

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Metody naturalne w kosmetologii
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PSC9
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Specjalność: Holistyczna pielęgnacja ciała
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
6	14	0	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Opanowanie wiedzy w zakresie naturalnych związków stosowanych w kosmetologii oraz metod medycyny alternatywnej przydatnej w kosmetologii

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość podstaw chemii, biologii, anatomii i fizjologii człowieka

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student posiada wiedzę w zakresie stosowania naturalnych substancji stosowanych w kosmetologii oraz metod medycyny naturalnej.

EK2 Wiedza: Student potrafi zalecić stosowanie kosmetyków naturalnych i wykorzystać możliwości diagnostyczne i profilaktyczno-lecznicze różnych metod z zakresu medycyny naturalnej.

EK3 Kompetencje społeczne: Student potrafi wybrać odpowiedni kosmetyk pochodzenia naturalnego oraz odpowiednią metodę medycyny naturalnej dla klienta/pacjenta, zna jej ograniczenia i zalety. Postępuje zgodnie z etyką zawodu, wie kiedy odesłać klienta do specjalisty.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Związki chemiczne pochodzenia roślinnego i zwierzęcego stosowane w kosmetologii i lecznictwie. Surowce kosmetyczne pochodzenia naturalnego. Dermokosmetyki. Metody badania surowców kosmetycznych. Ocena jakości surowców kosmetycznych. Standaryzacja surowców kosmetycznych. Metody medycyny naturalnej a medycyna komplementarna. Podstawy teoretyczne TMC i ajurwedy. System meridianowo-punktowy na gruncie TMC. Joga i system czakr. Refleksologia - mikrosystemy ludzkiego ciała (stopa, ręka, ucho, oko i inne). Chiropraktyka i osteopatia. Bioenergia. Homeopatia.	14
	RAZEM	14

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

M2 Prezentacje multimedialne



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	14
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	11
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Test
----	------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Posiada wiedzę na 51-65% poprawnych odpowiedzi w teście wyboru.
NA OCENĘ 4	Posiada wiedzę na 66-80% poprawnych odpowiedzi w teście wyboru.
NA OCENĘ 5	Posiada wiedzę na 81% i więcej poprawnych odpowiedzi w teście wyboru.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Wymienia podstawowe naturalne kosmetyki i metody medycyny naturalnej.
NA OCENĘ 4	Zna podstawowe naturalne kosmetyki i metody medycyny naturalnej
NA OCENĘ 5	Zna podstawowe kosmetyki naturalne i metody medycyny naturalnej i umie wykorzystać je wykorzystać.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Zna ograniczenia dotyczące wybranej metody
NA OCENĘ 4	Potrafi dobrać odpowiednią metodę dla klienta/pacjenta
NA OCENĘ 5	Potrafi dobrać i zastosować odpowiednią metodę dla klienta/pacjenta

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W06, K_W13, K_W17	Cel1	W1		F1 P1
EK2	K_U04, K_U08, K_U10	Cel1	W1		F1 P1
EK3	K_K07	Cel1	W1		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Garnuszewski Z.** — *Akupunktura we współczesnej medycynie*, Warszawa, 1997, AMBER
- 2 **Kasperczyk T.** — *Meridiany, punkty i recepty chińskie*, Kraków, 2007, JET
- 3 **Trevelyan J., Booth B.** — *Medycyna niekonwencjonalna. Prawda i mity.*, Warszawa, 1998, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Kasperczyk T.** — *Alternatywne metody leczenia - moda czy potrzeba*, Kraków, 2009, JET- Refleksoterapia

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

profesor Tadeusz Kasperczyk (kontakt: tadeusz.kasperczyk@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

profesor Tadeusz Kasperczyk (kontakt: tadeusz.kasperczyk@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....