

# AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016*

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

### 1 PRZEDMIOT

|                      |                                                                    |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU     | Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach narządu ruchu w reumatologii |
| KOD PRZEDMIOTU       | RR722 PSA17                                                        |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU | Przedmioty obowiązkowe                                             |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS  | 2.00                                                               |
| JĘZYK WYKŁADOWY      | polski                                                             |
| SEMESTRY             | 6                                                                  |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | SEMINARIUM | ZAJĘCIA<br>LABORATORYJNE | ZAJĘCIA<br>KLINICZNE |
|---------|--------|-----------|------------|--------------------------|----------------------|
| 6       | 0      | 0         | 0          | 0                        | 28                   |

### 3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Opanowanie wiedzy i umiejętności w zakresie rehabilitacji osób z chorobami reumatycznymi: Ocena stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego Znajomość oraz umiejętność doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych stosowanych w chorobach reumatycznych Umiejętności w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 znajomość anatomii, fizjologii i patofizjologii układu ruchu człowieka - kinezyterapia, podstawy fizjoterapii klinicznej w reumatologii

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka 2. zna metody opisu i interpretacji podstawowych objawów jednostek chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji 4. zna zasady i sposoby postępowania fizjoterapeutycznego w wybranych jednostkach chorobowych u pacjentów w różnym wieku 5. zna działanie i sposób podawania wybranych grup leków 6. ma podstawową wiedzę w zakresie teoretycznych podstaw diagnostyki fizjoterapeutycznej oraz właściwego planowania, wykonania i ewaluacji programów fizjoterapii, zmierzających do poprawy stanu zdrowia 7. zna założenia metod terapeutycznych, posiada wiedzę związaną z ich doбором i stosowaniem u pacjentów w różnym wieku z różnymi dysfunkcjami 8. zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów z zakresu fizjoterapii
- EK2 Wiedza: Student potrafi poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji Potrafi dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii Potrafi wybrać, założyć i dopasować różne rodzaje zaopatrzenia ortopedycznego oraz potrafi wyjaśnić i nauczyć pacjenta jak z niego korzystać Potrafi komunikować się z pacjentem lub grupą pacjentów w zakresie planowania i wykonywania różnych działań z zakresu fizjoterapii, potrafi zachęcać i motywować do ich wykonywania, umie rozpoznawać różne stany emocjonalne i rozładowywać napięcia Potrafi identyfikować wybrane problemy zdrowotne u pacjenta w każdym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji oraz właściwie je interpretować Potrafi podjąć w stosunku do pacjenta lub grupy pacjentów w każdym wieku i z różnym rodzajem dysfunkcji działania pielęgnacyjne i terapeutyczne z zakresu fizjoterapii Potrafi zinterpretować uzyskane wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i diagnostycznych oraz przeprowadzić właściwe działania w stosunku do uzyskanych wyników badań Potrafi ułożyć krótko i długofalowy plan w zakresie postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego Potrafi zrealizować w praktyce założenia planu fizjoterapeutycznego zgodnie z procesem i metodyką nauczania ruchów w odniesieniu do dostępnych warunków oraz zgodnie z obowiązującymi normami
- EK3 Kompetencje społeczne: Student jest świadomy zakresu posiadanej przez siebie wiedzy teoretycznej i praktycznej, zdaje sobie sprawę z konieczności uzupełniania jej przez całe życie oraz wie kiedy zwrócić się do ekspertów. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, potrafiąc działać w zespole, pracować w grupie oraz współpracować z przedstawicielami innych zawodów w zakresie ochrony zdrowia. Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, a także zaplanować poszczególne etapy działań Posiada umiejętność efektywnego komunikowania się oraz jasnego i precyzyjnego przekazywania zaleceń pacjentom dostosowując środki, a także formę przekazu do poziomu intelektualnego partnera interakcji.

