zaszeregowanie, przyczepy, przebieg i pracę poszczególnych mięśni somatycznych oraz działanie grup mięśniowych, stosuje polską terminologię (K_W02).
- EK2 Wiedza: potrafi odszukać elementy kostne oraz posiada umiejętności określenia położenia brzyśców i ścięgien mięśni oraz umie te elementy zaznaczyć na skórze badanego osobnika (K_01).
- EK3 Kompetencje społeczne: rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się, rozwoju osobistego i zawodowego, doskonalenia swojego warsztatu pracy, podnoszenia i uzupełniania kwalifikacji zawodowych ucznia się przez całe życie, planuje swój rozwój zawodowy, potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i rozwijać swoje profesjonalne umiejętności (K_K01).

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Mięśnie powierzchowne i głębokie grzbietu; opis mięśni z uwzględnieniem ich wpływu na utrzymanie prawidłowej postawy ciała, określenie położenia mięśni palpacyjnie i zaznaczenie ich na skórze przy pomocy dermatografu.	2
L2	Mięśnie szyi, klatki piersiowej i brzucha; opis mięśni z uwzględnieniem ich udziału w mechanice oddychania, określenie położenia mięśni palpacyjnie i zaznaczenie ich na skórze przy pomocy dermatografu.	2
L3	Mięśnie obręczy barkowej i kończyny górnej wolnej (mięśnie ramienia, przedramienia i ręki); opis przebiegu mięśni i ich wpływ na funkcjonowanie stawów. Palpacja i zaznaczenie na skórze; mięśni, naczyń krwionośnych i nerwów kończyny górnej wolnej.	2
L4	Mięśnie obręczy miednicznej i uda; opis przebiegu mięśni i ich wpływ na funkcjonowanie stawu biodrowego i kolanowego oraz ich oddziaływanie na utrzymanie pionowej postawy ciała. Palpacja i zaznaczenie na skórze; mięśni, naczyń krwionośnych i nerwów kończyny dolnej wolnej.	2
L5	Mięśnie kończyny dolnej wolnej (mięśnie podudzia i stopy); opis przebiegu i działania na stawy ze szczególnym uwzględnieniem funkcji utrzymującej prawidłowe wysklepienie stopy. Palpacyjna ocena pracy mięśni w trakcie skurczu i rozkurczu oraz określenie przebiegu ścięgien mięśni w zależności od wykonywanych ruchów w stawie.	2
	RAZEM	10

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
M2 Praca z podręcznikiem



M3 Prezentacje multimedialne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	10
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	5
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Odpowiedź ustna
F3	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
P2	Egzamin praktyczny

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	aktywność na ćwiczeniach,
2	zdany egzamin pisemny i praktyczny.

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Opanował wiedzę w stopniu dostatecznym (51%)
NA OCENĘ 4	Opanował wiedzę w stopniu dobrym (75%).
NA OCENĘ 5	Opanował wiedzę w stopniu bardzo dobrym (powyżej 90%)
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Posiada podstawowe umiejętności.
NA OCENĘ 4	Posiada umiejętności na poziomie dobrym.
NA OCENĘ 5	Umiejętności na poziomie bardzo dobrym.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę.
NA OCENĘ 4	Do ustalenia.
NA OCENĘ 5	Do ustalenia.



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W02	Cel1	L1 L2 L3 L4 L5		F3 F2 F1 P1 P2
EK2	K_U01, K_U20	Cel1	L1 L2 L3 L4 L5		F3 F2 F1 P1 P2
EK3	K_K01	Cel1	L1 L2 L3 L4 L5		F3 F2 F1 P1 P2

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Ignasiak Z.: — *Anatomia układu ruchu*, Wrocław, 2007, Elsevier Urban & Partner
- 2 Maciejewski R., Torres K.: — *Anatomia czynnościowa*, Lublin, 2007, Czelej
- 3 Sokołowski B., Błyszczuk J.: — *Zarys anatomii człowieka. Część I-IV*, Kraków, 2001, Wydawnictwo Skryptowe AWF.
- 4 Netter F. H.: — *Atlas anatomii człowieka. Polskie mianownictwo anatomiczne*, Wrocław, 2011, Elsevier Urban & Partner.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Bochenek A., Reicher m.: — *Anatomia człowieka. Tom I-II*, Warszawa, 2007, PZWL.
- 2 Sokołowska- Pituchowa.: — *Anatomia człowieka.*, Warszawa, 2008, PZWL.
- 3 Sobotta J.: — *Atlas anatomii człowieka. Tom I-II*, Wrocław, 2008, Elsevier Urban & Partner

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Jadwiga Pałosz (kontakt: jadwiga.palosz@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Jerzy Błyszczuk (kontakt: jerzy.blyszczuk@awf.krakow.pl)
Dr Teresa Gwardjak (kontakt: teresa.gwardjak@awf.krakow.pl)
dr Jadwiga Pałosz (kontakt: jadwiga.palosz@awf.krakow.pl)
dr Małgorzata Płonka (kontakt: malgorzata.plonka@awf.krakow.pl)
dr Agnieszka Suder (kontakt: agnieszka.suder@awf.krakow.pl)
dr hab. prof. nadzw. Urszula Szmatlan-Gabryś (kontakt: ulagabrys1957@tlen.pl)
dr Anna Ścisłowska-Czarnecka (kontakt: anna.scislowska@awf.krakow.pl)
dr Renata Woźniacka (kontakt: renata.wozniacka@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....