

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Koszykówka
KOD PRZEDMIOTU	RR722 PSB64
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
6	0	28	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Wytworzenie umiejętności i nawyków ruchowych dla utrzymania kondycji fizycznej, wypoczynku, podnoszenia sprawności i pomnażania zdrowia. Przygotowanie do uczestnictwa w zawodach sportowych.
- Cel2 Podniesienie na wyższy poziom umiejętności technicznych z zakresu koszykówki, przyswojenie zestawów ćwiczeń oraz gier i zabaw z elementami koszykówki.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Odpowiedni poziom wiedzy i sprawności motorycznej weryfikowany programem i regulaminem studiów

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Potrafi poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji
- EK2 Wiedza: posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu różnych form aktywności fizycznej które umie wykorzystać w procesie fizjoterapii
- EK3 Kompetencje społeczne: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym Przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, potrafiąc działać w zespole, pracować w grupie oraz współpracować z przedstawicielami innych zawodów w zakresie ochrony zdrowia.
- EK4 Kompetencje społeczne: Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej fizjoterapeuty

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Zajęcia organizacyjne. Gry i zabawy z elementami poruszania się po boisku bez piłki (start, bieg, zmiana tempa i kierunku zatrzymania)	2
Ć2	Pokaz objaśnienie różnego rodzaju podań stosowanych w koszykówce, kozłowanie piłki. Zasób ćwiczeń.	2
Ć3	Gry i zabawy doskonalące podania i kozłowanie	2
Ć4	Pokaz objaśnienie rzutów z biegu z lewej i prawej strony kosza. Gra do 5 podań	2
Ć5	Gry i zabawy doskonalące rzuty w biegu i po kozłowaniu. Gra szkolna	2
Ć6	Prowadzenie piłki w dwójkach i trójkach zakończone rzutami po podaniu i po kozłowaniu. Gra uproszczona	2
Ć7	Doskonalenie poznanych elementów techniki w ćwiczeniach kompleksowych. Gra szkolna	2
Ć8	Pokaz objaśnienie rzutów z dalszej odległości od kosza, konkursy rzutowe. Gra właściwa	2
Ć9	Indywidualna obrona (postawa, poruszanie się). Gra właściwa	2
Ć10	Gry i zabawy z elementami indywidualnej obrony, gra 1x1. Gra właściwa	2
Ć11	Małe gry 2x2, 3x3 - turniej wewnątrz grupowy. Sędziowanie	2
Ć12	Powtórzenie poznanych elementów techniki w ćwiczeniach kompleksowych. Gra właściwa. Sędziowanie	2
Ć13	Doskonalenie elementów techniki w formie współzawodnictwa. Gra właściwa	2
Ć14	Turniej wewnątrzgrupowy. Sędziowanie	2
	RAZEM	28



7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Inne: pokaz objaśnienie metody syntetyczna, analityczna, kompleksowa

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	28
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	2
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	30
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Aktywność na zajęciach
----	------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Na podstawie obecności
---	------------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	nie dotyczy
NA OCENĘ 4	nie dotyczy
NA OCENĘ 5	nie dotyczy
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	nie dotyczy
NA OCENĘ 4	nie dotyczy
NA OCENĘ 5	nie dotyczy
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	nie dotyczy
NA OCENĘ 4	nie dotyczy
NA OCENĘ 5	nie dotyczy
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	nie dotyczy
NA OCENĘ 4	nie dotyczy



NA OCENĘ 5	nie dotyczy
------------	-------------

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY Kształcenia dla przedmiotu	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U01, K_U21, K_K03, K_K08	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14		F1 P1
EK2	K_U01, K_U21, K_K03, K_K08	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14		F1 P1
EK3	K_U01, K_U21, K_K03, K_K08	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14		F1 P1
EK4	K_U01, K_U21, K_K03, K_K08	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Tomasz Arlet** — *Koszykówka Podstawy techniki i taktyki gry*, Kraków, 2000, Extrema

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **PZKosz** — *Przepisy gry*, Warszawa, 2004, PZKosz

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Tomasz Arlet (kontakt: tomasz.arlet@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Tomasz Arlet (kontakt: tomasz.arlet@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....