

# AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016*

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała

### 1 PRZEDMIOT

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU     | Higiena                |
| KOD PRZEDMIOTU       | RR71 PSA20             |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU | Przedmioty obowiązkowe |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS  | 2.00                   |
| JĘZYK WYKŁADOWY      | polski                 |
| SEMESTRY             | 1                      |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | SEMINARIUM | ZAJĘCIA<br>LABORATORYJNE | ZAJĘCIA<br>KLINICZNE |
|---------|--------|-----------|------------|--------------------------|----------------------|
| 1       | 28     | 0         | 0          | 0                        | 0                    |



### 3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 1.Zainteresowanie problematyką zdrowia

Cel2 2. Znajomość metod oceny zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zmian chorobowych

Cel3 3.Rozwijanie umiejętności wykorzystania zachowań prozdrowotnych w prewencji chorób dietozależnych

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 1. Znajomość fizjologii i anatomii człowieka

2 2. Rozumienie roli czynników wpływających na zdrowie

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: EK1. Zna relacje pomiędzy zdrowiem i środowiskiem

EK2 Wiedza: EK2. Zna czynniki ryzyka i zasady prewencji w różnych chorobach

EK3 Wiedza: EK3. Zna zasady pracy i przepisy BHP w gabinetach i laboratoriach kosmetycznych

EK4 Wiedza: EK4. Umie ocenić jakość zdrowotną w relacji do stanu środowiska

EK5 Kompetencje społeczne: EK5. Potrafi propagować i prowadzić działania profilaktyczne

EK6 Kompetencje społeczne: EK6. Potrafi wprowadzać zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### WYKŁAD

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                              | LICZBA GODZIN |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| W1 | 1. Współczesna interpretacja zdrowia. Definicje zdrowia. Modele ochrony zdrowia.                                                                    | 2             |
| W2 | 2. Środowiskowe uwarunkowanie zdrowia. Charakterystyka czynników wpływających na zdrowie (fizycznych, chemicznych, biologicznych).                  | 4             |
| W3 | 3. Charakterystyka zanieczyszczeń środowiska (powietrze, woda, gleba) i ich wpływ na organizm człowieka.                                            | 4             |
| W4 | 4. Działanie promieniowania na organizmy. Promieniowanie ultrafioletowe (rodzaje, szkodliwe i pozytywne działanie, ochrona, znaczenie filtrów itp.) | 4             |
| W5 | 5. Znaczenie sterylizacji w pracy kosmetologa. Środki dezynfekcyjne (rodzaje, mechanizm działania, skuteczność).                                    | 4             |
| W6 | 6. Zasady higieny pracy i BHP w laboratoriach i gabinecie kosmetycznym.                                                                             | 2             |
| W7 | 7. Profilaktyka uzależnień. Rodzaje substancji psychoaktywnych i ich wpływ na organizm.                                                             | 4             |
| W8 | 8. Znaczenie higieny psychicznej w prewencji uzależnień. Zmęczenie i wyczerpanie.                                                                   | 2             |
| W9 | 9. Charakterystyka czynników ryzyka wybranych chorób przewlekłych i zakaźnych. Badania epidemiologiczne.                                            | 2             |
|    | RAZEM                                                                                                                                               | 28            |

### 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

M2 Prezentacje multimedialne



## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA<br>GODZIN NA<br>ZREALIZOWANIE<br>AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                            |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 28                                                         |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                          |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 0                                                          |
| Inne                                                                                             |                                                            |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                            |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 14                                                         |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                          |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 8                                                          |
| Inne                                                                                             | 0                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | 50                                                         |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 2                                                          |

## 9 METODY OCENY

nieobowiązkowy

### OCENA FORMUJĄCA

|    |           |
|----|-----------|
| F1 | Kolokwium |
|----|-----------|

### OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |                    |
|----|--------------------|
| P1 | Zaliczenie pisemne |
|----|--------------------|

### WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

|   |                                                                                          |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Pozytywna ocena z egzaminu pisemnego. Przygotowanie projektu z wyznaczonego zagadnienia. |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------|

### KRYTERIA OCENY

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |                  |
| NA OCENĘ 3          | 60% wiadomości   |
| NA OCENĘ 4          | 70% wiadomości   |
| NA OCENĘ 5          | 95% wiadomości   |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                  |
| NA OCENĘ 3          | 60% wiadomości   |
| NA OCENĘ 4          | 80% wiadomości   |
| NA OCENĘ 5          | 95% wiadomości   |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                  |
| NA OCENĘ 3          | 60% wiadomości   |
| NA OCENĘ 4          | 80% wiadomości   |
| NA OCENĘ 5          | 95% wiadomości   |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 4 |                  |
| NA OCENĘ 3          | 60% umiejętności |
| NA OCENĘ 4          | 80% umiejętności |
| NA OCENĘ 5          | 95% umiejętności |



| EFEKT KSZTAŁCENIA 5 |                 |
|---------------------|-----------------|
| NA OCENĘ 3          | 60% kompetencji |
| NA OCENĘ 4          | 75% kompetencji |
| NA OCENĘ 5          | 95% kompetencji |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 6 |                 |
| NA OCENĘ 3          | 60% kompetencji |
| NA OCENĘ 4          | 80% kompetencji |
| NA OCENĘ 5          | 95% kompetencji |

## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH        | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE          | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------|---------------|
| EK1                               | K_W07,<br>K_W01,<br>K_W12                  | Cel1 Cel2       | W1 W2 W3 W4                |                    | F1 P1         |
| EK2                               | K_W07,<br>K_W01,<br>K_W12,<br>K_K04, K_K07 | Cel1 Cel2 Cel3  | W3 W4 W5 W6<br>W7          |                    | F1 P1         |
| EK3                               | K_W07,<br>K_W01,<br>K_W12,<br>K_K04, K_K07 | Cel1 Cel2 Cel3  | W2 W3 W4 W5<br>W6 W7 W8 W9 |                    | F1 P1         |
| EK4                               | K_W07,<br>K_W01,<br>K_W12,<br>K_K04, K_K07 | Cel1 Cel2 Cel3  | W4 W5 W6 W7<br>W8 W9       |                    | F1 P1         |
| EK5                               | K_W12,<br>K_K04, K_K07                     | Cel1 Cel2 Cel3  | W4 W5 W6 W7<br>W8          |                    | F1 P1         |
| EK6                               | K_W07,<br>K_W01,<br>K_W12,<br>K_K04, K_K07 | Cel1 Cel2 Cel3  | W1 W2 W3 W4<br>W5 W6 W7 W8 |                    | F1 P1         |

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 E. Murawska-Ciałowicz, M. Zawadzki — *Higiena - podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii*, Wrocław, 2005, Górnicki
- 2 J.K. Karczewski — *Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa.*, Lublin, 2005, Czelej

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 J. Marcinkowski — *Higiena profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych*, Warszawa, 2003, PZWL



## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

Dr Małgorzata Płonka (kontakt: malgorzata.plonka@awf.krakow.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

---

|                     |                               |             |           |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| (miejscowość, data) | (odpowiedzialny za przedmiot) | (kierownik) | (dziekan) |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|

**PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....  
.....  
.....