

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: II

Specjalności: Trener przygotowania fizycznego w sporcie
Menadżer sportu

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Piłka nożna
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Football
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASC1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
2	0	15	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Przygotowanie do organizowania i prowadzenia różnych form zajęć sprawnościowych z zakresu piłki nożnej ukierunkowanych na aktywność fizyczną
- Cel2 Zaznajomienie z walorami zdrowotnymi, wychowawczymi i sportowymi gry w piłkę nożną
- Cel3 Stymulowanie rozwoju osobowościowego i wszechstronnych uzdolnień studentów, poprzez stwarzanie na ćwiczeniach sytuacji problemowych do samodzielnego ich rozwiązania

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Wiedza i umiejętności z zakresu piłki nożnej nabyte w trakcie zajęć programowego wychowania fizycznego w szkołach wszystkich szczebli

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Wiedza: Student zna terminologię i posiada podstawową wiedzę z zakresu techniki i taktyki gry w piłkę nożną. Zna podstawowe metody nauczania i doskonalenia umiejętności (zasób ćwiczeń), analizę struktury ruchu (biomechanika ruchu) elementów techniki. Potrafi zidentyfikować podstawowe błędy wykonania i zna metody ich korekty. Zna przepisy gry w piłkę nożną i zna gry rekreacyjne oparte o technikę piłki nożnej
- EK2 Wiedza: Umiejętności: Student potrafi wykonać modelowy pokaz specjalistycznych umiejętności ruchowych z zakresu piłki nożnej. Umie wykonać zadania (ćwiczenia) nauczające i doskonalące technikę piłki nożnej. Potrafi indywidualizować zadania i dostosowywać treści zajęć i metody ich prowadzenia do potrzeb i możliwości osób starszych. Potrafi sędziować grę w piłkę nożną i inne gry oparte na technice gry w piłkę nożną
- EK3 Kompetencje społeczne: Kompetencje społeczne: Umiejętność osiągania celów kultury fizycznej podczas zajęć z piłki nożnej. Umiejętność współdziałania i pracy w zespole oraz organizacji zajęć sportowych. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na zajęciach oraz dbałość o poziom swojej sprawności fizycznej, niezbędnej do prawidłowego demonstrowania ćwiczeń fizycznych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Omówienie przepisów BHP. Informacje o przedmiocie i kryteria zaliczeń. Historia gry w piłkę nożną w Polsce i na świecie. System rozgrywek klubowych i reprezentacyjnych w piłce nożnej w Polsce, Europie i na świecie. Nauczanie elementów techniki w piłce nożnej. Gra właściwa i jej sędziowanie przez studentów	3
Ć2	Doskonalenie umiejętności techniczno-taktycznych w piłce nożnej za pomocą ćwiczeń kompleksowych i różnych form gier. Gra właściwa i jej sędziowanie przez studentów	3
Ć3	Taktyka atakowania i bronienia w piłce nożnej. Gra właściwa i jej sędziowanie przez studentów	3
Ć4	Taktyka przy stałych fragmentach gry w piłce nożnej. Organizacja turniejów piłki nożnej plażowej (systemy rozgrywek)	3
Ć5	Zajęcia szkoleniowo-treningowe ukierunkowane na jednoczesne doskonalenie umiejętności techniczno-taktycznych i kształtowanie zdolności motorycznych w piłce nożnej	2
Ć6	zaliczenie teoretyczne i praktyczne	1
	RAZEM	15



7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Ćwiczenia projektowe

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Projekt indywidualny
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Nauczanie zakończone jest zaliczeniem praktycznym (ocena poziomu przyswojenia elementów piłkarskiej techniki specjalnej) i teoretycznym (przepisy gry w piłkę nożną). Zaliczenie przedmiotu składa się też z uzyskania pozytywnej oceny z samodzielnego prowadzenia zajęć tematycznych
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Nabyte wiadomości i terminologia niezbędne do prowadzenia tematycznych zajęć nie w pełni pozwalają na wykorzystywanie ich w praktyce
NA OCENĘ 4	Posiadane wiadomości i terminologię student potrafi wykorzystać w praktycznym prowadzeniu zajęć z pomocą nauczyciela
NA OCENĘ 5	Student posiadane wiadomości i fachową terminologię w sposób umiętny wykorzystuje przy samodzielnym prowadzeniu zajęć tematycznych
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student wykazuje słabą umiejętność planowania, projektowania i realizacji zajęć z obszaru praktycznych zagadnień dotyczących piłki nożnej
NA OCENĘ 4	Umiejętność planowania, projektowania i realizacji zajęć praktycznych opanowane w stopniu dobrym, tj. z niewielkimi błędami metodycznymi (korygowanymi przez nauczyciela).



NA OCENĘ 5	Swobodne i bezbłędne planowanie, projektowanie a także samodzielna realizacja tematycznych zajęć praktycznych z zakresu piłki nożnej
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student przejawia pewne braki; w zakresie wychowania społecznego, postawie i stosunku do swojego poziomu sprawności fizycznej, prawidłowego demonstrowania ćwiczeń oraz postawy prozdrowotnej i aktywnego stylu życia
NA OCENĘ 4	Postawa społeczna, stosunek do kultury fizycznej (w tym własna sprawność fizyczna, postawa prozdrowotna i prosumatyczna), a także aktywny styl życia nie budzą większych zastrzeżeń
NA OCENĘ 5	Postawa społeczna studenta, jego zaangażowanie i stosunek do kultury fizycznej nie budzą najmniejszych zastrzeżeń

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W17, K_W19, K_W20, K_W21	Cel1 Cel2 Cel3	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6		F1 P1
EK2	K_U04, K_U06, K_U08, K_U12, K_U15, K_U16, K_U17, K_U18	Cel1 Cel2 Cel3	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6		F1 P1
EK3	K_K05, K_K04, K_K07, K_K09, K_K10	Cel1 Cel2 Cel3	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Bednarski L., Koźmin A. — *Piłka nożna*, Kraków, 1998, AWF
- 2 Bednarski L. — *Piłkarskie zajęcia szkoleniowe w rocznym cyklu szkoleniowym*, Kraków, 2000, AWF
- 3 Duda H. — *Intelektualizacja procesu nauczania gry w piłkę nożną*, Kraków, 2004, AWF
- 4 Kapera R., Śledziwski D. — *Piłkarskie zajęcia dla dzieci i młodzieży*, Warszawa, 1997, AWF
- 5 Kolator E. i wsp. — *Przepisy gry w piłkę nożną*, Warszawa, 2005, AWF
- 6 Panfil R., Żmuda WŁ. — *Nauczanie gry w piłkę nożną*, Wrocław, 1996, Sportex
- 7 Żmuda WŁ., Witkowski Z. — *Edukacja młodych piłkarzy nożnych - technika gry*, Katowice, 2015, Fall

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Panfil R. — *Edukacja młodych piłkarzy nożnych - technika gry*, Wrocław, 2000, AWF
- 2 Panfil R. — *Prakseologia gier sportowych.*, Wrocław, 2006, AWF
- 3 Żak S., Duda H. — *Podstawy racjonalnego szkolenia w grze w piłkę nożną*, Kraków, 2006, AWF



12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Zbigniew Witkowski (kontakt: zbyszek.witkowski@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Bogdan Ciućmański (kontakt: bciucmanski@interia.pl)

dr hab. prof. nadzw. Henryk Duda (kontakt: hendud@op.pl)

dr Zbigniew Witkowski (kontakt: zbyszek.witkowski@interia.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....