

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: II

Specjalności: Trener przygotowania fizycznego w sporcie
Menadżer sportu

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Piłka siatkowa
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Volleyball
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASC1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
2	0	15	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Wiadomości i umiejętności niezbędne do realizacji procesu szkolenia w ramach pozalekcyjnych zajęć sportowych. Doskonalenie zaawansowanych umiejętności techniczno-taktycznych dla potrzeb pokazu modelowego. Umiejętność opracowania programu nauczania na potrzeby sportu szkolnego.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Metodyka nauczania i doskonalenia umiejętności techniczno-taktycznych piłki siatkowej. Szczegółowa znajomość przepisów gry. Skuteczne wykonywanie czynności i działań techniczno-taktycznych podczas ćwiczeń i gry, prowadzenie podstawowej dokumentacji jednostki lekcyjnej.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Czynniki determinujące wynik sportowy w piłce siatkowej. Kryteria naboru i selekcji. Efektywność gry a poziom umiejętności specjalnych i ukierunkowanej sprawności motorycznej.
- EK2 Wiedza: Zaawansowane umiejętności techniczno-taktyczne w siatkówce halowej i plażowej. Opracowanie i przeprowadzenie konspektów treningowych na zadany temat.
- EK3 Kompetencje społeczne: Zrozumienie różnic między celami wychowania fizycznego a celami szkolenia sportowego oraz poznanie działań niezbędnych do osiągnięcia tych celów.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Małe gry - szkolne w nauczaniu i doskonaleniu techniki i taktyki piłki siatkowej. Ukierunkowane ćwiczenia koordynacji ruchowej.	2
Ć2	Doskonalenie techniki zagrywki tenisowej i przyjęcia zagrywki w formach ścisłej i zabawowej. Zaawansowane umiejętności w przyjęciu zagrywki, nauczanie zagrywki w wyskoku.	2
Ć3	Doskonalenie taktyki indywidualnej i techniki w formach ścisłej, fragmentów gry i gry szkolnej. Ukierunkowane ćwiczenia szybkościowe.	2
Ć4	Organizacja turnieju mini-siatkówki. Opracowanie systemu i regulaminu zawodów sportowych.	2
Ć5	Doskonalenie ataku w systemie po wystawie zawodnika linii ataku, bez zmiany stref i ze zmianą stref. Ukierunkowane ćwiczenia skoczności.	2
Ć6	Doskonalenie taktyki indywidualnej ataku i obrony w grach szkolnych. Metody intensyfikacji treningu taktycznego.	2
Ć7	Podstawy techniki i taktyki siatkówki plażowej. Przepisy gry i ich interpretacja. Ćwiczenia wytrzymałości specjalnej.	2
Ć8	System i regulamin turnieju siatkówki plażowej, doskonalenie umiejętności techniczno-taktycznych w grze właściwej.	1
	RAZEM	15

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Inne



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	6
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	4
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
F2	Test
F3	Projekt zespołowy

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Frekwencja 80%
2	Pozytywna ocena kontroli wiadomości (test).
3	Pozytywna ocena projektu zespołowego.

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Podstawy wiedzy o czynnikach determinujących wynik sportowy w piłce siatkowej, procesie naboru i selekcji.
NA OCENĘ 4	Jak na ocenę dostateczną oraz znajomość hierarchii czynników determinujących wynik sportowy w piłce siatkowej. Znajomość kryteriów naboru i selekcji stosowanych w praktyce sportu szkolnego.
NA OCENĘ 5	Jak na ocenę dostateczną oraz wiedza o diagnozowaniu i metodach kształtowania czynników determinujących wynik sportowy w piłce siatkowej. Wiedza o podstawach planowania procesu szkolenia w piłce siatkowej.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Wykonywanie zaawansowanych umiejętności techniczno-taktyczne w siatkówce halowej i plażowej. Opracowanie konspektów treningowych na zadany temat.
NA OCENĘ 4	Jak na ocenę dostateczną oraz przeprowadzenie konspektu treningowego na zadany temat.
NA OCENĘ 5	Jak na ocenę dobrą oraz podstawowe umiejętności planowania procesu szkolenia w piłce siatkowej.



EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Wiedza o podstawowych celach zajęć wychowania fizycznego i celach treningu sportowego osiągniętych poprzez piłkę siatkową.
NA OCENĘ 4	Umiejętność podejmowania działań dla osiągnięcia bieżących celów wychowawczych i sportowych w toku pojedynczej jednostki szkoleniowej.
NA OCENĘ 5	Umiejętność określenia i zaprogramowania realizacji celów wychowawczych i sportowych w toku szkolenia sportowego w piłce siatkowej.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W11 K_W17 K_W20 K_W21	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8		F3 F2 F1 P1
EK2	K_U05 K_U06 K_U11 K_U12 K_U15 K_U18	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8		F3 F2 F1 P1
EK3	K_K06 K_K08 K_K09 K_K10	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8		F3 F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Uzarowicz J., Zdebska H. — *Piłka siatkowa. Program szkolenia dzieci i młodzieży.*, Warszawa, 1998, COS
- 2 Klocek T., Szczepanik M. — *Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego.*, Warszawa, 2003, Biblioteka Trenera, COS
- 3 Polowczyk A., Majakowski S. — *Siatkówka i minisiatkówka plażowa.*, Warszawa, 1999, PZPS

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Świderek A. i wsp. — *Program szkolenia siatkarza. Młodzik. Kadet. Junior.*, Warszawa, 2010, APS
- 2 Grządziel G. Ljach W.J. — *Piłka siatkowa. Podstawy treningu, zasób ćwiczeń.*, Warszawa, 2000, COS

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Tomasz Klocek (kontakt: tomasz.klocek@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Wojciech Kasza (kontakt: wojciech.kasza@awf.krakow.pl)
dr Tomasz Klocek (kontakt: tomasz.klocek@awf.krakow.pl)
dr Maciej Szczepanik (kontakt: maciej.szczepanik@awf.krakow.pl)



13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....