

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Fizykoterapia z balneoklimatologią I
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PSA18
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	14	0	0	28	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Przygotowanie studenta do wykorzystania czynników fizykalnych w kosmetologii.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Anatomia człowieka
- 2 Fizjologia człowieka
- 3 Szkolenie BHP

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: potrafi scharakteryzować czynniki fizykalne wykorzystywane w kosmetologii

EK2 Wiedza: zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych

EK3 Wiedza: dobiera czynnik fizykalny do: potrzeb klienta, płci, wieku i wykonuje stosowny zabieg i przeprowadza zabieg z użyciem czynników fizykalnych

EK4 Kompetencje społeczne: będzie świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie zawodowe

EK5 Kompetencje społeczne: dba o bezpieczeństwo i higienę pracy podczas wykonywania zabiegów fizykalnych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Wprowadzenie do fizykoterapii i balneoklimatologii. Odpowiedź organizmu na bodźce fizykalne. Termoregulacja człowieka	2
W2	Termoterapia. Ciepłolecznictwo miejscowe i ogólne. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Wskazania i przeciwwskazania.	2
W3	Termoterapia. Zimnolecznictwo. Podział zabiegów zimnoleczniczych. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie w kosmetologii	2
W4	Hydroterapia. Właściwości fizyczne wody wykorzystywane w terapii. Podział zabiegów wodoleczniczych. Wpływ wybranych zabiegów na organizm. Wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie w kosmetologii	2
W5	Wprowadzenie do światłolecznictwa. Charakterystyka promieniowania elektromagnetycznego w zakresie światła widzialnego, podczerwonego i ultrafioletowego. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie w kosmetologii.	2
W6	Charakterystyka: światła spolaryzowanego typu PILER i LASER; intensywnego światła IPL; diod LED. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Fotoodmładzanie metodą ablacyjną, frakcyjną, nieablacyjną. Fotodepilacja. Zamykanie drobnych naczyń krwionośnych. Usuwanie przebarwień, tatuaży.	4
	RAZEM	14

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Ciepłolecznictwo miejscowe: termożele, rękawiczki i skarpetki parafinowe, wilgotne okłady. Metodyka zabiegów.	4
L2	Ciepłolecznictwo ogólne. Zabieg sauny fińskiej. Metodyka zabiegu.	4



ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L3	Zimnociecznictwo miejscowe. Termożele, masaże kostką vit-ice, nawiewy parami ciepłego azotu. Metodyka zabiegów. BHP.	4
L4	Hydroterapia. Wanny z hydromasażem, jacuzzi, kąpiele perełkowe, kąpiele ozonowe, półkąpiel. Metodyka zabiegów. BHP.	4
L5	Promieniowanie podczerwone - zabiegi miejscowe. Wykorzystanie filtrów (niebieski i czerwony). Metodyka zabiegów.	4
L6	Promieniowanie ultrafioletowe. Wyznaczanie dawki progowej. Metodyka zabiegów. BHP.	4
L7	Laseroterapia niskooenergetyczna. Metodyka zabiegów. BHP.	2
L8	Podsumowanie. Wykorzystanie poznanych czynników fizykalnych w kosmetologii. Dobór dawek do indywidualnego stanu klienta.	2
	RAZEM	28

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Dyskusja
- M4 Praca w grupach
- M5 Praktyczne wykonywanie zabiegów fizykalnych

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	27
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	6
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
F2	Referat
F3	Kolokwium

**OCENA PODSUMOWUJĄCA**

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Zajęcia laboratoryjne: zaliczenie pisemne >50% max ilości punktów, przygotowanie referatu, aktywność na zajęciach, dopuszczalna jest jedna nieusprawiedliwiona nieobecność na zajęciach.
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Potrafi dostatecznie scharakteryzować czynniki fizykalne wykorzystywane w kosmetologii.
NA OCENĘ 4	Potrafi dobrze scharakteryzować czynniki fizykalne wykorzystywane w kosmetologii.
NA OCENĘ 5	Potrafi bezbłędnie i dokładnie scharakteryzować czynniki fizykalne wykorzystywane w kosmetologii.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Zna najważniejsze wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych.
NA OCENĘ 4	Zna większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów fizykalnych.
NA OCENĘ 5	Zna większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów fizykalnych i potrafi je opisać.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Dobiera czynnik fizykalny do: płci, wieku, potrzeb klienta i przeprowadza zabieg z pomocą nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Zazwyczaj dobrze dobiera czynnik fizykalny do: płci, wieku, potrzeb klienta i przeprowadza zabieg z niewielkimi wskazówkami nauczyciela.
NA OCENĘ 5	Zawsze bezbłędnie dobiera czynnik fizykalny do: płci, wieku, potrzeb klienta i przeprowadza zabieg samodzielnie.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie i robi to po przypomnieniu przez nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie i robi to sporadycznie.
NA OCENĘ 5	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie i robi to systematycznie.
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	Stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizykalnych po uwadze nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Zwykle bezbłędnie stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizykalnych.
NA OCENĘ 5	Zawsze bezbłędnie stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizykalnych.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W12, K_W14, K_W18	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8		F3 F2 F1 P1



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK2	K_W09, K_W12, K_W14	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8		F3 F2 F1 P1
EK3	K_U06, K_U07, K_U08, K_U19	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8		F3 F2 F1 P1
EK4	K_K04, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8		F2 F1
EK5	K_K02, K_K03, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8		F3 F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizjoterapia w kosmologii i medycynie estetycznej*, Warszawa, 2010, PZWL
- 2 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i Spa*, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. — *Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Tom 1 i 2.*, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
- 2 Mika T. — *Fizykoterapia*, Warszawa, 2003, Wydawnictwo Lekarskie PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr Katarzyna Chojak-Fijałka (kontakt: k.chojak@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

Dr Katarzyna Chojak-Fijałka (kontakt: k.chojak@interia.pl)
dr Grzegorz Głab (kontakt: grzegorz.glab@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik) (dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....