

# AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016*

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Wellness & SPA z zarządzaniem

### 1 PRZEDMIOT

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU     | Praktyka zawodowa      |
| KOD PRZEDMIOTU       | RR71 PSA38             |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU | Przedmioty obowiązkowe |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS  | 14.00                  |
| JĘZYK WYKŁADOWY      | polski                 |
| SEMESTRY             | 2 3 4 5                |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | SEMINARIUM | ZAJĘCIA<br>LABORATORYJNE | ZAJĘCIA<br>KLINICZNE |
|---------|--------|-----------|------------|--------------------------|----------------------|
| 2       | 0      | 60        | 0          | 0                        | 0                    |
| 3       | 0      | 60        | 0          | 0                        | 0                    |
| 4       | 0      | 120       | 0          | 0                        | 0                    |
| 5       | 0      | 60        | 0          | 0                        | 0                    |



### 3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Zapoznanie studenta z prawidłową i profesjonalną diagnozą skóry  
Cel2 Pogłębienie wiedzy pozyskanej na zajęciach ćwiczeniowych z zakresu problematyki pielęgnacji i upiększania oraz naukę stosowania prostych metod korekcji, by wydobyć walory estetyczne klienta.  
Cel3 Pracę studenta w gabinecie kosmetycznym w zależności od wybranej specjalności: Wellness & SPA z zarządzaniem lub holistyczna pielęgnacja ciała.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Podstawowa wiedza teoretyczna i praktyczna z zakresu kosmetologii

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Studenta ma wiedzę z zakresu prawidłowej i profesjonalnej diagnozy skóry  
EK2 Wiedza: Studenta potrafi postawić prawidłową i profesjonalną diagnozę skóry  
EK3 Wiedza: Student wie jak wykonać zabiegi z zakresu podstawowej kosmetologii oraz odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach spa  
EK4 Wiedza: Student potrafi wykonać zabiegi z zakresu podstawowej kosmetologii oraz odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach spa  
EK5 Wiedza: Student ma wiedzę z zakresu zarządzania ośrodkiem spa i wellness.  
EK6 Wiedza: Student potrafi zarządzać ośrodkiem spa.  
EK7 Kompetencje społeczne: Student nabywa umiejętność pracy z klientem, poznaje jego potrzeby i swoje możliwości.

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### ĆWICZENIA

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | LICZBA GODZIN |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Ć1 | 1.Przestrzeganie obowiązujących w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPOZ i zaleceń SANEPID-u; 2. Charakterystyka wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym; 3.Dobranie odpowiedniego zabiegu kosmetycznego do postawionej wcześniej diagnozy skóry; 4.Udzielenie fachowej porady kosmetycznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 60            |
| Ć2 | 5. Wykonanie farbowania brwi i rzęs; 6. Korekcja kształtu brwi; 7.Zastosowanie peelingów i masek kosmetycznych; 8. Masaż twarzy, szyi i dekolту; 9. Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych w zależności od rodzaju cery; 10.Wykonanie manicure biologicznego z malowaniem paznokci; 11.Wykonanie pedicure biologicznego z malowaniem paznokci; 12.Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie kończyn górnych; 13.Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia. 14.Przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie twarzy i okolicy oka; 15.Zastosowanie różnych peelingów i masek kosmetycznych; 16.Wykonanie różnego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych w zależności od rodzaju cery; 17.Przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego ramion, łokci i rąk; 18.Wykonanie manicure, French manicure, lakierowanie paznokci; 19.Wykonanie pedicure; French pedicure i lakierowanie paznokci; 20.Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii. 21.Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem światłolecznictwa. 22.Wykonanie zabiegu manualnego oczyszczania. 23.Wykonanie profesjonalnej diagnozy i samodzielny dobór odpowiedniej terapii zabiegowej. 24. Analiza skóry pod kątem rozpoznania rodzaju cery 25. Poznanie podstawowych metod diagnozy skóry 26. Poznanie zaawansowanych metod diagnozy skóry | 180           |



## ĆWICZENIA

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | LICZBA GODZIN |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Ć3 | 27.Nauka prowadzenia dokumentacji zabiegowej karty klienta 28. Zaznajomienie się ze specyfiką pracy w sektorze kosmetycznym 29.Wykonanie zabiegu na ciało: ujędrniającego, nawilżającego, modelującego oraz masażu relaksacyjnego; 30.Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, światłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych; 31.Zastosowanie aromaterapii i muzykoterapii w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych. 32. Zastosowanie w praktyce programów z zakresu zarządzania ośrodkiem spa. 33. Praca z trudnym klientem. 34. Zastosowanie w praktyce poznanych technik negocjacji. 35. Praca w zespole. | 60            |
|    | RAZEM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 300           |

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Studium przypadku

## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA<br>GODZIN NA<br>ZREALIZOWANIE<br>AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                            |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 300                                                        |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                          |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 0                                                          |
| Inne                                                                                             |                                                            |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                            |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 30                                                         |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                          |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 20                                                         |
| Inne                                                                                             | 0                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | 350                                                        |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 14                                                         |

## 9 METODY OCENY

## OCENA FORMUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| F1 | Aktywność na zajęciach |
| F2 | Ćwiczenie praktyczne   |

## OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| P1 | Aktywność na zajęciach |
|----|------------------------|

## KRYTERIA OCENY

|                     |
|---------------------|
| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |
|---------------------|



|                     |                                                                                                                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NA OCENĘ 3          | Studenta ma podstawową wiedzę z zakresu prawidłowej i profesjonalnej diagnozy skóry                                                                 |
| NA OCENĘ 4          | Studenta ma dobrą wiedzę z zakresu prawidłowej i profesjonalnej diagnozy skóry                                                                      |
| NA OCENĘ 5          | Studenta ma bardzo dobrą wiedzę z zakresu prawidłowej i profesjonalnej diagnozy skóry                                                               |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Studenta potrafi postawić prawidłową i profesjonalną diagnozę skóry                                                                                 |
| NA OCENĘ 4          | Studenta potrafi dobrze postawić prawidłową i profesjonalną diagnozę skóry                                                                          |
| NA OCENĘ 5          | Studenta potrafi bezbłędnie postawić prawidłową i profesjonalną diagnozę skóry                                                                      |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Student wie jak wykonać zabiegi z zakresu podstawowej kosmetyologii oraz odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach spa               |
| NA OCENĘ 4          | Student dobrze wie jak wykonać zabiegi z zakresu podstawowej kosmetyologii oraz odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach spa        |
| NA OCENĘ 5          | Student bardzo dobrze wie jak wykonać zabiegi z zakresu podstawowej kosmetyologii oraz odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach spa |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 4 |                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Student potrafi wykonać zabiegi z zakresu podstawowej kosmetyologii oraz odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach spa               |
| NA OCENĘ 4          | Student potrafi dobrze wykonać zabiegi z zakresu podstawowej kosmetyologii oraz odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach spa        |
| NA OCENĘ 5          | Student potrafi bezbłędnie wykonać zabiegi z zakresu podstawowej kosmetyologii oraz odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach spa    |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 5 |                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Student ma podstawową wiedzę z zakresu zarządzania ośrodkiem spa i wellness.                                                                        |
| NA OCENĘ 4          | Student ma znaczną wiedzę z zakresu zarządzania ośrodkiem spa i wellness.                                                                           |
| NA OCENĘ 5          | Student ma bardzo dużą wiedzę z zakresu zarządzania ośrodkiem spa i wellness.                                                                       |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 6 |                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Student potrafi zarządzać ośrodkiem spa.                                                                                                            |
| NA OCENĘ 4          | Student potrafi dobrze zarządzać ośrodkiem spa.                                                                                                     |
| NA OCENĘ 5          | Student potrafi bardzo dobrze zarządzać ośrodkiem spa.                                                                                              |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 7 |                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Student nabywa podstawowe umiejętności pracy z klientem, poznaje jego potrzeby i swoje możliwości.                                                  |
| NA OCENĘ 4          | Student nabywa dobre umiejętności pracy z klientem, poznaje jego potrzeby i swoje możliwości.                                                       |
| NA OCENĘ 5          | Student nabywa bardzo dobre umiejętności pracy z klientem, poznaje jego potrzeby i swoje możliwości.                                                |

## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------|--------------------|---------------|
| EK1                               | K_W06,<br>K_W13                     | Cel1            | Ć1                |                    | F1 P1         |
| EK2                               | K_U02, K_U03,<br>K_U07              | Cel1            | Ć1                |                    | F1 P1         |
| EK3                               | K_W14,<br>K_W17                     | Cel2            | Ć2                |                    | F1 P1         |



| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH                    | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|--------------------|---------------|
| EK4                               | K_U08, K_U09, K_U10                                    | Cel2            | Ć2                |                    | F1 P1         |
| EK5                               | K_W06, K_W13, K_W14, K_W17                             | Cel3            | Ć3                |                    | F1 P1         |
| EK6                               | K_U11, K_U12                                           | Cel3            | Ć3                |                    | F2 F1 P1      |
| EK7                               | K_K02, K_K03, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K09 | Cel1 Cel2 Cel3  | Ć1 Ć2 Ć3          |                    | F2 F1 P1      |

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Dylewska - Grzelakowska J — *Kosmetyka stosowana*, Warszawa, 1999, WSiP
- 2 Zygmunt Adamski, Andrzej Kaszuba — *Dermatologia dla Kosmetologów*, Wrocław, 2010, Urban&Partner
- 3 Jaroszevska B. — *Kosmetologia współczesna*, Warszawa, 2010, Atena
- 4 Jaroszevska B. — *Kosmetyka pielęgnacyjna*, Warszawa, 2004, Atena
- 5 Magiera L. — *Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej*, Kraków, 2007, Bio-Styl
- 6 Zbiegień- Maciąg L. — *Taktyki i techniki negocjacyjne*, Kraków, 2009, AGH

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Szromek R. — *Uzdrowiska i ich znaczenie w gospodarce turystycznej*, Kraków, 2010, Proksenia

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Katarzyna Ogrodzka (kontakt: katarzynaogrodzka@wp.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Katarzyna Ogrodzka (kontakt: katarzynaogrodzka@wp.pl)

dr n. med. Izabela Załęska-Żyłka (kontakt: izabela@klinikamlodosci.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



**PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....