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE



## ZAJĘCIA KLINICZNE

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | LICZBA GODZIN |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| K1 | Reumatoidalne zapalenie stawów 1. zaznajomienie studentów z organizacją pracy na Oddziale Reumatologii oraz stosowanymi sposobami postępowania rehabilitacyjnego na Oddziale Rehabilitacji i/lub w Ośrodku Rehabilitacji Narządu Ruchu 2. demonstracja wybranych pacjentów z chorobą reumatoidalną: ogólne badanie narządu ruchu zaznajomienie z historią choroby obserwacja zmian na zdjęciach rentgenowskich zalecone leczenie farmakologiczne, fizykalne oraz kinezyterapeutyczne z uwzględnieniem przeciwwskazań do ćwiczeń ruchowych. 3. ćwiczenia praktyczne studentów z pacjentami (przyłóżkowe oraz na sali gimnastycznej): przeprowadzenie wywiadu samodzielna ocena stopnia zaawansowania r.z.s. (w oparciu o zdjęcia rtg i objawy kliniczne) i wydolności czynnościowej chorego prowadzenie ćwiczeń usprawniających z pacjentami w oparciu o zalecenia lekarskie (z uwzględnieniem przeciwwskazań). | 4             |
| K2 | Zeszytniające zapalenie stawów kregoslupa( ZZSK) Demonstracja wybranych pacjentów z ZZSK: ogólne badanie narządu ruchu zaznajomienie z historią choroby obserwacja zmian na zdjęciach rentgenowskich zalecone leczenie farmakologiczne, fizykalne oraz kinezyterapeutyczne z uwzględnieniem przeciwwskazań do ćwiczeń ruchowych. Ćwiczenia praktyczne studentów z pacjentami (przyłóżkowe oraz na sali gimnastycznej): przeprowadzenie wywiadu samodzielna ocena stopnia zaawansowania ZZSK. (w oparciu o zdjęcia rtg i objawy kliniczne) i wydolności czynnościowej chorego prowadzenie ćwiczeń usprawniających z pacjentami w oparciu o zalecenia lekarskie (z uwzględnieniem przeciwwskazań).                                                                                                                                                                                                               | 4             |
| K3 | Choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych: 1. demonstracja wybranych pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów obwodowych, ogólne badanie narządu ruchu zaznajomienie z historią choroby obserwacja zmian na zdjęciach rentgenowskich zalecone leczenie farmakologiczne, fizykalne oraz kinezyterapeutyczne z uwzględnieniem przeciwwskazań do ćwiczeń ruchowych. 2. ćwiczenia praktyczne studentów z pacjentami (przyłóżkowe oraz na sali gimnastycznej):                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4             |
| K4 | Choroba zwyrodnieniowa stawów kregoslupa, zespoły bólowe kregoslupowo-korzeniowe. 1. demonstracja wybranych pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów kregoslupa zaznajomienie z historią choroby obserwacja zmian na zdjęciach rentgenowskich zalecone leczenie farmakologiczne, fizykalne oraz kinezyterapeutyczne z uwzględnieniem przeciwwskazań do ćwiczeń ruchowych. Przebieg leczenia usprawniającego w zespołach bólowych kregoslupa szyjnego i lędźwiowego. 2. ćwiczenia praktyczne studentów z pacjentami (przyłóżkowe oraz na sali gimnastycznej):                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             |
| K5 | Entezopatie. Demonstracja pacjentów ze stwierdzonym zespołem bolesnego barku, łokciem golfisty, łokciem tenisisty. ogólne badanie narządu ruchu (kończyn górnych), zaznajomienie z historią choroby, obserwacja zmian na zdjęciach rtg, zalecone leczenie farmakologiczne, fizykalne oraz kinezyterapeutyczne Ćwiczenia praktyczne studentów z pacjentami.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4             |
| K6 | Fibromyalgia. Demonstracja pacjentów ze stwierdzoną fibromyalgią. Zaznajomienie z historią choroby. Badanie narządu ruchu. Ćwiczenia praktyczne studentów z pacjentami.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4             |
| K7 | Zaliczenie teoretyczne i praktyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4             |
|    | RAZEM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 28            |

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Ćwiczenia laboratoryjne

M2 Konsultacje



M3 Studium przypadku  
M4 Dyskusja  
M5 Praca z podręcznikiem

## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA<br>GODZIN NA<br>ZREALIZOWANIE<br>AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                            |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 28                                                         |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                          |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 0                                                          |
| Inne                                                                                             |                                                            |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                            |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 16                                                         |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                          |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 6                                                          |
| Inne                                                                                             | 0                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | 50                                                         |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 2                                                          |

## 9 METODY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| F1 | Aktywność na zajęciach |
| F2 | Ćwiczenie praktyczne   |
| F3 | Kolokwium              |

### OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| P1 | Aktywność na zajęciach |
| P2 | Egzamin pisemny        |

### KRYTERIA OCENY

| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NA OCENĘ 3          | posiada podstawową wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia(w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych.                                                           |
| NA OCENĘ 4          | ma usystematyzowaną wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia(w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych                                                           |
| NA OCENĘ 5          | ma pogłębioną wiedzę w zakresie etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia(w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych                                                                |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| NA OCENĘ 3          | Podstawowe umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NA OCENĘ 4          | Szerokie umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych     |
| NA OCENĘ 5          | Zaawansowane umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| NA OCENĘ 3          | Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie podstawowym                                                                                                                                                 |
| NA OCENĘ 4          | Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie rozszerzonym                                                                                                                                                |
| NA OCENĘ 5          | Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie zaawansowanym                                                                                                                                               |

## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH                                                                                                                           | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE       | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY  |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------------|----------------|
| EK1                               | K_W04,<br>K_W05,<br>K_W10,<br>K_W11,<br>K_W12                                                                                                                 | Cel1            | K1 K2 K3 K4<br>K5 K6 K7 |                    | F3 F2 F1 P1 P2 |
| EK2                               | K_U01, K_U06,<br>K_U08, K_U10,<br>K_U12, K_U13,<br>K_U14, K_U19,<br>K_U20, K_K01,<br>K_K03,<br>K_K04, K_K07                                                   | Cel1            | K1 K2 K3 K4<br>K5 K6 K7 |                    | F3 F2 F1 P1    |
| EK3                               | K_W04,<br>K_W05,<br>K_W10,<br>K_W11,<br>K_W12,<br>K_U01, K_U06,<br>K_U08, K_U10,<br>K_U12, K_U13,<br>K_U14, K_U19,<br>K_U20, K_K01,<br>K_K03,<br>K_K04, K_K07 | Cel1            | K1 K2 K3 K4<br>K5 K6 K7 |                    | F3 F2 F1 P1 P2 |



## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Zimmermann Górska I. — *Choroby reumatyczne.*, Warszawa, 2004, PZWL
- 2 Rosławski A. — *Podstawy fizjoterapii w chorobach reumatycznych.*, Wrocław, 1998, AWF WROCLAW
- 3 Rosławski A. — *Reumatologia w pytaniach i odpowiedziach.*, Wrocław, 2000, AWF Wrocław
- 4 Rosławski A. — *Choroby reumatyczne.*, Warszawa, 1990, PZWL

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Mackiewicz S., Zimmermann Górska I. — *Reumatologia*, Warszawa, 1995, PZWL
- 2 Wawrzyńska-Pągowska J. — *Diagnostyka różnicowa w reumatologii.*, Warszawa, 1994, PZWL
- 3 Buckup K. — *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni.*, Warszawa, 1997, PZWL

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr hab. Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Ewa Klimek-Piskorz (kontakt: e.klimek@chello.pl)

dr Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

---

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....